Para ver el libro oprima avanzar página. Este mensaje no aparece impreso.

CAMBIO DE MILENIO

CHAMALÚ

CAMBIO DE MILENIO

Producido y distribuido en Internet por Santuarios.com
Derechos reservados del autor.

Cochabamba, Junio 1999

INTRODUCCIÓN

No leas este libro, saboréalo, consúltalo según las necesidades y circunstancias en que te encuentres, y fundamentalmente compártelo, no se te ocurra guardarlo almacenado en casa, es una herramienta de trabajo, no puede estar en desuso en ningún momento, alude a una coyuntura planetaria y personal muy importante, la manera como vivamos el primer año del milenio resulta fundamental, pues allí germinan las semillas de un futuro diferente, imprescindible estar bien y conscientes, de que aquello que se inicia tiene que ser cualitativamente distinto.

Estamos presenciando la conclusión de algo que en realidad ya caducó hace algún tiempo atrás, sólo que se resignaba a retirarse, ya no resulta tan importante ver como se desmorona lo viejo, sino concentrar nuestras energías para que con la belleza que caracterice este nuevo tiempo, podamos concentrar nuestras energías en edificar algo, cualitativamente superior, basta de profecías y especulaciones, es suficiente con que no nos distraigan ni nos atrape lo caduco; en ese contexto el propósito de este libro es proveer elementos de juicio e inspiración, para que podamos atravesar circunstancias incluso extremadamente adversas, con la fascinación que produce el crecimiento elevado a un nivel consciente, ya hace mucho tiempo la humanidad viene ensayando, es tiempo de comenzar la transformación real, la dinámica energética de este cambio de milenio ampara todo proyecto transformador, que parta del interior.

Es probable que en esta situación proliferen los sensacionalismos, que se intente menguar la lucidez como una estrategia para abrir nuevos mercados, la lucha es incesante, no hace falta combatir, es suficiente permanecer despiertos y ser amigos del silencio, para que el potencial interior se active y podamos saber sin temor a equivocarnos, lo que hace falta realizar para consolidar esa transformación para la cual todo el Universo está trabajando. Las señales de un cambio de los tiempos abundan por doquier, el

apogeo de iniciativas alternativas resulta a estas alturas inocultable, simultáneamente y no deba extrañarnos, aún prevalecen ridículos intentos de confundir a buscadores crédulos, para que se limiten a realizar tímidas transformaciones de manera que ese cambio preserve las cosas en esencia intactas; si los momentos son grandes como las que se presentan ahora, merecen también grandes actitudes y grandes cambios, emergiendo de la propia revolución interior y proyectándose a lo social y planetario con el impulso de toda la basura que con rapidez se globaliza, en un mundo orgulloso de haber globalizado la estupidez.

No es suficiente conque cada uno renueve su calendario y disponga de una nueva computadora, no es suficiente conque celebremos el nuevo milenio con las habituales reuniones sociales donde se dicen tantas cosas y ninguna recuerda al día siguiente, no importa el número del año al que ingresamos ahora, sino la coyuntura energética que exige respeto a uno mismo y capacidad de creación intacta; más allá de palabras hermosas, precisamos generar una dinámica transformacional contagiosa e incurable, por que sólo el cambio curará ancestrales heridas, al proveernos nueva energía y renovada esperanza, en ese contexto, amar, es alimentar el movimiento, unánime y silencioso como la semilla del árbol que germina dentro la tierra y sabe el destino que le espera.

Es que cambiar supone descubrir la vida, darnos cuenta que vivir era otra cosa, es como darnos permiso para ser expresivos, para encarnar la libertad y reeditar nuevas utopías, de espaldas a los simulacros y la paranoia recomendada, comenzar a despertarse y hacerse cargo cada uno de su vida, sensual gimnasia de decisiones y renuncias, con las riendas jadeando en nuestras manos y los inquisidores de siempre, derrotados y ojalá, planteándose nuevas alternativas laborales, hastiados de ver, tanta gente purgada de miedos y estupidez. Es que vivir supone un arte, que estaba premeditadamente escondido, porque habría demasiada gente feliz y ello no es rentable, demasiada gente ilimitadamente amorosa y a ellos es más difícil venderles, demasiada gente lúcida identificando falacias, demasiada gente libre, renunciando a lo que jamás había necesitado.

Y cuando existen muchos sabios circulando por las calles de este tiempo, la sociedad corre el riesgo de precipitarse y gestar lucideces epidémicas, volcanes de discernimiento y energía libertaria, que requerirían incrementar los presupuestos para adormecer las consciencias, no hace falta correr riesgos, razona el sistema, es mejor que sigan consumiendo pasivamente, basura e información, total a quienes no han vivido jamás, es más fácil usurparles la vida.

El cambio de milenio es un buen momento para recuperar nuestra vida, no se trata de renunciar al mundo ni afiliarse a una religión, sino de apuntarse a la vida plena y descubrir que en verdad la vida es un suceso cósmico, que tenemos una misión más antes hace falta reconstruir la felicidad, como condición natural de existencia, ya no importa cuanta desinformación segreguen afuera, el potencial transformador es una realidad y radica en cada uno de nosotros, la vida puede ser una aventura superinteresante, aunque pasemos por extravagantes, nuestra vocación de vida tiene que ser irrenunciable… quién sabe cuando volveremos a encontrarnos de nuevo, en las amplias avenidas de la eternidad.

Ya no importan tampoco todo lo que tuvimos que pasar hasta ahora, las pesadillas que nos obligaron a contemplar, la frivolidad que tanto tiempo parecía normalidad, todo el tiempo que nos hicieron correr bajo la asociación maliciosamente realizada de bienestar con dinero, entonces el fin justificaba los medios y terminábamos todos convertidos en mercenarios y tiranos de nosotros mismos; en fin, ya no importa lo que pasó, tampoco sirve identificar culpables, ni siquiera el diagnóstico es recomendable, la estupidez crónica puede con el tiempo tornarse maligna, menos mal que nunca es demasiado tarde para descubrir la vida y olvidando el pasado, limitarnos a vivir el presente, con la grandiosidad que lo caracteriza.

Muchos ya lo descubrieron, la comodidad resultó ser altamente sospechosa, era necesario abandonar la mentalidad convencional, aunque conserváramos nuestro sitio habitual, para darnos cuenta que nos estaban mintiendo, que en verdad la vida comienza con la vibración del amor y que el resto, alcanzada esta condición viene por añadidura, eso es todo, es tiempo de encarnar los sueños,

¡vivan los valientes que se atreven a realizar sus sueños!, felicitaciones a los que encarnan la transformación con la seriedad que la situación exige, es decir llenos de humor, ya basta de mentir por miedo o para aparentar lo que no somos, es maravilloso tener cada vez menos y crecer hasta volverse inocentes, en este tiempo en que el único mandamiento dice que no molestemos a Dios con nuestras oraciones ni al prójimo con nuestra incapacidad de amar incondicionalmente.

Y si llegaste hasta el cambio de milenio, no es digno arrastrar al nuevo tiempo, ninguna lacra, ninguna aberración, ningún defecto, algo está muriendo y no es sólo un siglo o milenio, es una nueva etapa, que conlleva otra forma de vida, tu ciudadano común y corriente, silvestre por inducción y conformista por educación, tu ahora puedes ser protagonista de tu vida sin complejos ni justificación, somos Universo inteligente, nos alimentamos de belleza que es armonía ES DECIR vitaminas para el espíritu, llevamos dentro la chispa divina y somos un generador de amor, nos han invitado a realizar con nuestra vida una suprema obra de arte, convertidos en guerreros multidimensionales, disfrutando de la más diversa circunstancia, como debe ser, quiero que sepas que alcanzar el auténtico éxito, es lograr una vida plena.

Por eso no te hagas daño siendo infeliz, deja que los muertos se compliquen y consuelen, limítate a vivir con la dignidad que sólo otorga la plenitud, ya no justifica pasárselo mal, más aún ahora que sabemos de la brevedad de la vida; disfruta la vida, nada justifica dejar de disfrutar, conviértete en experto disfrutador, regálate felicidad en toda situación, maravíllate de cada sorpresa que te prepara el destino y encuentra tu libertad, más allá de formulismos y legalidades, en tu propia consciencia, desde donde vendrán las pautas fundamentales para que tu vida, sea lo que tenga que ser.

Permítete ser tu mismo y disfrutar de la diversidad, recuerda que el paraíso está donde tu te encuentres, pues la felicidad es su requisito y ella es un estado de consciencia, recuerda que Dios te dio tantas cosas, pero aunque nada te hubiera dado, el estar vivo es suficiente regalo, para vivir agradecidos y saborear cada momento, disfrutar de todo lo que tenemos a nuestro lado sin olvidar que todo es prestado por que sólo estamos aquí por un

rato. Por eso es bueno ascender sin quejarnos a todas las montañas que nos presente el destino, ahí encontraremos la enseñanza que precisamos pues sin sabiduría, es de mal gusto ir por la vida.

Empero disfruta de todo camino que te toque transitar, es probable que todo lo que sentimos, en alguna parte de nuestro cuerpo energético quede almacenado y si no cuidamos las emociones que abrigamos, ellas en el futuro podrían conducirnos a lamentables dualidades que usurpan tanta energía, necesaria para seguir creciendo y creando. Hemos nacido para vivir y la vida nos tajo hasta esta coyuntura existencial: presenciar un cambio de milenio es siempre una gran oportunidad para evaluarnos y hacer borrón y cuenta nueva, recuerda que no hay otro que te salve, que no seas tu mismo, instalado lúcidamente en tu corazón.

CAMBIO DE MILENIO es un libro dedicado a esta época paradójica y bella, donde la energía transformadora bulle inocultable, …están pasando tantas cosas lindas que quizá valga la pena sumarse a la sinfonía de corazón con alas, dispuestos a reinventar sus vidas, sin que cuente nada más que la acción creadora en el aquí y el ahora. Nosotros hemos elegido comenzar hoy mismo, no obstante el diluvio de rumores, hemos sido supremamente felices y estaremos vivos hasta el último día, propalando buenas nuevas, porque hemos sido testigos de tantos milagros y estamos seguros que si alcanzamos otra vez a ser humanos, aquí, allá y cada vez más lugares, el alba de una nueva humanidad será un irreversible advenimiento, ya atravesamos suficientes pesadillas, este cambio de milenio tiene que ser el momento de avanzar en la construcción de lo que siempre soñamos y sumarnos convergentemente a la sagrada tarea de estar otra vez, locos por la vida, fanáticos del amor y devotos de la libertad. Que este cambio de milenio, no se reduzca a una renovación de calendario sino el momento tan esperado, de un nuevo amanecer para la Humanidad que comienza en el interior de cada uno, en el preciso instante en que aboliendo el temor, resurge la pasión por la vida, con el sagrado atrevimiento de quién, ya no teme más nada.

Chamalú
Cochabamba, Junio 1999

Capítulo Primero

(Cerrar los ojos un instante con el libro entre las dos manos y visualizar un número del 1 al 12 y anotar el primer número que venga a la pantalla de tu mente. Se puede consultar de 1 a 4 veces por tema, sentados o de pie, mirando al Este. Los mensajes recibidos llevarlos a reflexión y meditación)

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20
21	22	23	24	25
26	27	28	29	30
31	32	33	34	35
36	37	38	39	40
41	42	43	44	45
46	47	48	49	50

SER UNO MISMO: Sendero de autorealización

1. Aprovecharé la vida para construirme alas, romperé todo lo que un día me ató, la cruda dependencia será pulverizada, no más simulacros, hasta mis tuétanos gritan libertad. Ya no máscaras ni emociones reprimidas; soy único, la exclusividad me corresponde, seré yo mismo hasta las últimas consecuencias; presiento que mi vocación comienza con esa decisión.

2. El inmenso mar de la vida, me invita a correr todos los riesgos; sobrevolar el vacío, poblar la nostalgia de contenido, iluminar la noche e instalar calidez en la intemperie de cada instante vivido. El inmenso mar de la vida avivó las olas del fervor por la transcendencia, me invitó a convertir todo lo ocurrido, en factor de crecimiento, entonces convertido en capitán de mi navío corpo-espiritual, me lanzaré hacia altamar –escuela donde hasta las tormentas nos despiertan y fortalecen.

3. Soy la abeja, que luego de tomar delicadamente el néctar de la flor, se aleja de ella para siempre. Soy quien se acerca al pergamino de su pasado, hojea transitante por los senderos de lo que fue y nunca más será; el que extrae el néctar de la enseñanza, para luego renunciar a la flor-baúl del pasado y alejarme para siempre con agradecimiento y decisión.

4. Soy los pies que avanzan y la mano que siembra, el canto del río y los párpados del horizonte. Soy el que un día vino, el que aprendió a caminar a fuerza de levantarse tras cada caída; el que soñó, el que lloró y fundamentalmente el que creyó en la vida porque la presintió confiable. Soy un espacio abierto a nuevas enseñanzas. Vale la pena ir aprendiendo por la vida.

5. Bandadas de recuerdos surcan mi memoria; ¡tantas cosas vividas, tanta ceniza bajo el puente, tantos atardeceres, tantos cambios! Estoy aprendiendo a aceptarme, a enamorarme de mí, a transformar lo que no me gusta, y parecerme cada vez

más a la obra de arte que elegí ser. Remolinos de esperanza alimentan mi amor a la vida, a esa vida resumida en mí.

6. Probablemente seamos eternos, quizá reencarnemos, tal vez vivamos muchos años, empero lo único seguro es el instante que tengo ahora en mis manos. Oscura es la sombra de quién no despierta oportunamente a la vida y no enfoca su energía con euforia y fervor, a vivir el presente. A partir de hoy me limitaré a vivir el presente, hasta elevarlo al nivel de "indefinidamente extenso", pues cada instante, es una partícula de eternidad, esperando ser bebida con fervor.

7. Los muertos son todos iguales, por ello la moda es bien recibida en los cementerios. Los vivos somos diferentes y nos atrevemos a expresar esa diferencia, con la espontaneidad que emana de cada individualidad emocionalmente madura. Es probable que al despuntar el alba de nuestra existencia, la oscuridad de la ignorancia, acose nuestro despertar, más no debo olvidar que el amanecer sólo llega, después de transcurrida la noche; los amaneceres festivos, son el regalo del Universo para quienes osaron atravesar la noche de su existencia cantando.

8. El problema de usar máscaras para manejarse en la sociedad, es que con el tiempo, ellas tienden a quedarse pegadas al rostro; también existe el riesgo, de olvidarnos nuestro verdadero rostro, nublándose el día de nuestra vida, como una expulsión del paraíso, gris circunstancia que deviene en intrascendencia y frivolidad, una especie de proceso degenerativo del alma, reversible si nos atrevemos a volver a ser, nosotros mismos. Merezco ser yo mismo.

9. Incineraré emociones negativas y pensamientos inadecuados, limpiaré la casa, las ratas no habitarán más en ella, reforestaré jardines interiores, llenaré de luz hasta el último rincón; sé que cada energía atrae su similar, que cada pensamiento llama a su igual, que somos imanes de lo que emitimos, agricultores en cosecha inevitable de aquello que sembramos un día. Transporto pensamientos de luz.

10. La vida es una fiesta donde no importa si te aplauden o censuran, el Universo es una danza cósmica sobrevolada por constelaciones de colibríes luminosos, arcoiris de miradas plenas, océanos de unicidad surcados por estrellas navegantes, delfines voladores en eterno juego. La vida es una fiesta, a la cual estamos invitados a participar, con la dignidad que merece la vida, en su versión plena. Participaré con decisión, de la fiesta de mi vida.

11. Tantos días recorridos, tantas calles transitadas, cuánta energía derrochada, cuánta búsqueda estéril, cuántos abismos, cuántas lágrimas, cuántos túneles, cuántos sueños despedazados, cuánta tristeza transportada, cuánta nostalgia acumulada, cuánta rabia conservada, cuánta indignación gestada, cuánto tiempo buscando afuera, cuando el único lugar habitado por ella, estaba adentro. Buscaré mi felicidad en mi interior.

12. Presiento que debo explorar con frecuencia el prado de mis emociones, identificar todos los animales que allí pasean, observarlos hasta conocerlos y poder prever comportamientos futuros, tendencias energéticas que les caracteriza y entrenarme a canalizarlos adecuadamente. Siento que no es bueno, acorralarlos en el establo de la represión, tan malo como soltarlos en momentos de turbulencia, pues lo primero me daña y lo último perjudica a los demás. Aprenderé a conducirlos por el cauce de la transmutación alquímica, que me devolverá tigres juguetones y cocodrilos vegetarianos. Aprenderé con paciencia y humor, vale la pena.

13. Soy un surco abierto donde sólo germinan flores multicolores; no importa lo que llega hasta mí, la energía elegida para mi nivel vibratorio del día, recicla toda vibración que no da la altura necesaria, por ello no importa lo que viene de afuera, sino lo que hago con ello. Merezco vivir bien, elegí lo mejor para mí, por ello doy la bienvenida a todo lo que me llega y a continuación lo transformo, para que la fiesta continúe ininterrumpidamente. Yo elijo cómo estar cada día.

14. Es obvio, aprendí a caminar a tropezones, me caí miles de veces, aveces me hostigaran cuando más me dolía, más no clausuré mi alegría y volví con decisión a la vida; un día, aprendí a caminar sin temor a la caída, ese día, me brotaron alas multidimensionales y el Universo me invitó a sobrevolar las adversidades, empero me recomendó no olvidarme caminar, que también es necesario. Desde entonces sé, que cada tropezón, es un nuevo punto de partida.

15. Tantos años caminando sobre la tierra hasta ese día, hoy, en que mi alma se dio cuenta que preciso un contexto de libertad para crecer. El manantial de mi existencia no puede fluir, si permanece cubierto por las piedras del miedo o el asfalto de la programación convencional, discretamente inducida; no, nada tiene sentido, si antes no dejo en libertad mi libertad, para ello preciso confiar en mí, tener la certeza que merezco ser libre y de inmediato comenzar a elegir lo que quiero para mí en esta vida. Desde hoy elegiré conscientemente lo que quiero.

16. Es verdad, antes, cuando niño, jugaba en serio, no tenía problemas de inventar lo que me faltaba, explorar lo que desconocía, compartir lo que tenía, disfrutar hasta de lo más pequeño y convertirme en lo que hacía. Recuerdo que antes no me preocupaba por el futuro ni me agobiaba el pasado, me limitaba a vivir el presente y qué hermosa era la vida; ese era yo, hace unos años, cuando aún estaba analfabeto y carecía de buenos modales. Con el tiempo me fui educando y complicando; ahora siento que ha llegado el momento de volver a ser como era y descubrir de nuevo, que la vida es un juego sagrado, esperando niños lúcidos que la descubran. Me jugaré la vida, cada día.

17. Floté a ciegas, deambulé en la soledad del remordimiento, me sumergí en oscuros lagos de incertidumbre estancada, la amargura fluyó, pestilente, por las cloacas de una vida mal vivida, hasta mis días terminaron llorando lágrimas secas, reclamando trascendencia en mi existencia. Un día, caminando por un bosque, un árbol comenzó a decirme, "nunca es demasiado tarde para despertar, ninguna adversidad es tan intensa como para no hacernos fuertes, cada instante es

momento oportuno para renunciar a lo que no necesitas". Gracias hermano árbol, desde hoy, empezaré de nuevo.

18. Y ese día llamado hoy, mi garganta al borde el éxtasis, subiendo a la azotea del entusiasmo gritó con todas sus fuerzas "¡Estoy viva!, ¡estaré viva hasta la muerte!", entonces constaté que soy única, y decidí disfrutar de tan maravillosa exclusividad existencial. Me encanta ser yo misma y cada vez mejor.

19. Colores intensos construyen imágenes visualizadas, senderos de estrellas usados como collares luminosos que me recuerdan el origen y el supremo destino. Soy un extraterrestre en escala técnica en el Planeta tierra, vengo de la eternidad, viajo al infinito, cabalgo unicornios de luz, mientras aprendo disfruto de cada sorpresa, amo lo imprevisto que tanto me enseña, exploro lo nuevo, acumulo conocimiento que en mi laboratorio alquímico y con una pizca de silencio, se convertirá en sabiduría, que expandirá mi consciencia, preparándome para habitar los mundos del mañana. Convertiré todo lo que me pase, en crecimiento.

20. ¿Quién soy? Vale la pena formularse esta pregunta de vez en cuando -por supuesto no interesa el nombre ni la nacionalidad, menos la condición civil-, se trata de saber quién soy y qué vine a hacer en la vida. Mucho se dice al respecto, mucho se estudia, empero el vacío permanece. La soberbia es indicio de ignorancia, la existencia deviene en árido desierto, donde el viento del sinsentido deambula traslúcido, erosionando los días y esterilizando los surcos de los instantes, pues mientras desconozca la misión que aquí me trae, no puedo saber si tomé el camino adecuado. Mas los ojos de mi intuición presienten la respuesta y que el momento de la búsqueda ha llegado; presiento también, fiesta en el Universo, por que mi despertar ha comenzado.

21. Cada vez que regreso a mi consciencia, luego de atravesar laberínticos senderos, descubro que todo puede ser utilizado para mi crecimiento, a condición de estar atento, lúcido, alerta, con mi energía enfocada a las prioridades elegidas. Entonces,

poco importará que afuera haya paz o turbulencia. Las tormentas son grandes escuelas, cuando al llegar ellas, permanecemos en nuestro centro y enfrentamos las adversidades en paz; éste también es un buen momento para conocerse, para descubrir el potencial interior y liberar al tigre que puedo ser. Los tigres no precisan rebaños y saben caminar en cualquier parte.

22. ¡Alto!, ¿qué está haciendo con su vida? Ud. que lleva la espalda curvada de tanto peso innecesario; Ud. con ojos purgados de amaneceres y noches vacías de luciérnagas, Ud. ¿qué hace?, ¿está rodando por la vida?, ¿...está reptando....?, ¿que este año repta mejor que el año pasado?, disculpe, mientras no abandone la cueva de la ignorancia vivencial, diplomas incluidos, ninguna explicación justificará el tiempo perdido. La oruga extraña la mariposa con sed de vuelo, mi alma anhela la trascendencia, como la noche a la luna; devolveré mi luna, a la noche de mi existencia.

23. No se preocupe en convencerme, sé que es imposible, por eso me encanta. ¿Es que acaso no se da cuenta que empuñé mi ternura y le saqué filo a mi voluntad? ¿Es que acaso no se nota que estoy dispuesto a cortar en finas rebanadas a mi estupidez, para regalarme la disciplina que merezco y la constancia necesaria y atreverme a lo imposible, que es lo único recomendable? Es que no soporto a los que, por temor a equivocarse, se pudren en una esquina de su conformismo -son buena gente, no hay duda, el problema es que apestan-. Me atreveré a lo imposible, llegar a la meta será una fiesta, dar cada paso del itinerario, también.

24. Anochece, el gran río del tiempo se lleva mis días como hojas en otoño, la oscuridad revela que aún no estoy lleno de luz, me muevo entre lo desconocido y lo convencional, la rutina en forma de libreto invisible, marca la perspectiva, la vida no es la protagonista, apenas hace el papel de eventual extra; no, no encubriré mi vacío, ni le haré juego a la negligencia sugerida, seré implacable conmigo mismo. Mi alma me dice, que nací igual que todos, incompleto, vine precisamente para completarme y esa suprema labor supone volver a nacer y

nacer de nuevo cuantas veces sea necesario, hasta alcanzar la altura de vuelo que me permita hacer las cosas, por el placer de hacerlas.

25. Y desde ese día en que pinté de colores mi sombra y cambié en mi lo que era necesario, las riendas de mi vida pasaron a estar en buenas manos, es decir en las mías, nadie mejor que uno mismo para hacerse cargo de su vida. Desde entonces me aseguro primero de tener lo que quiero dar y por supuesto de dar lo que quiero recibir; disfruto de todo lo que me pasa, porque es pecado no disfrutar de las novedades, por muy extrañas que al principio parezcan, me encanta que los demás sean como son, todo ha cambiado desde que he cambiado y la felicidad pasó a ser, mi única droga.

26. Soy esa parte del Universo que observa al Universo, nubes rosa se acuna en mi retina, estrellas y arco iris pueblan mis células, floto en el río de la eternidad, haciendo lo que sea necesario en el momento preciso de la manera adecuada, siempre aprendo algo nuevo, estoy abierto a la vida, me encanta estar vivo y ser libre, entonces, elijo ser cada vez mejor.

27. Si es necesario, cambiaré las reglas de juego, porque este juego es demasiado SAGRADO COMO PARA excluirme de él, demasiado importante como para jugar mal, demasiado valioso como para platearme ganar o perder cuando lo importante es participar dignamente, es decir vivir. Si es necesario, seré un pionero del cambio, viajaré a mi interior, conoceré mis límites, aceptaré los riesgos, disfrutaré de mis dudas porque las siento provisionales y hasta llegaré a disfrutar de mis errores, porque adecuadamente reciclados, me permitirán acercarme al manantial de sabiduría, donde beberé insaciablemente renunciando a todo lo que no sea felicidad.

28. El único problema es no darse cuenta que no tenemos problemas, que ellos no existen al margen de nuestros temores y emociones, que son entidades muerta que sólo nosotros mismos podemos revivirlas. El único problema, es no

estar vivos hasta la muerte, olvidarse de repartir bendiciones en toda circunstancia, ser incapaz de evaluarse con honestidad y rigor, o de reciclar la energía que nos llega desde afuera. En verdad hay un sólo problema, permanecer dormido en la vida, entonces todo es un problema, empero si acaso me despierto, ¡gracias Universo! Por acordarte de mí, por enviarme problemas para que yo las convierta en oportunidades para seguir creciendo.

29. Mi libertad se amplió, desde que eligiendo ser libre, identifique todo aquello que me quita tiempo, todo lo que no necesito, dejé también de amueblar el silencio con ruido, dejé de poner las piedras del temor al río de mi espontaneidad, dejé de ocuparme en el futuro que es mera ilusión y en el pasado fosilizado que precisa cementerio. Descubrí también que soy inteligente, que sin embargo estaba programado para actuar tontamente, asumí la situación, sin sabiduría estaba perdido, pues ella activa la inteligencia y desencadena la pasión lúcida, que me permite comprender lo que tengo que hacer y el momento justo del acto preciso. Ahora es el tiempo, de lo que yo decida.

30. No presumas fortaleza, sé fuerte, me dije a mí mismo un día, luego vino la prueba, se tambaleó toda mi existencia, me apoyé en mi mismo, descubrí que puedo ser más fuerte que el entorno, que los límites puedo ponerlos yo, sin perder el sentido de ubicabilidad, descubrí que soy ilimitadamente amoroso y eso me hizo aún más fuerte, volví a ser juguetón entonces comprendí que quienes me molestan, son bebés que aún no aprendieron a caminar, que precisan ayuda y no censura, que debo seguir remando hasta llegar a mi propia orilla sin distraerme con aquellos que se niegan a nadar. Disfrutando de lo que me toca hacer en cada momento, me hago fuerte.

31. Si pudiera saber aunque sea unos instantes antes de morir, volvería corriendo a casa a dar la buena nueva, reuniría a los seres que amo, pondría mi música favorita, comenzaría a danzar y cantar, danzaría con la muerte y celebraría el haber vivido a carcajadas, valió la pena haber nacido, aunque sea

para vivir este instante eterno, abriría todas las cortinas y desde la ventana, levantando los brazos le diría al Universo, gracias Padre por haber permitido enamorarme de las estrellas y amaneceres, de las mariposas y las luciérnagas, del rocío y el pétalo, del silencio y la música, de la inocencia del niño y la experiencia del anciano, gracias por todo lo recibido, con ese humor que a Ud. Le caracteriza, gracias, todo fue muy bueno para el crecimiento de mi consciencia.

32. Reposa la paz en mi, arde mi fervor, mi creatividad permanece intacta, no lograron domesticar mi alma; afuera, todos se parecen, siento que la vida es un maravilloso riesgo para correrlo, con inteligencia y decisión, renunciar al rebaño, atreverme a ser yo mismo, tener mi propio estilo incluso de equivocarme, ser original y llenarme de contagiante entusiasmo, porque si logro ser yo mismo en toda circunstancia, habré alcanzado el éxito fundamental en la vida. Inteligentemente, seré yo mismo, pese a quién pese.

33. Las jaulas de oro no me seducen ni la alegría sintética me motiva, el conformismo aunque sea flamante no me apetece ni el miedo es mi escuela; no me gusta ir por la vida sufriendo, en apología vivencial de las víctimas, tampoco quiero ser verdugo, sólo aspiro a constituirme en digno protagonista, de la película de mi vida, arriar mis emociones y usar esa energía al servicio de mi evolución, marcar yo mismo los límites y habituarme a rigurosa y permanente evaluación, si encuentro miedos en mis caminos interiores, no permitiré que ellos me paralicen, un viejo requisito que aprendí del abuelo, dice que es una agresión al Universo no ser feliz. Elijo estar bien en toda circunstancia.

34. Vivir es un arte que nunca debe cansarnos, para ello será necesario inventarnos cada día, reciclar tristezas, ofrendar todo lo que nos pasa y elevarlo a nivel de aprendizaje creador; ninguna censura, excepto tu consciencia, ninguna manipulación, sólo tu voluntad, ningún exceso, a no ser el amor en libertad, tú vales lo que crees que vales, es bueno tener buenos autos, por ejemplo autoconfianza, te llevará muy lejos, autoimagen adecuada, es la mejor tarjeta de presentación,

autocrítica, convertida en supremo hábito, autonomía, es decir capacidad de autogestionar los propios procesos sin más apoyo que tu mismo. Recuérdalo, tenemos dos pies y es suficiente.

35. Era infeliz, débil, tímido, era complicado, estresado, pesimista, era dependiente, ingenuo, temeroso, era caótico, soberbio, negligente, era consumista, rígido, sufridor, era inconsciente, indeciso, aburrido, era.... qué importa lo que era, ahora que descubrí la felicidad como mi condición natural, el amor fluye espontáneamente permitiéndome disfrutar de todo lo que me pasa y vivir el presente intensamente mientras me enamoro de todo lo que hago y convierto a mi trabajo en otro hobbie más, al interior de este regalo llamado vida. Cada día estoy mejor.

36. He subido hasta la cima de mi vida porque merezco ser feliz, me declaro libre, entonces elijo ser yo mismo, veo brotar alas a mi alma y aprendo a sobrevolar toda dificultad; me enamoro de la vida cada día, soy cada vez mejor, me baño en placer, los pétalos de mis pupilas beben luz con fervor, hago lo que elegí hacer, soy uno con el amanecer, vivo para vivir, lentamente, fervientemente, con la delicadeza de del colibrí y la transparencia del viento. Me encanta ser yo mismo.

37. Nada tengo que imponer a los demás, tampoco preciso el visto bueno de nadie, me expreso espontáneamente tal como soy, construyo amistades inspiradoras, me encanta admirar a la gente, me lleno de pensamientos positivos, paseo por la vida como el agua por el río, sin prisa ni complicación, la soledad en mi caso resulta imposible por que estoy lleno de amor,, es que estoy tan motivado para vivir, que si no me permiten amar, creo que reviento. Hoy es el mejor día de mi vida, me digo cada día.

38. Palpo mis sueños, pinto de colores mis noches, desarrollo mis talentos. Me siento tan importante como una piedra o una estrella, aprendí que lo imaginado, es también realidad que influye y condiciona, que es más inteligente comprender que mendigar comprensión, que el mejor momento para empezar es ahora, que con amor y voluntad todo es posible; que

hermoso poder decir no amorosamente, que maravilloso hacernos más fuertes que el entorno, entonces todo lo que pasa afuera nos fortalecerá aún más. Mi mundo interior es más fuerte que el mundo exterior.

39. Distribuyo mi vida por las arterias de las circunstancias con creatividad,, disfruto, me disfruto, me conozco cada vez mejor, soy exigente y flexible conmigo mismo, soy tierno con los demás, empero, yo sé lo que quiero, nadie puede desviarme de mis propósitos; me gusta hablar sin rodeos y con belleza, sé que la edad no es un problema para nadie y que los pensamientos pueden cambiar el curso de cualquier vida, por ello los selecciono con cuidado e inteligencia, comprendo que ser yo mismo, es el principio de la libertad, me estoy especializando en ponerme en el lugar del otro. Empiezo a vivir en el paraíso.

40. Y desde que remendé mi destino, curiosamente la vida se me llenó de colores; todo comenzó cuando me enamoré de mí mismo y me atreví a tomar las riendas de mi vida, por primera vez en mis manos, me instalé en el presente sin más dilación, comencé a confiar en mi rotundamente, desde entonces me encanta ser yo mismo y descubrir que cada vez, puedo ser mejor. Estoy a gusto conmigo mismo.

41. De alguna manera podemos afirmar que todos estamos condenados a muerte, sólo que ignoramos la fecha en la que será ejecutada la condena; de alguna manera siempre estamos yéndonos, se van las flores, el fuego se consume, el día concluye y se olvidan los sueños, abandonamos el cuerpo y la caricia se convierte en nostalgia, es que la vida es un tañido que se extingue y no vivirla intensamente, es el peor pecado que podemos infringir. Estoy condenado a vivir plenamente.

42. Al menos ya nadie podrá engañarme, dispongo de un inmenso potencial interior, esperando ser liberado, de una capacidad de transformación infinita, de la posibilidad de unificar pensamientos, emociones y actos y cambiar en mi lo que sea necesario, cruzar los límites apasionadamente y celebrar todo

lo que me ocurra. Y si no me entienden, mi venganza será, más amor todavía.

43. Olas de sueños cruzan el umbral de mi existencia me recuerdan la unicidad de la que soy parte, florece mi fervor, trepa mi plenitud hasta la ventana abierta de percepción que se mantiene disponible a la vida, ahora sé que este es mi camino, el sendero que me llevará al cumplimiento de la misión que me trajo a la tierra, ahora soy el protagonista en la película de mi vida, inmensa oportunidad que la agradeceré con trescientos sesenta y cinco días de felicidad por año. Me da la gana de ser feliz.

44. Veredas, esquinas, callejones, laberintos, túneles oscuros recorrieron mis pasos buscando la comprensión y el apoyo, el centro y el sitio para que mi alma pueda comenzar a crecer; tiempo después encontré el sitio y estaba en mi, encontré el apoyo y estaba en mi interior, el punto de apoyo para mover el mundo no estaba afuera, al sincronizarme con él, todo comenzó a fluir con tanta naturalidad, que me sentí ridículo, por todo el tiempo que quise empujar el río, en sentido inverso. Cuando estoy en mi sitio, todo fluye con facilidad.

45. Aveces olvido que la vid es un regalo, que soy único y privilegiado, que sólo debo hablar cuando mis palabras sean hermosas y nunca reaccionar si no me encuentro bien. Desde hoy no quiero olvidar, ser superpositivo en todo, incansable, descomplicador, tejedor de sueños y acumulador de esperanzas, capaz de pintar hasta la noche de colores y ponerle piel y calor a la sombra. A veces olvidaba, ya no quiero hacerlo, que yo debo ser un regalo, para los demás.

46. Ahora puedo ver a la vida de frente y de cuerpo entero, aceptarla tal como es, con sus curvas y túneles, con sus desiertos y empinadas montañas, con sus adversidades convertidas en oportunidades para fortalecerse. Ahora puedo discernir sin remordimiento, separar al problema de la persona, al error del que lo cometió, al defecto del ser humano, observarlo serenamente, reciclando al verdugo y su

tempestad, disfrutando del valle de la paz, reservado para quienes, no abandonan su vestuario de luz.

47. No tengo grandes cosas, empero es inmensa mi rebeldía que eleva mi existencia a nivel de obra de arte sagrada, no, no es un delirio ni mera ilusión, es que no permito que nada chamusque mi plenitud ni dejo residuos del pasado pues e que cada noche, el ángel guardián me pide cuentas y no me gusta deberle ni mentirle, de alguna manera presiento que me da el ultimátum cada día, enviándome a la muerte para que camine a mi lado, como diciéndome sin palabras, aún estás vivo, VIVE, no permitas que te usurpen esa suprema posibilidad, vive y si para ello tengo que rebelarme todos los días, mi decisión será inapelable. Sé que el amor comienza, donde terminan los miedos.

48. Urbano, cemento, cementerio, muerto, no todos los muertos están en los cementerios, algunos deambulan purgados de trascendencia, sin éxtasis y con el amanecer clausurado, suspendido el despertar, la oscuridad de la ignorancia despedaza los cuerpos, reduciéndose el alma al sinsentido de atender necesidades básicas, volviendo a la caverna de antaño, ignorando que el hombre, es el camino a Dios. Y si afuera la noche continúa, volaré por la oscuridad convertido en luciérnaga pues nunca es demasiado tarde, para vestirse de luz.

49. Y desde que me hice responsable de mi vida y dejé de buscar culpables afuera, comencé a sentir el apoyo de todo el Universo, comencé a amarme cada día más, a ser más libre, a elegir como quiero vivir; desde que me hice cargo de mí, todo el mundo cambió pues se modificó la manera de observar las cosas, ahora todo me parece maravilloso, hasta los errores ajenos son una escuela, de lo que no tengo que hacer, comprendí que merezco ser yo mismo y que puedo ser cada vez mejor, pues quién no aspira a mejorar se convierte en fósil, comprendí que a menudo al cambiar yo, inevitablemente se van renovando las amistades y que es normal que ello ocurra, no es posible seguir usando la ropa que llevaba cuando niño, aprendí a disfrutar lo diverso, a desconfiar de los

cuerdos y de quienes no son felices, a identificar mi misión personal y ser crítico con mi manera de vivir, hasta especializarme en ser feliz, mi maestría predilecta. Disfrutaré la vida, cada día.

50. ¿Conformismo? No gracias, ninguna justificación sirve cuando no somos capaces de vivir dignamente, ningún consuelo será suficiente si no disfrutamos la vida ni crecimos cada día ¿acaso no sientes las pupilas de tu corazón, ávidas de trascendencia? ¿Acaso no se estremece tu alma con la unánime sed de vuelo que te permita trascender lo elemental y vistiéndote de alas, abordar otras realidades, tan reales con ésta? Días perfumados y noches multicolores esperan quienes se atrevieron a vivir convertidos en amantes de la luz. Vale la pena vivir bien, aunque sea sólo para palpar la piel del éxtasis, una vez en la vida.

Capítulo Segundo

(Cerrar los ojos un instante con el libro entre las dos manos y visualizar un número del 1 al 51 y anotar el primer número que venga a la pantalla de tu mente. Se puede consultar de 1 a 4 veces por tema, sentados o de pie, mirando al Este. Los mensajes recibidos llevarlos a reflexión y meditación)

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20
21	22	23	24	25
26	27	28	29	30
31	32	33	34	35
36	37	38	39	40
41	42	43	44	45
46	47	48	49	50
51				

MANEJO ENERGÉTICO DEL DINERO

1. La vida es un campo abierto donde los surcos no discrimina la semilla, podemos sembrar en ella, cálidas flores y germinar estrellas o depositar espinas y tempestades, trozos punzantes que desangrarán mañana nuestros días; es libre la siembra, más la cosecha obligatoria, esa siembra comienza, con la actitud mental con la que vamos por la vida, si buscamos prosperidad, no debemos olvidar que el éxito comienza en la mente, en la capacidad que tengamos de sentirnos desde el principio millonarios, copropietarios de un maravilloso Universo donde la abundancia está disponible, para quienes se atreven a descubrirla. Elijo prosperidad espiritual y material.

2. Y por donde sea que miremos resalta el egoísmo que tritura la solidaridad y encumbra al individualismo, como estilo de vida recomendable, vanguardizado por interminables deseos, siempre inducidos, siempre deseados, reemplazando a necesidades y marcando infames perspectivas, que desafinan el convierto de nuestra vida, reduciéndola a densa secuencia de ruidos monologantes, que no contemplan en su libreto escuchar al otro sino sólo juzgarlo o manipularlo. Empero no es demasiado tare, para modificar las reglas de juego y en vez de anhelar ganar al otro, especializarnos en ganar juntos, amargo es el sabor de la victoria fundada en la derrota del otro, más aún cuando es posible que ganemos todos. Me especializaré en hacer que gane y sea feliz el otro, ahí está la fórmula de mi ganancia permanente.

3. No es bueno, no es recomendable, tener al dinero como objetivo, pues corremos el riesgo de obtenerlo y deambular en la lamentable orfandad de quienes sólo tienen dinero en las bóvedas de su inmenso vacío interior; la vida es también, viento en el pelo y caricia en la nostalgia, silencio en el viaje para adentro y sonrisa en la caída, la vida incluye también el olor de la tierra al abrazar la lluvia, el sabor del amanecer y la mano de la amada poblando soledad y bosques de sueños compartidos; amor sin sabiduría, es río sin agua, fuego sin

guardián, noche sin estrellas, abrazo sin brazos. Buscaré la sabiduría y con la lucidez que emane de ella, planificaré mi economía.

4. No esperes, la espera pasiva es obscena, extravía la perspectiva y confunde a la razón, debilita la disciplina y obstruye la intuición; el tiempo fluye indetenible, esperar es una artera puñalada a nuestra existencia y su inmenso potencial evolucionario, no expulsa de la plenitud y reemplaza a la vida por un grotesco simulacro consumista que termina consumiendo a sus más fervientes devotos; todos nacemos con la grandeza latente, empero los grandes hombres adicionan a su potencial, férrea disciplina y creciente inteligencia para poder hacer lo que sea necesario en el momento justo y de la manera precisa. Seré inventor de mí mismo y llegaré a donde elija.

5. La vida es una ciudad donde existen amplias avenidas y confusos laberintos, hermoso parques y oscuros túneles; en la VIDA todos disponemos de dos pies para apoyarnos y desplazarnos con ellos, podemos dirigirnos hasta la cima o hundirnos en el abismo, alcanzar nuestras metas o naufragar en el sinsentido existencial, caracterizar a la vida como un lacerante vía crucis o descubrirla como una fuente de abundancia y prosperidad, puede declararse víctima de las circunstancias o millonario concentrado en ayudar a la gente y empecinado en compartir y disfrutar de una espontanea generosidad. Elijo la prosperidad y la abundancia que nace de la bondad.

6. Un secreto quiero contarte, luego de abrirme paso por el bosque de adoquines sintéticos, de postes con ropa y muertes anticipadas, es un secreto que soporto hace ya muchas lunas, debajo de la lluvia y en medio de gente aburrida y aburrada, carroña aulladora, trenzando cuerdas en el telar de la soberbia; es un secreto que conocían los abuelos: todo es fácil si lo haces con pasión y disfrutando. Amaré todo lo que haga.

7. No ignoraré más crepúsculos ni reprimiré más movimiento espontaneo, no acumularé más quejas ni transportaré más soberbia, no sufriré más por si acaso ni me complicaré la vida, no me pesará el pasado ni me daré por vencido, no me asustarán mis errores ni me preocupará la incomprensión, seré experto en vivir bien y especializado en imposibles. Todo es posible con fervor.

8. De la vida y sus sorpresas, de la soberbia y su vértigo, de los fracasos y su escuela, de los miedos y su ficticia fortaleza, de las mentiras y su sonoridad hueca, de la educación oficial y sus mentiras, de la fugacidad y su nostalgia, APRENDI a valorarme y confiar en mi, a respetar la diversidad y celebrarla, a dar a la gente un poco más de lo que espera y hablarle con mi ejemplo, irrefutable mensaje emanado del sagrado contexto de la coherencia. Daré al prójimo y al próximo en lo positivo, más de lo que espera.

9. Si cuando el suelo está árido lo riegas y acaricias al niño en su llanto, si escuchas al que se desahoga y miras amorosamente al que busca un apoyo, si tu hombro es un punto de apoyo para el débil y tu memoria recuerda el nombre del que estando ausente retorna, si eres capaz de ponerte la piel del otro y sabes estar en el momento oportuno de la manera adecuada, dinamizarás tu crecimiento y serás útil, en ese terreno germinará tu grandeza y el amor de los demás hacia ti. Sabré estar conmigo mismo y cuando me precisen con los demás.

10. El sol se pone, la luna desaparece, el cielo se nubla, la flor se marchita, el fuego se apaga, el tiempo se acaba, empero antes de que todas las estaciones del tiempo transcurran, antes que la belleza sea nostalgia y el vuelo un recuerdo, podemos ponernos de puntillas y tomar la esfera de la vida en nuestras manos y encarnando la plenitud subir al tejado del presente y gritar que aún estamos vivos, para a continuación desgranar la vida instante a instante y saborearla con pasión. Absorberé cada gota de mi vida.

11. Podemos ir por la vida de puntitas, saturados de miedo o ir humillando al otro, infectados de soberbia, podemos caminar

pisando al resto o totalmente desvalorizados, dosificados y robotizados, con la autoestima bajo el zapato y la mirada huidiza; podemos ir por la vida instalados en el edificio de nuestro ego o permanecer aprisionados por las cuerdas de la superstición o el fanatismo, empero también podemos elegir vivir bien, confiar en nosotros, acumular optimismo y disponer de gran capacidad de motivar a los demás, mejorando la calidad de su vida y elevando su rendimiento laboral. Si aprendo a motivar a los demás, todos saldremos ganando.

12. Los jefes son como las moscas, abundan e incomodan, los líderes son las luciérnagas que en la noche de las dudas, iluminan nuestro accionar. Me pondré las pilas y llenaré de luz, la circunstancia en que me encuentre.

13. Mis párpados bajan las cortinas, mis músculos se relajan, el cielo de mi mente se despeja, deja de nevar dudas y el viento me regala transparencia; respiro conscientemente, me siento ampulosamente vivo, la pantalla de mi mente acumula silencio, el árbol de la paz comienza a florecer, sus frutos seducen mi alma, todo comienza a fluir, reconozco que no estoy solo, que renace mi intuición y me acompaña con asesoramiento invisible e inconfundible. Intuyo luego existo.

14. Construiré encuentros supremos, dibujaré espacios sagrados, tallaré silencios profundos, viajes interdimensionales a otras partes que también están aquí; desmentiré al pesimismo, desmantelaré totalmente al conformismo, tiraré a la basura el libreto sugerido, abrazaré arboles y pintaré de colores mis noches mientras germino sueños inéditos y me convierto en inventor de mí mismo. Actuaré con creatividad en todo lugar.

15. Soy una ventana abierta QUE SE ENAMORA DE SÍ MISMA CADA mañana, soy un espacio infinito que acumula átomos de felicidad con electrones de prosperidad en inevitables órbitas; me gusto cuando estoy bien, por que saboreo la vida tan intensamente que hasta la eternidad me guiña, me gusto por que no estoy concluido, porque trabajo lo inacabado y disfruto de transformar lo que precisaba mejorarse. Decido estar cada día mejor.

16. Hace alrededor de un siglo, el hombre dejo de ver las estrellas, de hablar con la tierra y saborear amaneceres, dejó también de escuchar el consejo del fuego, de abrazar al hermano árbol y sintonizar el silencio, ya no tenía tiempo para danzar y el éxtasis desapareció de su conversación cotidiana, se concentró en el mundo exterior y en la creación de maquinas y procedimientos que no contemplaban lo espiritual abandonó la tecnología interior con la cual podía manejar la energía y se olvidó de si mismo. Tiempo después y en medio de interminables holocaustos descubrió que todo estaría perfecto, si no se descuidase lo interior, pues sin amor, la magia se desvanece y el alma languidece hasta la inanición. Reaprenderé el uso de la tecnología interior.

17. El tiempo es un señor de piernas rápidas y puntualidad unánime; llega cada día a la misma hora, nos deja un maletín donde están contenidas las oportunidades del día, parte de inmediato para volver al caer la noche, recoger lo que dejó, sin preguntarnos si supimos aprovecharlos y partir de inmediato y sin mirar atrás. El tiempo es energía, es decir capital susceptible de invertirse bien o mal, dada nuestra fugacidad y lo efímero de las oportunidades, conviene ser rápidos, en un contexto de lucidez, resulta excelente convertirse en expertos en el arte de simplificar, con lo cual ahorraremos cuantioso tiempo disponible para invertir en la calidad de nuestra vida. Usaré mi tiempo con inteligencia y creatividad.

18. Y si la vida es un camino sinuoso que incluye curvas y oscuros túneles, resulta muy recomendable instalarse en el justo medio entre el actuar cauteloso y el placer de arriesgarse, en verdad la vida es permanente riesgo, es más, precisamos fracasar algunas veces, para identificar nuestros puntos débiles y fortalecer nuestra flexibilidad, con el tiempo, descubriremos que cada fracaso era un impulso para seguir avanzando, que es bueno fracasar pues ello es momentáneo y nos trabaja la humildad e incrementa la atención; por favor, reivindica el derecho que tienes a equivocarte y define los fracasos como impulsos para seguir adelante. Fracasaré con éxito en la escuela de la vida.

19. No juegue a ganar o perder, la vida es un asunto demasiado importante como para manejarlo así, juegue a disfrutar y crecer, a que en toda negociación ambos, todos ganen y ello será posible cuando la base de partida de todo diálogo sea el interés por el beneficio buscado. Le asesoraré al otro para que gane, en su triunfo está mi victoria y prosperidad.

20. Hay un regalo que espera ser descubierto, un potencial que anhela ser liberado, una oportunidad identificada, un silencio profundizado, hay un lugar que espera ser ocupado dignamente, unas alas para remontar vuelo, un Planeta para ser repoblado, un sueño para ser encarnado, mientras tanto, el hombre se mantiene ocupado, estresado, dormido, quizá muerto existencialmente hablando, deambula, consume, opina, elige entre uno y otro libreto, ya elegido de antemano, elige sin interrumpir su somnolencia, situación que dura hasta el momento en que se atreve amar lo que hace y entregarse con pasión a lo que le toque realizar, entonces ocurre el milagro y comienza la fiesta de la vida. Amaré todo lo que me toque hacer.

21. Gracias por el nombre y la ausencia, por el plato de sopa y el dolor que me despertó a la vida, por las oportunidades recibidas y los talentos enviados, por el canto del pájaro y el color del horizonte, por la ternura presente y la comprensión ausente; gracias por la luciérnaga que me recuerda el itinerario y la forma del agua, resumen del arte de no complicarse, gracias por la vida y sus sorpresas y por la muerte que nos recuerda que sólo es real el ahora, gracias por hacerme millonario de sueños y tener más de lo necesario para repartirlo y permitir que la energía continúe su flujo, gracias. Siempre seré agradecido pues todo es para mi bien, si aprendo a extraer, el néctar de la enseñanza.

22. Es hermoso jugar solo, explorar nuestras posibilidades y ampliar los límites; es maravilloso no generar dependencias, confiar en uno mismo, hacerse fuerte y estar preparado para toda circunstancia, empero no deja de tener su encanto, el saber asociarse, desarrollando el arte de rodearse de gente

adecuada e inteligente, capaz de compartir el mismo sueño y cantar la misma canción desde su propia ventana. Elegiré con paciencia y lucidez la persona justa en el momento justo.

23. Podrás disponer de un excelente producto, posibilitar en maravilloso servicio, podrás anticiparte a las tendencias y ser líder en tu rubro, podrás disfrutar de excelentes beneficios y tener óptima imagen, empero nada de eso será suficiente si olvidas que tú eres tu principal cliente, aquel que espera satisfacer necesidades no sólo básicas y primarias, pues mientras no alcances tu realización personal, lo fundamental estará pendiente y tu cliente insatisfecho. Satisfaceré cada vez mejor, mis necesidades superiores.

24. Sólo se gradúan en el curso de la vida, los que aprenden a no lamentarse, quienes ya no se complican, los que a todo le sacan una enseñanza; sólo son buenos inversionistas, quienes identifican a tiempo, que su principal capital son la inteligencia, el valor, la ternura, la alegría, la pasión y creatividad, que junto con la voluntad y la disciplina y adecuadamente mezclados, constituyen la más estratégica decisión para obtener el beneficio de la evolución. Invertiré con lucidez mi capital, cada día.

25. Al despertar recuerda, que cada día es una nueva urna, llena de sorpresas y oportunidades, ábrela con decisión, provéete de las circunstancias necesarias con valor, deja de lado la pereza y el temor, son regalos para tu amada vida, no puedes dejarlos perder; comienza el día tranquilo, elige la serenidad para que u cuerpo permanezca relajado y pueda activarse tu intuición y ella comenzar a identificar las oportunidades, ten la iniciativa en tus manos, en todo momento, en todo lugar, saca ventaja a toda situación, en especial a las crisis, momentos maravillosos cuando estamos preparados. Estaré atento y en el momento oportuno, tendré iniciativa.

26. Nada es definitivo, todo puede mejorarse, la metamorfosis es posible, todos somos mutantes, la vida es movimiento, los rígidos habitan el cementerio de lo estático, el Universo danza ininterrumpidamente ¿cómo podríamos atentar contra

semejante celebración si somos parte de esa danza sagrada? ¿Cómo ser capaces de afirmar necrofílicamente que somos así, cuando todo es movimiento? Hoy es el último día por hoy, fluye en placentero movimiento en la perspectiva de ser mejor cada día.

27. Tiempos desnudos, ciudades caóticas, circunstancias impredecibles, paradojas garantizadas, escombros vivientes, llantos reprimidos, miradas paralizadas, sueños detenidos, todo eso y mucho más, constituye la sociedad convencional, no podemos quejarnos, también existe una parte hermosa, empero aunque no hubiera, la belleza la tenemos que poner nosotros y ello comienza aprendiendo a estar en todas partes, porque donde sea que estemos, estaremos en nuestro sitio, en nuestro centro, con el poder interior intacto y el horizonte fresco; donde sea que estemos, la calidad de nuestra vida será la prioridad incluso es bueno aprender a gastar menos, sin bajar la calidad, pues ella no es negociable. Mantendré la calidad de mi vida, por encima de las fluctuaciones cotidianas.

28. No presuma, no haga simulacros, no se imagine que todo está bien, asegúrese de ello, demuéstrese y a todo el Universo, que las cosas están en su sitio, que tiene el panorama claro y las maneras adecuadas, comience aprendiendo a proyectar la imagen elegida, en coherencia con sus grandes objetivos, sea práctico, no pierda tiempo. Elijo al empezar el día, la imagen que anhelo proyectar hoy.

29. Cada día es un vagón, del tren que recorre mi vida, hay flores y pájaros, túneles y acantilados, el capullo adecuadamente alimentado devendrá en flor, el abismo será una invitación al vuelo, cuando desarrollemos las alas y el vértigo del temor, sea sólo un lejano recuerdo; entonces, será bueno organizar nuestro tiempo, establecer prioridades inteligentemente, saber por ejemplo que lugar entre nuestras prioridades le asignamos al dinero, pues si lo convertimos en una finalidad en si misma, es mala perspectiva y pésimo negocio, más aún en esta empresa llamada vida, donde nuestro capital fundamental somos nosotros mismos; cuando todo esté en orden, no le tema al dinero, no es bueno ni malo y usado con sabiduría

puede ser, una maravillosa oportunidad para dinamizar nuestro crecimiento, ayudando a los demás. Revisaré minuciosamente mis prioridades, para que primero esté lo primero.

30. Duerme el éxito, agazapado detrás del valor, duerme la prosperidad en un rincón de nuestro potencial, hay abundancia, si tramitamos previamente, el pasaporte de la sabiduría y estamos dispuestos a hacerlo que sea necesario, en coherencia con nuestros principios, con la disponibilidad que sólo otorga la humildad y la fuerza de levantarse después de toda caída, de seguir adelante sin sentirse derrotado, aunque le cierren la puerta muchas veces, pues triunfar requiere una actitud mental diferente y si estamos optimistas, ya empezamos a ganar. Jamás me daré por vencido.

31. Gracias por atreverte a seguir viviendo de pie, en circunstancias que muchos optan por reptar miserablemente, las cosas no siempre salen como queremos, esos momentos son ideales para replantear objetivos y evaluar maneras, a menudo los mejores proyectos fracasan, por que no elegimos las metodologías adecuadas para llegar donde queremos, hace falta coherencia entre medios y fines, es necesario tener objetivos inteligentes y maneras creativas de alcanzarlos, es bueno ser realistas pero no demasiado, para dar paso a los sueños e intuiciones que sentimos. Revisaré con frecuencia mis objetivos y maneras de vivir.

32. Y desde decido, especializarme en imposibles, convertirme en fábrica de sueños, ser manantial de creatividad y volcán de valor, desde hoy me gradúo de experto en reciclar dificultades, adversidades, malas noticias, situaciones críticas y personas difíciles, me encanta esta nueva profesional adicional elegida, pues incrementa mis ingresos y conserva mi salud, es decir que constituye, una excelente inversión. Convierto lo inferior en superior, disfrutando de esa labor.

33. Es verdad, el mundo moderno se retuerce en vertiginosas velocidades que sacrifican la vida, convirtiendo al hombre en muñeco apurado, inconsciente y eficiente, capaz de graduarse de robot y morirse sin haber vivido; relájese, observe cómo

maneja su tiempo, tenemos que ser rápidos, más no perder la capacidad de disfrutar del trayecto, la meta está en cada paso, no sólo al final del camino, si corremos demasiado, perdemos la perspectiva y el sentido de la vida. Disfrutaré de todo el trayecto.

34. Así como el viento galopa indetenible, así como el mar que danza incontenible, así como el sol que brilla incluso tras la nube, así como el árbol que crece buscando la luz, así como la vida que se acaba en cualquier momento, para recordarnos que nos toca vivir y que ello incluye plenitud, así le pido que gane aunque pierda, que abandone el miedo al fracaso y saque ventaja a sus errores y habitúese a triunfar con independencia de los resultados y por favor no deje de disfrutar de toda circunstancia, recuerde que la historia la escriben los que se atrevieron a seguir adelante en situaciones de adversidad. Pase lo que pase, no me daré por vencido.

35. Resulta útil, aprender a sintonizar el silencio y viajar a nuestro espacio interior, para explorar el continente desconocido que somos, aprender a hablar con nosotros, a escucharnos, aprender a comunicarnos con los demás, a escucharlos sin juicio ni adjetivo, sin prejuicio ni atrincherados a la defensiva, sabiendo con quién estamos hablando, tenemos la batalla ganada, el guerrero no precisa llegar al combate, su fuerza le permite prever la contienda; saber con quién estamos hablando, significa llegar hasta la comprensión de lo que quiere el otro, conocido el terreno, la ruta será fácil dibujarla. Me propongo escuchar y conocer a los demás al igual que a mí mismo.

36. No me gusta la gente rutinaria y repetitiva, los que fácil se dan por vencidos y van por la vida transportando quejas, los que viven en la caverna del conformismo y dejan que la vida se les escape de las manos, los que viven enjaulados en prisiones de prejuicios donde ellos mismos aprendieron a ser sus propios carceleros; me gusta la gente atrevida y optimista, valiente y voluntariosa, disponible a la vida y rebelde cuando corresponde, me encantan los innovadores, los que se atreven, los pioneros, los que no esperan el visto bueno del

resto, para atreverse a vivir bien. Mi vida requiere un lúcido y permanente innovador.

37. Siempre que hago un alto en mi vida y me detengo a observar lo que estoy haciendo y contemplo los últimos logros obtenidos, me invade simultáneamente una satisfacción por los resultados alcanzados y un estado de sereno alerta, para no quedarme dormido en lo conseguido, porque todo es dinámico y cambiante y al mínimo descuido, puedo aparecer otra vez abajo; es hermoso celebrar el triunfo, con el tiempo incluso aprendí a celebrar las derrotas, se aprende tanto de ellas que no es bueno privarse del placer de celebrarlas, más siempre permanece atento y actualizado, observando adentro y afuera, las cosas antes de manifestarse se presentan como imperceptibles tendencias, visibles al ojo atento. Permaneceré sereno y alerta, en especial cuando todo va bien.

38. De alguna manera somos prófugos de la eternidad y transeúntes del infinito, confesos efímeros, ausencias encarnadas, rumores de plenitud y falsos dioses, llevados de la mano por un destino desconocido y gracioso, que un día nos condecora y otro nos arroja a la ciénaga de la duda, quizá somos algo más, que un puñado de miedos y esperanzas, probablemente el único deber que todos tenemos, sea el de conocernos, pues conociéndonos conoceremos al resto, al entorno y sus protagonistas, al escenario en que nos movemos y sus casi siempre predecibles cambios. Conoceré adentro y afuera, para poder dar el paso preciso.

39. Hemos llagado al punto en el que lo cotidiano se ha convertido en un gigantesco mercado, saturado de irrefutables productos innecesarios; hemos llegado al extremo de ser cada uno, con independencia de la profesión que tengamos, asiduos vendedores; vendemos nuestra fuerza de trabajo, nuestros sueños a cambio de salarios, vendemos una imagen que a menudo nos termina esclavizando, vendemos ideas prestadas y apariencias distorsionadas pues son cuestionadas por nuestra consciencia, estamos condenados a pasarnos la vida vendiendo y si ello es inevitable, elijamos aquello que vamos a vender, vendamos felicidad a cambio de..... de nada, de la

felicidad del otro, pues si logramos que alguien sea feliz, el Universo se encarga de pagarnos. Caminaré por la vida, vendiendo felicidad.

40. Resulta saludable ser un empedernido soñador, convivir con utopías, tener habitualmente encendido el fuego de la esperanza, abierto el corazón y relajado el cuerpo, para que fluya la intuición, logrando de esta manera anticiparse a los acontecimientos; resulta saludable complementar todo esto con pensamientos lúcidos y planes meticulosos, piense y sienta, planifique todo y permítase improvisar, la vida personal requiere un plan estratégico, también hace falta, organizar nuestro crecimiento interior, con atrevidos planes que garanticen, una adecuada rentabilidad espiritual medible en estatura consciencial. Elaboraré mi plan estratégico personal, que contemple el corto, mediano y largo plazo.

41. El peregrino que deambula por la vida con alegría petrificada y la existencia vacía, se convierte en príncipe majestuoso cuando empieza a identificar su misión y amar lo que hace, permitiéndose de esta manera hacer lo que uno ama, que equivale a llenar de estrellas nuestras noches y posibilitarnos rocíos de arco iris con música infinita y flores luminosas. El amor devuelve los colores a la vida.

42. Sería mejor cuidar más el silencio y sólo interrumpirlo cuando nuestras palabras sean portadoras de belleza; no complicarnos la vida, vivir en el corazón, ser rigurosamente críticos y fervientemente flexibles, vivir sin mentiras y danzar en las adversidades, poner espíritu y ternura a los negocios y tener la energía apuntada hacia la felicidad, propia y ajena, entonces el éxito estaría garantizado y el buen enfoque posibilitaría el arribo al puerto anhelado. Apuntaré mi energía a la felicidad, el resto, vendrá por añadidura.

43. Es tan elocuente la calidad que su presencia es argumento suficiente para jurarle lealtad y constancia; es unánime su magnetismo y perfecto el dibujo que traza, invitarle a transitar por todos los senderos de nuestra vida, resulta una excelente iniciativa, ser integrantes de la cultura de calidad en todas las

facetas de esta existencia que se eleva cualitativamente cada vez que preservamos la calidad y la consideramos no negociable. Desarrollaré una cultura de calidad en todo y con todos.

44. En el curso de la vida, el tiempo se toma su tiempo, deambulando en forma de proceso, a su ritmo, con la gradualidad inseparable al advenimiento de los acontecimientos, todo se mueve y simultáneamente, todo permanece en su sitio, los cambios más grandes se gestan invisiblemente, si queremos presenciar sus partos, tenemos que perseverar, aceptar los desafíos de quienes intentarán abortar los procesos o interferir amaneceres, acaso ignorando que nada puede hacerse, frente a perseverancia lúcida, que sabe lo que quiere. Perseveraré con paciencia y creatividad.

45. Palpo las circunstancias, constato que sólo esta garantizado lo incierto, el mundo se convulsiona, más la primavera permanece para sí, si soy capaz de conservar la paz en mi corazón; todo está dinamizado, saltan chispas por todo lado, los incendios abundan, es necesario ser ágiles bomberos, expertos en apagar incendios, aunque en verdad resulta más inteligente, especializarnos en prever incendios y evitarlos con decisiones oportunas y los cambios que sean necesarios. Más que bombero, seré previsor de incendios.

46. El hombre moderno presume racionalidad para esconder la terrible irracionalidad que dirige su vida, vanguardizada por sentimientos y emociones, caballos briosos de difícil domesticación, por ello sólo tomaremos decisiones importantes cuando estamos bien, cuando la felicidad nos rebalsa y la plenitud permanece instalada en nosotros; la felicidad nos hace confiables y es la mejor garantía de eficiencia y alto rendimiento laboral. Intentaré conocerme cada vez mejor, hasta poder canalizar adecuadamente mis fuerzas emocionales.

47. La escuela de la vida requiere que le digamos si cuando corresponde y no cuando es lo adecuado, requiere que lo digamos con la misma ternura, con la unánime fuerza del

corazón que vibra en blanca pureza y colorida decisión; es tan valiosa la afirmación como la negación, cuando proviene de un alma reposada y avalada por la infaltable mirada que como siempre florece amor, sea lo que sea. Soy capaz de expresar lo que siento, con amor.

48. Y desde que me reconecté con mi esencia y me reconocí como espacio sagrado para crecer en libertad, y que descubrí que soy socio del Universo y firmé con él, un compromiso de amor incondicional, mi economía mejora igual que mi crecimiento. ¿Fracasar? ¡Imposible! Si soy socio del Universo.

49. Y mientras los pies de la vida dejan su huella sobre mi existencia, permanezco atento, vigilo que nada pase en vano, atento manejo el capital de mi tiempo, cuidando de invertirlo inteligentemente, tomando decisiones con los dos cerebros, intentando siempre pensar y sentir, analizar e intuir sincronizadamente, me rodeo de la gente adecuada y hago que mi trabajo se torne interesante, para volverme incansable y decir un día, hice exclusivamente lo que me gustaba. Vivo con inteligencia y placer.

50. El dinero es una poderosa forma de energía que requiere un manejo adecuado para que fluya con libertad, desde la fuente de prosperidad que es la misma matriz energética que regula todo proceso, requiere gran pureza energética para no sentirse propietario de lo que empezamos a recibir, pues todo es prestado, hace falta también, comprender que todo lo que queremos de manera elevada, ya empezamos a tenerlo, que los frutos a recibir están en función de aquello que un día sembramos, que no podemos buscar en el dinero la felicidad, pues ello nos conduce a lamentables frustraciones; hace falta tener claro lo que haremos con aquello que recibiremos, porque toda forma de despilfarro es rigurosamente sancionado, saber que esta energía es inseparable de la sabiduría, haber aprendido a compartir sin esperar nada a cambio, ser absolutamente honestos para preservar nuestra protección, confiar en ti y fundamentalmente en el Universo cuidando además de no perder la perspectiva y recordando siempre que la riqueza no es una situación exterior expresada

en una cuenta bancaria sino un estado de consciencia. Invertiré mi vida en ser millonario espiritual entonces mi socio universal me abrirá la fuente inagotable de prosperidad.

51. No temas a la vida, exprésale tus deseos a tiempo de mostrarle que el dinero no es una finalidad en sí misma; purifícate, activa tu intuición, identifica oportunamente las oportunidades y actúa con rapidez, medita con intensidad, remodela tu imagen interior si es necesario, los futuros millonarios precisan una excelente autoimagen, especialízate en dominar tu mente y canalizar tus emociones, entrénate en el supremo arte de manejar la palabra y escribe lo que quieres en esta vida, interna y externamente, si caminas hacia el autoconocimiento, que no te de vergüenza ponerle cifras a tus sueños, todo es bueno mientras conservamos el rumbo sagrado y nuestra permanece convertida en sendero de autorealización. Universo: deme mucha sabiduría para saber administrar con lucidez y amor, el caudal energético-monetario que está llegando para mí.

Capítulo Tercero

(Cerrar los ojos un instante con el libro entre las dos manos y visualizar un número del 1 al 50 y anotar el primer número que venga a la pantalla de tu mente. Se puede consultar de 1 a 4 veces por tema, sentados o de pie, mirando al Este. Los mensajes recibidos llevarlos a reflexión y meditación)

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20
21	22	23	24	25
26	27	28	29	30
31	32	33	34	35
36	37	38	39	40
41	42	43	44	45
46	47	48	49	50

PAREJA TRIDIMENSIONAL Y SEXUALIDAD

1. El amor, es el rumor mágico que enciende la vida y da sentido al detalle y al silencio, construye paisajes infinitos y llena la noche de soles; el amor hace brotar lunas en los cuerpos y enciende las pupilas en dilatadas luces interminables, nos hace navegar juntos en océanos de sueños, donde todo es posible incluso el vuelo, danza colorida, hechizo de ternura, germinan las estrellas, nacen nuevas constelaciones de esperanzas inéditas, la vida se viste de gala, la primavera se enciende, se configura la unidad de la pareja, todo parece posible y en verdad puede ser, si tenemos la capacidad de extender el noviazgo indefinidamente, más allá de legalidades y tiempos, que nuestros nietos nos encuentren indefinidamente novios. Perpetuaré la magia del noviazgo, toda la vida.

2. La mariposa se enamora del sol, la lluvia adquiere color, la imagen del amado brota tras los párpados, se pasea por la vía láctea y humedece el rocío de la nostalgia en creciente apogeo, cada pétalo transporta un mensaje, rayos de arco iris constituyen las sombras; sin duda la pareja merece perpetuar su amor, para ello sólo precisa convocar a la creatividad e inventarse de nuevo cada día, no abandonar el supremo noviazgo, introducirlo dentro el matrimonio, vigilar que el amor no degenere en adicción o dependencia y limitarse a disfrutar creciendo. Amaré con creciente creatividad.

3. Y cuando volvamos del mundo y sus extrañas paradojas y nos refugiemos en la noche y compartamos nuestras soledades, cuando reconstruyamos en sagrada intimidad nuestros secretos, y tomen cuerpo nuestros deseos, será bueno recordar que nuestra pareja tiene una silenciosa demanda, que transporta una no declarada expectativa, que espera algo de nosotros, quizá lo primero sea identificar ese anhelo, para poder satisfacerlo, en un contexto de recíproca ternura. Identificaré lo que de mi espera mi pareja, para satisfacer, si ello corresponde, ese anhelo.

4. Resulta hermoso, concluida la jornada, compartir el reposo con la amada, sentir a nuestro lado, el latido de su existencia, respirar sincronizados, rozar su piel y encender el deseo y convertirnos en danza y reemplazar las palabras por sonidos intraducibles y arribar al puerto del éxtasis, tomados de la mano; empero resulta necesario y totalmente compatible, el disponer de habitaciones separadas, garantizando la privacidad cuando sea necesaria, la soledad cuando nos la solicite el alma y devolviendo la magia del noviazgo al matrimonio, por que siempre será una sorpresa agradable, recibir una intempestiva visita o estremecernos con una silenciosa partida, que nos permitirá valorarnos más y de manera recíproca. Experimentaré nuevas formas de convivencia.

5. La distancia abona el amor y revaloriza la autoestima, estar juntos no supone ir de inseparables por la vida, movernos en simultaneo como dedos de la misma mano, continuamente juntos, hasta extenuarnos y abruptamente separarnos, incomunicados por la saturación quemante de quienes no comprendieron el sentido de la vida compartida y sólo construyeron un corral, donde precipitaron sus destinos; quizá sea bueno, tomarse unas vacaciones por separado cada año, para evaluar nuestro itinerario conjunto sin influencias y alimentar el alma que requiere estar consigo misma, lo más probable, es que existiendo el amor, éste resulte fortalecido y consolidada la unión, insistiendo la ternura unificadora,, este viaje desenmascarará la prostitución legalizada y posibilitará el nacimiento de una nueva etapa. Organizaré tiempos para estar conmigo misma.

6. La sociedad construye interminables laberintos, disemina incansables libretos, hostiga desde su rígido paradigma a los innovadores, disfrazando la felicidad con simulacros, muchos de ellos muy bien realizados y de inocultable fetidez existencial; quizá sea bueno conservar nuestros sueños y preservar la ternura, establecer nuestras propias reglas y despreocuparse del que dirán, está mal vista la felicidad pues no es tema de conversación, inventemos nuestra propia

música y naveguemos en nuestro propio mar. Nos manejaremos con nuestras propias reglas de juego.

7. Es preciso saber al detalle lo que está pasando en Ud. Y en su pareja, interesarse auténticamente por ella, observar y sentir aquello que está viviendo, escucharla mucho, ponernos en su lugar, saber lo que ella busca y en ese contexto, elegir las reglas de juego que regularán nuestra vida juntos, garantizando la libertad y posibilitándonos vivir con la espontaneidad inteligente de quienes saben donde están sus límites y cómo manejar inevitables imprevistos. Elegiré los más adecuados principios, valores y normas, para posibilitarme una vida, de creciente felicidad.

8. No sirve vivir con alguien, si no disfrutamos la vida ni crecemos en la convivencia, nada justificar tener la vida hipotecada, un papel firmado no debe perpetuar la desdicha ni encubrir el duelo; compartir la vida es vuelo conjunto y crecimiento constante, ello supone afinar cada uno y por separado nuestros propios instrumentos musicales, hasta llegar al punto en que produzcan sólo música, la felicidad comienza cuando eliminados los ruidos, el duelo se convierte en dúo y los pétalos abrazan el perfume y el alma besa a la vida en la boca, permitiendo que el instante, vuelva a conversarnos de la eternidad. Aunque sea para vivir un día de plenitud, vale la pena intentarlo.

9. La vida no se prolonga por años, no es un río lineal ni un círculo vicioso siempre idéntico, no es un dibujo en blanco y negro ni un movimiento que se repite, no es una orden esperando obediencia ni un sueño petrificado por la buena educación, la vida es una fiesta de crecimiento y creación y se renueva cada día, porque con cada amanecer, todo empieza de nuevo. Cada día puede ser, todo nuevo de nuevo.

10. Es de elemental prioridad, aclarar a donde queremos llegar, el viejo bolso de los anhelos, debe permanecer abierto a quién comparte su vida con nosotros, que sepa él y ella, adonde queremos llegar, cómo nos vemos dentro de unos años, que hay en nuestro horizonte cercano y también en el más alejado,

cuando el presente y el crepúsculo son recíprocamente conocidos, en inteligente diálogo y sabia escucha, podremos comunicarnos adecuadamente entre nosotros y desde nosotros con el mundo, sin permitir que lo exterior nos invada, aplastando nuestra intimidad. Aclararé desde el principio, adonde quiero llegar.

11. La vida conyugal tiene sus laberintos, adolece de secretos, distribuyendo sorpresas y elaborando atajos creativos, capaces de salpicar frescura a los días compartidos o confusión cuando estamos dormidos; nadie está vacunado contra el tropezón es un extremo posible, las buenas intenciones no nos eximen de los errores, el perdón es necesario, no juzgarlo resulta aún mejor idea, quizá el amor incondicional, sea la única venganza posible y recomendable. Manejaré con flexibilidad e inteligencia, los hilos de mi vida sentimental.

12. En la vida de pareja, todo es mágico y sagrado, todo mueve cuantiosa energía, situación agravada por la apertura con que cada uno, se presenta a la partida; cada pensamiento transporta significativa energía, las palabras emitidas cobran vida, el silencioso lenguaje corporal adquiere elocuencia, todo expresa algo, las buenas intensiones no son suficientes, es preciso cuidar hasta los más pequeños detalles, una chispa, si afuera hay material combustible, puede producir un incendio. Estaré atento al contenido y manera en que expreso lo que siento.

13. Despertar juntos, deambular por el bosque tomados de la mano, mecernos en la nostalgia, anochecer contemplando el mismo horizonte, reacomodarnos a cada circunstancia, compartir el mismo aliento, reinventarnos permanentemente y cada aniversario anual, redefinir nuestras relaciones, para dotarlos de permanente frescura e inédita belleza, nutriente fundamental del amor. Reinventaré mi relación de pareja, permanentemente.

14. Moverse en cada sitio, aprender en todas partes, motivar en cada circunstancia, identificar sus sentimientos, posar el ave

de mi comprensión en la más álgida coyuntural emocional, en la rama del momento justo y aletear con ternura diciéndole con la mirada, no te preocupes, puedes contar conmigo, he ahí el secreto, de la prosperidad afectiva. Le recordaré con frecuencia, que puede contar conmigo.

15. Ni triunfo ni derrota, ni vencedores ni vencidos, ni víctimas ni verdugos, de poco sirve la victoria fundada en el dolor ajeno, es ficticia la alegría que no nace de la recíproca conquista; sólo acepto si ganamos ambos, lo demás, será el fracaso del triunfo, generador de duraderas cicatrices. Cuidaré para que el éxito conjunto, sea el único valedero en nuestra vida conyugal.

16. La felicidad no tiene límites, es amplia como el océano y apacible como el firmamento, envolvente como el perfume, cálida como la piel, encendida como la estrella, fresca como el rocío, definitiva como el tiempo, desnuda como la pureza, la felicidad tiene los límites que tú lo decidas, requiere sin embargo, la inteligencia precisa, que emane de los dos cerebros, para poder retirarse a tiempo y saber estar plenamente, de la mano con cada circunstancia, seducidos por el instante que es lo único real. Aprenderé a estar plenamente y a retirarme a tiempo cuando corresponde.

17. Sería mejor y más inteligente, ir por la vida llevando un espejo permanentemente, para mirarnos por dentro en cada momento y poder abordarnos en situaciones límite, donde casi siempre se nos desbordan las emociones y terminan acorralando a los planes, por muy buenos que estos sean. La vida es un viaje, mi equipaje fundamental estará Constituido por un espejo, para mirarme de tanto en tanto.

18. Todo lo que hacemos, dibuja nuestro destino, siembra nuestra cosecha, gesta el encuentro y crea la realidad de la que no podremos evadirnos, ni siquiera quejarnos, pues fuimos sus creadores, nosotros y nadie más la inventamos; todo lo que hacemos, nos retorna multiplicado, germina la buena suerte, en las semillas inteligentes, sembrados en los surcos de la pureza, abiertos con el arado de la pasión, tallada en la madera

del amor incondicional. Cuidaré lo que siembre, pues esa será mi cosecha de mañana.

19. La vida conyugal, no es carretera asfaltada, ni alfombrado camino; tampoco es víacrucis inevitable ni resignación por la amargura, la vida de pareja, se parece más a un viaje de aventura, por la densa selva de los imprevistos, acompañados de paradojas y atravesando pantanos de incertidumbre, donde los atajos y fáciles soluciones de hoy, pueden ser los problemas del mañana. Construiré las autenticas soluciones, sin preocuparme por el precio o costo de las mismas.

20. Simplificar es un arte que la pareja debe dominar, todo resulta placentero, cuando no tememos al esfuerzo ni flaquea nuestra voluntad, todo es fácil, más la facilidad no viene de lo precoz, cómodo o disponible en el momento, sino de la solución inteligente y creativa, que no repara en tiempo o esfuerzo, sino que se embarca pleno, con la creatividad desabrochada y consciente que incluso los más pequeños cambios, pueden producir grandes resultados, cuando el contexto es la transparencia y el amor el combustible.. Simplificaremos con amor y humor nuestro estilo de vida.

21. Parece que cuando los objetivos personales difieren radicalmente, la pareja está condenada a la separación, nada más falso que ello, es posible tener objetivos personales totalmente distintos y una perspectiva común como pareja, ese será el punto de encuentro y el factor de confluencia, volaremos cada uno con sus propias alas y la dirección marcada, preservando objetivos individuales y celebrando logros personales conjuntamente. Es posible alcanzar objetivos opuestos, cuando la perspectiva es común y el amor incondicional.

22. Lo primero que vemos son los árboles, sin embargo el bosque no está ausente, hemos heredado una percepción fragmentaria, despedazamos lo que queremos comprender, matamos para comprender la vida y en ello perdemos de vista la perspectiva, percibimos el tiempo linealmente y las vidas aisladas, empero todo está unido, somos interdependientes,

lo que ocurre en el Universo nos afecta e influimos en la Naturaleza, afectamos positiva o negativamente a nuestra pareja, navegamos en un océano de energía en el que todos estamos en contacto. Desarrollaré mi capacidad de ver lo concreto, sin dejar de percibir lo global.

23. Me gusta contemplarte en silencio, decodificar esos mensajes no verbales, encontrarme con tu cuerpo, navegar en tus remolinos emocionales, ver desnuda desde dentro, conocerte en todos tus laberintos, estudiarte como el botánico la flor, extasiarme con tu movimiento, atrapar tu voz sin que en este momento importen los significados y sólo cuente lo que siento por ti; resulta reconfortante observarte, aprendo tanto de ti, que cada día eres otra, sin dejar de ser tu misma. Continuaré aprendiendo de ti y ojalá también tú de mí.

24. El amor es música cósmica, no pretende ser comprendida, por ello resulta irrelevante intentar comprender a la pareja en todos los aspectos, es como preguntar la hora, inútil faena pues mientras te comunican, la hora la habrá cambiado y el dato será incorrecto; es más inteligente renunciar a la comprensión y limitarnos a disfrutar de su presencia. Disfrutaré de mi pareja otorgándome un margen de misterio a esa relación, por que somos dos seres vivos y la vida es permanente cambio y transformación.

25. El amor es generoso, estrella la noche y colorea el horizonte del alma, llena de mariposas los sueños y le pone alas al corazón que relincha en libertad y diviniza lo cotidiano; empero transcurrido el tiempo, aparecen las curvas del camino y los túneles y los abismos y los malentendidos y la pugna por tener razón, vanal e irrelevante acto por el que muchos darían su vida; en esta situación, es necesario reconocer que muchas veces, al galope de emociones sin riendas, no vemos la realidad sino lo que queremos ver. Reconoceré que muchas veces, estoy empecinado en ver exclusivamente, lo que quiero ver.

26. Se supone que el amor es indefinido, que estaremos juntos hasta el fin, que su mano estará siempre junto a la mía y su

hombre disponible a mi tristeza, se supone que el amor por la pareja será permanente e inagotable, mentira, pues el amor es una frágil flor que requiere ser regada cotidianamente, abonada con insistencia, cuidada con delicadeza, nutrida con ternura, acogida con creatividad. Cuidaré del amor proyectado y recibido, cada día.

27. Entre lo imprevisto y lo paradójico, entre el movimiento de la vida y las sorpresas cotidianas, entre los cambios y las adversidades, vale la pena estar seguros de la imagen que proyectamos a nuestra pareja y conocer la imagen que ella tiene de nosotros, y que ello coincida con lo que anhelamos proyectar. Estaré atento, a la imagen que proyecto a mi pareja.

28. Era la altura del noviazgo, la que nos permitía ver sólo virtudes y colores, la magia de la novedad posibilitaba divinizar nuestras relaciones y acostarnos con multitud de sueños, helechos gigantes y estrellas pletóricas de luz, tiempo sin tiempo y pasión libertaria, aquello fue bueno y hace falta reeditarlo y dotarlo de cronicidad, para que transcurrido el tiempo, podamos seguir viendo, virtudes y colores y acostarnos con los sueños de siempre. Me concentraré en lo hermoso y desde él, lo demás se transformará.

29. Nada más hermoso que compartir ideales sin anular los sueños del otro, tejer horizontes unánimes y disfrutar las discrepancias, preservando las individualidades en saludable unidad; nada más hermoso, que continuar siendo uno mismo, innegociable identidad que fortalecerá nuestra unión, dotándola de la amenidad, que sólo la diversidad posibilita. la unidad en la diversidad, será mi consigna fundamental.

30. Solamente cuando te hayas sumergido totalmente en el amor incondicional, sabrás el color del éxtasis y el fuego e la plenitud; solamente cuando ames sin temor y comprendas que la vida conjunta es una maravillosa escuela, comenzarás a crecer disfrutando, identificando los problemas como oportunidades para seguir creciendo, en aprendizaje conjunto y recíproco placer, pues nada más hermoso que compartir el

vuelo a la esencia, allá donde germinan las estrellas. Creceré en amor y sabiduría, disfrutando del trayecto compartido.

31. La ventaja del amor es su versatilidad, puede presentarse como un estampido luminoso o como una verde pradera fusionada a un horizonte multicolor; el amor tritura discrepancias y cura ancestrales heridas, es completo en sí mismo, no requiere nada más, por ello no es bueno contaminarlo con expectativas ni condiciones, el amor es libertario de nacimiento y posibilita que volvamos a empezar de nuevo, cuantas veces sea necesario a condición que el amor, esté intacto. Nunca es demasiado tarde, para volver a empezar.

32. Y desde que ponemos las velas al barco de nuestra vida compartida, comienza un viaje maravilloso que tenemos el deber de convertirlo, en obra de arte; no importa donde estemos ni cuanta convulsión vislumbre el horizonte contemporáneo, crecer juntos y elevar nuestra vida a nivel de suprema aventura, nos convierte en artistas sagrados, tallando multidimensionales misiones, en reconfortante y recíproca alegría. Seré un artista, construyendo la obra de arte de mi vida.

33. Sobrevolando recuerdos, esculpiendo soledades, celebrando encuentros, transitando nuevos senderos, el principio del instante, marca el advenimiento de nuevos tiempos, desembarca la esperanza, las lágrimas intercalan con la felicidad, es que no es suficiente, poblar la vida con eventuales pasiones, hace falta, oír pasar la vida permanentemente e involucrarse con ella totalmente, convertirse en pareja tridimensional, que maneje artísticamente la esfera social, conyugal y personal, como tres círculos con eje propio y autónoma vibración. Encaminaré mi vida conyugal, en la perspectiva de la pareja tridimensional.

34. Juego con fuego hasta que mi piel se encienda en multidimensionales deseos, otras necesidades nos hablan de realidades que coexisten invisiblemente con esta; cuerpos que se convierten en puertas a otros planos, viajes interiores a

bordo de unicornios alados nos transportan al continente del éxtasis donde todo es mágico de nuevo, abolidas las fronteras, replanteados los límites, arde la hoguera del fuego sagrado, transmutando inferioridades y recordándonos nuestro origen divino, sin tiempo ni explicación posible, sólo siendo, unánimemente unificados con la unicidad que nos abriga. Manejaré con reverencia, el fuego sagrado de la energía sexual.

35. Y desde hoy, ya no te verás sola ni turbada,, la tempestad externa no abrirá la puerta de nuestro amor y me callaré para que hable tu silencio y escucharé las confesiones de tu alma y comprenderé lo que jamás menciones y tendré un tiempo para ti, exclusivo y prioritario, porque tú eres importante para mí y lo que haces, por muy pequeño que sea, adquiere significativa importancia, en la república refundada de nuestra ternura purgada de condiciones y exigencias. Si mi pareja es importante para mí, se lo haré saber con frecuencia.

36. Y le ofreceré de regalo un amanecer y el canto de los pájaros fertilizará nuevos sueños y guardaré dentro mis párpados nuevas primaveras y formaré collares de luciérnagas y construiré garganta a mi silencio, colibríes luminosos al jardín de su pelo y beberé la magia de sus labios y limpiaré su existencial fatiga con blancos pétalos y sembraré una rosa en su mirada y escribiré en la huella que deja su alma, mis últimos sueños envueltos en papel de regalo y le otorgaré en solemne encuentro dimensional, un certificado de reconocimiento por haber poblado mi soledad, de flores con pétalos de luz. Poblaré mis labios de frases hermosas dedicadas a ella.

37. El inicio de la vida compartida es el paraíso, aún somos niños, todo nos parece maravillo, empero la sociedad se encarga de hacernos madurar, nos ayuda a crecer distorsionadamente y nos especializa en el nefasto arte de complicarnos la vida, con el tiempo nos graduamos de imbéciles y cumplimos el libreto de lo esperado, mientras nuestra consciencia nos repudia y el alma solloza inconsolable, aparecen los conflictos, pugna la razón por tener la razón, la lucha de poder intenta monopolizar el privilegio de la decisión, el caos amenaza, todo es posible

en esta circunstancia, sólo nos queda actuar con lucidez creadora. En transición a espacios de mayor ternura y serenidad, será bueno intercalar las decisiones, evitando imponer mis criterios o ser avasallado.

38. Defino mis objetivos, pongo en claro lo que quiero, vivir con alguien no tiene que ser complicado si de comienzo respetamos las diferencias y aceptamos que somos dos espíritus intentando a su manera evolucionar, se trata de un juego creativo, donde la pasión convive con la reverencia, la flexibilidad con la constancia, el placer con las lágrimas, la tristeza con el éxtasis, la magia con la realidad, creativamente mezclados en una secuencia cotidiana que dispone además, de inteligente normatividad que marca los límites y prevé situaciones conflictivas. Conocemos lo que queremos recíprocamente y respetamos nuestras diferencias, para crecer en libertad y ternura.

39. Pase lo que pase y con independencia de la edad que tengan, no dejen de soñar, vivan convertidos en fábricas de sueños, al desplazarse, equípense con cestas de sueños, sueños locos, sueños libres, sueños de arco iris y paraísos, esa será la mejor protección para ir tranquilos por el mundo, donde las cosas son como son; dejar de soñar, es decapitar nuestra existencia, pintando de gris el horizonte y poblando de fantasmas, los rincones d nuestra vida. Sueño luego existo.

40. De vez en cuando, vale la pena preguntarse porque estamos con quién estamos, si este es el lugar que tanto tiempo anhelamos, si vivimos de la manera que un día soñamos, si nuestro cuerpo y alma coinciden y lentamente se abren paso a la evolución, transitando por los caminos del autoconocimiento y bosquejando el nivel vibratorio en que queremos habitar mañana; de vez en cuando vale la pena revisar si este es el sitio que el Universo nos tenía desde antes reservado y si nuestra vida es, la fiesta que vinimos en esta encarnación a celebrar. Ocuparé el lugar que me corresponde en el momento preciso.

41. ¿Quién soy? -me pregunto a tientas; ¿quién eres? -mi desconcierto interroga-, ¿somos los que parecemos o sólo parecemos lo que somos en grotesco simulacro para el cual fuimos cuidadosamente entrenados? Sólo podré saber quién eres, si previamente me he pasado el trabajo de indagar quién soy yo; al descubrir mi pareja, finalmente podré comprender lo que necesita, lo que siente y anhela, entonces podré responder a sus necesidades, atender sus requerimientos y evitar subestimar sus opiniones que a tantas parejas, conduce por los laberintos de la incomunicación. Trataré de conocerme cada vez más, en la perspectiva de conocer mejor a mi pareja.

42. Las olas del amor, no conocen la orilla de los límites sino cuando nosotros marcamos las fronteras y señalamos el borde de nuestros objetivos; la felicidad es ilimitada, amplia, extensa, profunda, es un pedazo arrancado del paraíso, por ello para navegar en el océano de la felicidad, hace falta ser artistas, capaces de convertir cada día, en suprema obra de arte. Haré de mi vida, mi principal obra de arte.

43. Cuidar los detalles, las maneras, los contenidos, los silencios, las miradas; cuidar lo intangible, la energía, la presencia e incluso la ausencia, cuidar cada uno de los aspectos, facetas, circunstancias compartidas, dotándoles de la adecuada calidad, de manera que la unión sea consistente y flexible, fuerte y tierna, creativa y apasionada como invención iluminada y fervor desencadenado, en infinita danza y alquímica circunstancia de recíproca dinamización evolucionaria. Cuidaré cada aspecto de mi vida compartida.

44. Desataré huracanes, negaré límites, arriaré remolinos pasionales, encenderé volcanes sentimentales, treparé estados de ánimo hasta la cima, sobrevolaré situaciones críticas y atravesaré espesas selvas de material vegetal virgen e inconsciente, me atreveré a todo ello, en un contexto de sincronización interhemisférica que me permita un eficiente autocontrol emocional. Canalizaré adecuadamente mi energía emocional.

45. Y ese día, la citaré en el umbral del tiempo, caminaremos tomados de la mano a la intemperie de la fugacidad, desnudaremos la silueta de la sombra y mirando al cielo desde los párpados vigentes le diré a mi amada, te amaré con los dos hemisferios, calcularé nuestros sueños e intuiré otros planes, organizaré presentimientos y sentiré tus pensamientos y me especializaré en comunicarme bien contigo, desde todos los planos y posibilidades para que ningún día, reclame el río a la luna. Amaré con los pies en la tierra y el corazón en las estrellas.

46. ¿Cómo dejar que la vida se marche sin atrapar la magia de la plenitud entre nuestros días?, ¿cómo no saturar de placer nuestras células y depositar toda nuestra confianza y ponernos con frecuencia los zapatos del otro y dar más de lo que ella espera, más de lo que yo mismo recibo? ¿Cómo dejar que la vida, me encuentre ausente de éxtasis o con la danza interrumpida, si ella es tan fugaz en su presencia e interminable en su ausencia? Viviré plenamente instante a instante.

47. Resulta saludable, volver a empezar cuantas veces sea necesario, otorgarnos nuevas oportunidades, explorar nuevos senderos y atar renovadas esperanzas, existen suficientes razones para vigilar que la vida no pase en vano, para atreverse a vivir como pareja situaciones diversas y difíciles, en el intento de conocernos más, unirnos mejor y encarnar mejor, eso de que ser sabios, significa no complicarse la vida. Nos especializaremos en el arte, de no complicarse la vida.

48. Vigila que tu vida, no sea grotesca topografía que encubre prisiones invisibles y sueños decapitados por sus alas; escucha lo que sientes, no es suficiente oír a los demás, es recomendable disponer de mucha paciencia, armarse de gran tolerancia, dotarse de infinita flexibilidad, empero nada justifica hipotecar la vida o postergar la felicidad, recuérdalo, vigila tu vida, cada día. Observaré lo que siento y me aseguraré de estar en lo elegido.

49. Como la abeja que toma delicadamente el néctar de la flor y la abandona, extraeré cuidadosamente la enseñanza del pasado y a continuación lo abandonaré definitivamente, evitando transportar muertos a cuestas y enredarme con situaciones que nunca más serán. Viviré el presente, placenteramente.

50. Vive tus sueños, comparte tu vida, acepta el desafío de intercambiar experiencias y explorar nuevos rumbos, recuerda que cada uno es otro mundo, no tengas expectativas, es tóxico el esperar algo, a cambio de lo que tú haces, haz lo que te corresponda, por el placer de hacerlo, de esa manera disfrutas al contado y nada queda pendiente, tu felicidad emana desde dentro y se amplía tu libertad, al no depender tu situación anímica del otro tienes todo el poder en tus manos, es decir en buenas manos. Saboreo el placer de ser yo mismo, sin apegos ni dependencia.

Capítulo Cuarto

(Cerrar los ojos un instante con el libro entre las dos manos y visualizar un número del 1 al 16 y anotar el primer número que venga a la pantalla de tu mente. Se puede consultar de 1 a 4 veces por tema, sentados o de pie, mirando al Este. Los mensajes recibidos llevarlos a reflexión y meditación)

1	**2**	**3**	**4**	**5**
6	**7**	**8**	**9**	**10**
11	**12**	**13**	**14**	**15**
16				

LOS SECRETOS DE LA ENERGÍA FEMENINA

1. Ciudades masculinizadas, concebidas desde hemisferios izquierdos, rotundos y anacrónicos conceptos, soberbias indisimulables, sollozos semireprimidos, sutil martirio, sutil educación para resignarse, a una normalidad anormal, está todo previsto para que la mujer deambule a la deriva de la historia, como extra de su propia película, se aplaude la ausencia y felicita la presencia meramente decorativa y hueca, su realización no está contemplada, salvo que ella desmienta lo convencional y convertida en pionera, se aventure a tomar las riendas de su vida en sus manos y se entrene para ser compañera, madre, profesional y fundamentalmente MUJER, el sagrado oficio que sólo ella puede ejercer. Desarrollaré mi semilla de mujer, hasta verla florecer y dar frutos de sabiduría.

2. Mi cuerpo, océano de sensaciones multidimensionales destinado a navegar mar adentro, escultura de pétalos con perfume pendiente de ser activado, volcán de sensaciones huracanadas, sedientas de otras realidades; mi cuerpo, constelación de sueños y sentimientos, donde las emociones no mienten ni aceptan más cárceles, donde la intangible vida, cobra arcilla y piel y deseo y fuego no apto para reprimir; mi cuerpo, aleteo quemante de elocuente silencio, remolino de arco iris con sed de trascendencia; mi cuerpo, sagrado, supremo, puro, salvaje, libre, sin otros límites que los elegidos, en alquímica combustión perenne como el silencio, disponible como el amanecer; mi cuerpo, ese que cave en tus manos y se dibuja en el horizonte de la nostalgia, retiene la libertad y reconstruye el éxtasis, para volver a tenerlo, como su condición natural. Aceptaré y amaré mi cuerpo, la canoa corporal que me regalaron para navegar en el río de esta vida.

3. Sólo puedes estar, a los pies de la vida, no hay más sitio digno, para servidumbre alguna o moverte hasta encontrar tu centro y activando tu potencial interior, despertar tu volcán dimensional, tu tiempo está llegando, la era de la mujer comienza a emerger, no es una moda ni mera filosofía, es la

energía y su nueva correlación, ahora estás nuevamente de local, ya nadie podrá confundirte, el sexo débil está identificado y no eras precisamente tu. Ocuparé el sitio que me tiene reservado el Universo para este tiempo.

4. Conozco mujeres que transportan grafitis y se llenan la boca con frases rebuscadas y antimasculinas; no se trata de estar contra el hombre si no a favor de la vida, el dolor tiene que ser un factor de inspiración no resentimiento, no es recomendable rectificar un error con otro error, el machismo en su versión femenina, preserva su esencia opresiva, la mujer precisa liberarse de sus prejuicios y monstruos interiores, para evitar rituales necrofílicos que en el fondo, sólo hacen juego a la opresión y el sinsentido; hace falta nuevos vientos y almas sensibles, capaces de intuir que ya no se trata de cambiar de manos el garrote, sino e comenzar un vuelo juntos, usando alas propias, en inteligente alianza y sabia relación. Enfocaré mi energía, a favor de la vida.

5. Resulta bueno, saludable, necesario, urgente, indispensable, imprescindible decirle SI a la libertad cuando se nos insinúa, purgados de todo temor, reconstruir el atrevimiento y estrenarlo de nuevo, sorprender cada célula, germinar la semilla del fervor, acercarme a mis límites, descubrir que son muros con ruedas, que es posible correrlos, celebrando amplitudes, ampliando el círculo de la vida, levantando mi destino del nivel del conformismo donde permanecía empolvado hasta convertirlo en suprema ofrenda, constituida por átomos de felicidad libertaria. Dejaré en libertad mi libertad.

6. Como puente caído del cielo acariciando la tierra, como árbol itinerante de paso por este plano, como luna almacenada en u piel, cruzando fugazmente por este tiempo, como surco que delata el secreto de la germinación vivencial, tu cuerpo, trayectoria sensual inevitable, erotismo transitante, serpiente enamorada de estrellas noctámbulas, hogar terrenal del alma, sendero de los sueños, el cuerpo de la mujer, es la presencia tangible de la magia; ahí radica la urgencia de reapropiarse del

cuerpo y poder decir: yo soy mi cuerpo, me pertenezco y constatar sin mayor demora,, que nuestro cuerpo es fuente de sabiduría, memoria ancestral que recuerda lo no aprendido, deja que tu cuerpo hable y tendrás una maestra contigo. Disfrutaré mi cuerpo en libertad y permanente reverencia.

7. Cierta vez me preguntaron si era de.....¿de quién? Pregunté de inmediato, no, gracias, soy de mi misma y es suficiente; es vacío el sueño prestado y la vida dependiente, es sinsentido la existencia sin identidad y el sendero carente de aprendizaje, no me motiva tener muchas cosas si he perdido mi vida, tampoco me seduce una cuenta bancaria al precio de hipotecar mi vida; al conocerme, comienzo a ser millonaria, al despertarme anhelo mi realización, ahí comienza la vida y termina el purgatorio, por razones de salud, es mejor vivir bien. Soy de mi misma y todo el Universo me apoya.

8. También las lágrimas pueden disfrutarse y las momentáneas dudas, ser mujer es un regalo para disfrutarlo; también las sorpresas pueden disfrutarse y las incomprensiones, no necesitas el visto bueno de nadie, si eres tu misma y lo haces de corazón y con amor, es suficiente para legitimarlo cósmicamente y para que ello sea un paso adelante, en tu crecimiento interior; danza tus problemas, baila con la mágica música interior, retornarás de esta manera a la fiesta del Universo, sólo apta para quienes, disfrutan su paso por la tierra. Disfruto luego existo.

9. Entonces ya no puedes perder más tiempo ni esperar el buen momento o las condiciones ideales, ahora es el tiempo preciso, la manera justa lo dictará la intuición; toda mujer que alcanza su centro es sanadora por excelencia; todo comienza aprendiendo a conectar con la Madre Naturaleza, restablecer esos vínculos energéticos, purificarnos con la fuente, armonizarnos integralmente, volver a fluir como antes, apuntándose a la fiesta de la vida, escuchando nuevamente lo que el cuerpo nos habla, curándote a ti misma para empezar, ese es un buen comienzo, las heridas ancestrales del alma no pueden quedar por más tiempo abiertas, por ahí se pierde

abundante energía que precisas para levantar vuelo. Activaré mi energía sanadora y la ejerceré comenzando por mi misma.

10. Nadie, ninguna alcanzará la condición de mujer, sin un riguroso trabajo interior que germine el potencial que llevamos dentro; ser mujer no es un acto anatómico, nadie nace mujer, sólo llegamos convertidas en proyectos con posibilidad de crecimiento y consolidación, empero muchas se mueren sin haber descubierto ese poder, sin haber aprendido a tomar energía de la madre tierra o la madre luna, sin saber escuchar a la Naturaleza en sus diferentes idiomas extra-auditivos, sin haber sintonizado el silencio ni haberlo profundizado, sin haber activado el hemisferio derecho ni haber decodificado el centro del silencio ni haber constatado que la mujer meditadora es poderosa. Activaré mi potencial interior desde la conexión con la Naturaleza y la meditación.

11. Por todas partes nos invitan a la rigidez, el racionalismo nos intenta seducir, la imitación al varón parece interesante, incluso competir con él, haber quién es capaz de equivocarse mejor; por todas partes del reinado masculino, nos ofrecen libretos y recomendaciones, está bien visto parecer débiles y mejor aún tontas, ser eficientes en roles secundarios y pasarse la vida cumpliendo funciones meramente decorativas y frívolas, nos mantienen ocupadas para que no se nos ocurra usar mejor nuestro tiempo, no vaya a ser que de pronto estrenemos la inteligencia y la rebelión sea nuestro estilo de vida y cuestionemos lo establecido y nos especialicemos en fluir y descubramos que la vida es un juego, un juego sagrado donde no se trata de ganar o perder, es decir de niñas teníamos razón, esas bellas épocas que habitábamos el paraíso y jamás nos complicábamos, cuando todo era un juego y jugábamos en serio, cuando nada nos preocupaba y nos encantaba compartir, cuando éramos creativas y construíamos nuestros propios juguetes y no le teníamos miedo a nada por que la vida era para descubrirla y vivirla intensamente; quizá una parte de nosotros ya lo sabe, sólo tenemos que volver a ese conocimiento que nuestro cuerpo tiene almacenado y volver a ser, lo que un día fuimos. Y si la vida es un juego, me apuntaré a ella de nuevo.

12. Y en tu epitafio dirá: aquí yace una auténtica mujer, un ser valiente que despertó su potencial sin temor, rompiendo sin dudar las cadenas que oprimían su alma; homenajeamos la suprema iniciativa de reintegrar en vida todos sus potenciales y vivir la extasiante experiencia total, la decisión de triunfar sin combatir, usando la fuerza de la ternura y la suavidad de su condición femenina, convertida que agua perforando la roca; también podría decir: aquí yace quién no se atrevió a vivir y paso el tiempo dormida entre temores y dudas, tu eliges, tus descendientes un día lo contemplarán. Dejaré como herencia, el ejemplo de una vida plena.

13. A tu paso por la tierra, no dejes el rumor de lo pendiente, limítate a vivir el presente dignamente, con la fuerza de la experiencia total que absorbe el instante hasta saborear la eternidad, cierra tus círculos minuciosamente, en especial aquellos que te perturban y organízate para vivir disfrutando, esa es la única manera de no agraviar al Universo, llena tu casa de flores y música, de ternura y libertad, ya existen demasiadas mujeres sufriendo, como para engrosar ese sindicato innecesario, disfruta la vida. No dejaré que nada pendiente, interfiera mi glorioso presente.

14. Una casa sin amor carece de lo fundamental, un cuerpo sin placer, carece de lo esencial, una vida sin crecimiento, adolece de enfermedad, un día sin creatividad, no tiene sentido ni originalidad, quizá todo comience con el simple y supremo acto de valorarse, elevando nuestra autoestima hasta niveles dignos y reinstalando a la felicidad como nuestra condición natural de existencia, posibilitando de esta manera la normalización del flujo energético, imprescindible para ejercer nuestro poder. Viviré dignamente en toda circunstancia.

15. Deja que germine la nueva mujer en ti, aquella que transitará el nuevo milenio; deja que quienes anhelan complicarse un poco más todavía, continúen reptando su instrascendencia, ejerce tu energía creadora, créate de nuevo y tantas veces sea necesario, renace cada luna y danza la vida junto a todo el Universo; danzar es vivir, es reeditar la conexión con lo divino y

desencadenar la magia y activar el volcán energético y hacer de tu vida, lo que originalmente tenia que ser: una escuela evolucionario digna de ser disfrutada. Ejerzo mi energía creadora en la perspectiva de reinventarme a mi misma.

16. Debajo de mi piel, la luminosa presencia de la mujer energética, bulle con fervor, mis ojos ansiosos de nuevas realidades, dilatan sus pupilas que dibujan horizontes renovados; mis alas con sed de vuelo de otras realidades, cantan éxtasis pendientes, orgasmos oceánicos de niveles espirituales sobrevuelan mi futuro, es que la vida comienza cuando nos atrevemos a despertar de verdad y abandonando simulacros y conductas suplicantes, declaramos lealtad a la plenitud y comenzamos de nuevo, inmersas en nosotras mismas, como relámpagos emergiendo en la noche e la existencia, sin castillos de arena ni cordilleras de resentimientos, gimiendo sin miedo y ostentando humildades plenas, vistiendo cuarzos y abriendo círculos ceremoniales, donde las brujas del buen, acorralan a la ignorancia temerosa temerosa de su caducidad. Fluye mi energía de mujer, oceánicamente.

Capítulo Quinto

(Cerrar los ojos un instante con el libro entre las dos manos y visualizar un número del 1 al 52 y anotar el primer número que venga a la pantalla de tu mente. Se puede consultar de 1 a 4 veces por tema, sentados o de pie, mirando al Este. Los mensajes recibidos llevarlos a reflexión y meditación)

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20
21	22	23	24	25
26	27	28	29	30
31	32	33	34	35
36	37	38	39	40
41	42	43	44	45
46	47	48	49	50
51	52			

ESPIRITUALIDAD: Acelerando el crecimiento

1. Por la mañana al despertar y en plena adversidad, por la tarde al trabajar y en cualquier actividad, al salir por la noche y en alguna festividad, estando de viaje, en crisis o en Navidad, preserva limpio tu horizonte y conserva intacta tu felicidad, para que en ese contexto brote con espontaneidad el amor y donde sea que te dirijas, dejes huellas de luz, ninguna tormenta puede cuando el alma transporta paz. Pase lo que pase, seguiré amando.

2. Abandonada la jaula de los miedos, el amor activa potenciales poderes, reacomoda nuestra energía y alineándola don el corazón del cielo, convoca primaveras y silenciosas memorias, de conocimientos ancestrales, por que una parte de nosotros ya tiene el conocimiento, sólo precisamos, arribar a ese puerto, en el velero abierto del aprendiz disponible, desmentir a la impaciencia y permitir que el amor, nos devuelva la fuerza. Si amo, soy más fuerte que toda circunstancia.

3. Las invitaciones para mostrar la energía que llevamos dentro son múltiples, cada instante están probando nuestro interior, si hay miel, el perfume de la dulzura, canta a distancia, si otro es el contenido, la pedrada que sale es inevitable, el gesto indisimulable, la mirada delatadora, porque lo hay dentro, sale incontenible cada vez que la invitación es renovada, es decir a cada instante. Dado que es inevitable que salga lo que llevo dentro, sólo estaré lleno de amor en todo momento.

4. Extraña es la vida, incomprensible, paradójica, sorpresiva, imprevisible, contradictoria, pero en el fondo de toda esa maraña de complejidades no aptas para ser comprendidas racionalmente, aparece la intuición que de golpe, despeja el panorama y vuelve a pintar de colores la incertidumbre, posibilitándonos tibios crepúsculos y primaveras después del invierno, amaneceres de regalo a quienes se atrevieron a pasar la noche de la existencia, con la dignidad que sólo la

serenidad otorga. Seré un exportador de paz, en toda circunstancia y lugar.

5. Y cuando te asomes a la vida, encontrarás maravillosas oportunidades e inesperados desafíos, situaciones agradables e injusticias inadmisibles fértiles surcos donde germina la esperanza y suelos erosionados donde la vida parece muerta, sepultada bajo los escombros de la estupidez; cuando te asomes a la vida, encontrarás en ella de todo, es bueno ante semejante panorama, tener el alma flexible y la perspectiva clara, la mente atenta y la voluntad pétrea y la decisión unánime de crecer en todas partes. El hogar, el trabajo y la calle, serán espacios de crecimiento permanente.

6. Cada rincón que poblamos, cada instante que enlazamos, cada espacio en que irrumpimos, cada día que recibimos, cada persona que conocemos, cada desafío que nos alude, cada prueba que atravesamos, cada regalo que nos llega, cada sorpresa que nos envían, cada problema con que nos despiertan, cada adversidad en el camino, son meras estrategias del Universo para mantenernos atentos, lúcidos, reverentes despiertos, son oportunidades para seguir creciendo, para que a pesar de todo, continúe nuestra vida, siendo un mensaje ininterrumpido. El mejor mensaje, seré yo mismo.

7. Si permaneces este mes igual que el anterior, si tu estatura consciencial no se ha modificado desde el año pasado, si aún reaccionas ante la adversidad como antes y tus preocupaciones son las mismas de siempre, es posible que tu crecimiento es haya estancado, que el camino elegido ya te quedó pequeño, que precisas dinamizar tu marcha, reformular tu itinerario, abrir nuevas etapas, organizarte de nuevo, la vida no es línea recta ni las necesidades son siempre las mismas, asegúrate de estar en el sitio adecuado haciendo lo que en este momento de tu vida precisas, entonces se reactivará tu crecimiento y ello será inocultable. Me aseguraré de triunfar en el ámbito espiritual.

8. Sin embargo de todo lo que pasa y tanta proliferación de malas noticias, quienes nos despertamos a la vida y dejamos que el amor se haga cargo de nuestra existencia, nos convertimos en semillas de la nueva humanidad que tanto anhelamos, seres valientes y creativos, creadores de un mundo nuevo a partir de elementos conocidos; somos el embrión de la próxima humanidad, estamos preñados de nueva energía, nuestra presencia es importante por que somos la esperanza de los otros, de aquellos que aún no se despertaron, pero que lo harán en cualquier momento. Estoy creando un mundo nuevo.

9. Vivir al borde de la magia y empuñando la ternura, supone una artesanía multidimensional donde nuestra vida es el telar, el sueño encarnado, la presencia habitual que transita la tierra y habita el cielo, ese es el supremo deber de todo buscador moderno, especializarse en el arte de vivir en la tierra y simultáneamente en el cielo, pensando y sintiendo, intuyendo y calculando, siendo eficientes en lo laboral y eficaces en lo espiritual, avanzando sin prisa, disfrutando del mundo sin dejarse atrapar por el y sus señuelos, avanzando sin pausa, por que tiempo perdido es irreversible. Me especializo en vivir en la tierra de la voluntad y en el cielo de la felicidad.

10. El hombre moderno aparenta conocer la vida y sin embargo que poco sabe de la misma y que mal utiliza el incipiente conocimiento que posee, quizá tenga que comenzar de nuevo, no importan que sea ateo o buscador espiritual, es preciso volver a aprender, comenzando por aprender a aprender hasta comprender que la vida es un proceso de aprendizaje con características multidimensionales; cuando aprendamos el sentido de nuestra vida, nuestros días adquirirán nueva energía, el aprendiz devendrá naturalmente y se habrá abierto un nuevo horizonte. Seré un buen aprendiz en la escuela de la vida.

11. Y si la vida fuera el surco abierto esperando la semilla pendiente? Y si todo esto fuera un campo abierto anhelando germinar aquello que entreguemos, con independencia de lo que fuere? Y si la vida fuera un espacio fértil donde crece y

florece aquello que sembramos? Y si todo lo que emitimos nos retorna multiplicado sin opción a queja ni rectificación posible, habrá que cuidar lo que sembramos, pues la cosecha resulta obligatoria e inevitable la consecuencia. Cuidaré lo que siembro cada día, pues esa será mi cosecha mañana.

12. En este tiempo, con tantos testigos contemplándonos desde el Universo, resulta altamente contraproducente tener mala letra o no acudir puntuales a la enseñanza del día; en este tiempo, donde todo está superdinamizado, de poco sirve el vestuario blanco o el dogma de siempre, la pertenencia a un grupo o el mantra con que nos llenamos la boca de vez en cuando; en este tiempo, resulta muy peligroso no disfrutar la vida, hacer las cosas por el placer de hacerlas y dormir con la consciencia tranquila, por un día bien vivido, pues podría significar que no estás creciendo, que se estancó tu movimiento, que estás viviendo una mentira, que sólo estás soñando que despertaste; comienza a disfrutar la vida, ese puede ser un buen comienzo. Haré LAS COSAS QUE HAGA, POR EL PLACER DE HACERLAS.

13. Siento que el canto de la vida, es para mí, que el rumor de cambio, me tiene que encontrar disponible, abierto, atento, sin expectativas ni prejuicios, sin el equipaje de lo innecesario ni el ruido de los pensamientos incesantes, debo ser generoso conmigo mismo y permitir que la luz me invada totalmente y convertir cada paso en aprendizaje, cada huella en mensaje, cada mirada en abrazo y mi presencia toda en sanadora invisible, si el corazón es mi morada, hasta mi silencio será luminoso. Me llenaré con la luz del amor, con independencia de lo ocurrido en mi derredor.

14. Cuando los tiempos se renuevan los siglos caducan y se inauguran nuevos milenios, la gente frívola tiende a especular con las circunstancias y militar en el sensacionalismo catastrofista, siempre pasa, todo cambio de siglo es un buen mercado para los traficantes de rumores que terminan vendiéndonos absurdas soluciones a problemas que ellos mismos inventan; precisamos estar preparados para todo, es probable que ocurran cosas, quizá no pase nada, empero todo

ello carece de importancia, pues si estamos preparados y lo nuevo nos encuentra en nuestro sitio, sabremos lo que corresponde hacer y disfrutaremos del proceso. Y si estoy preparado para todo, no importa lo que ocurra mañana.

15. La poderosa escuela de la vida, requiere seres valientes, coraje espiritual, seres inteligentes capaces de actos lúcidos y respuestas oportunas, gente rápida cuando es necesario y profunda cuando hace falta; la escuela de la vida plena requiere fervientes aprendices dispuestos a jugarse la vida en cada instante, aprender en todo momento y situarse más allá de la queja, en el sagrado espacio de la creación permanente, donde todo es un impulso para avanzar en crecimiento. Adoptaré decisiones inteligentes, en todos los campos que me desenvuelva.

16. Lo interesante de la vida, es que el Universo nos da permiso para hacer lo que se nos ocurra, podemos germinar un hermoso futuro o ahogarnos en la ciénaga de la frivolidad, vestirnos de alas y acceder a otras realidades o transitar el terreno de la frivolidad e intranscendencia; utilizar nuestro tiempo con inteligencia o desperdiciarlo con negligencia, ir por la vida adornado de luz y ternura o atiborrados de miedo y deseos innecesarios; lo interesante de la vida, es que el Universo sólo observa cuando nos desviamos. Me aseguraré que cada paso que doy, es un impulso en mi crecimiento.

17. Necesitamos de la libertad, como la planta a la tierra, como la nostalgia a la amada, como la noche a las estrellas; necesitamos de la libertad, para fusionarnos con la esperanza y siendo nosotros mismos, convertir el anhelo en morada permanente; necesitamos desnudar la realidad, penetrar a ella, dejar que nos haga y reconstruya, constatar personalmente que sin ella nada somos, que todo adquiere sentido cuando habitamos su territorio, que a más sabiduría, más libertad, pues ella es la montaña misma que amplía nuestra visión, cuanto más arriba subimos. Cuidaré mi libertad, ampliando mi sabiduría.

18. Amar es el sublime arte de conectarse con el corazón del cielo, es hacer un puente invisible entre la tierra y el infinito, es entrelazar los tiempos y habitar otras realidades, es quemar los temores y trepar hasta la cima de nuestro valor, para lanzarnos al aparente vacío de lo nuevo y estrenar las alas que otorga el Universo, a quienes se atreven a vivir de verdad y de nuevo. Aprenderé el arte de amar sin interrupciones.

19. ¿Qué te consideras espiritual? No es suficiente, ¿qué eres bueno? Tampoco es suficiente, precisamos además ser inteligentes y estar en crecimiento, este tiempo reclama anfibios, es decir seres capaces de nadar cuando hay agua, caminar sobre la tierra y volar cuando delante nuestro se abre un abismo; no es suficiente ser buenos, hay que ser mejores cada día, sólo entonces podremos dormir tranquilos, pues la misión estará cumplida y el día bien aprovechado, tranquilo, todo está bien, si estas creciendo permanentemente. Crezco luego, existo.

20. El problema de comenzar a transitar por los senderos del crecimiento espiritual, en términos de convencionalidad, es que al aprender nuevos conceptos, el ego comienza a frecuentarnos, alimentándose de nuestras novedades y engordando imperceptiblemente, instalándose en una esquina de nuestro crecimiento, entorpeciéndolo al punto, de contaminar la energía y conducirnos a un callejón sin salida. Vigilaré con atención par que ego espiritual, no interfiera mi caminar.

21. Nacemos desnudos, incompletos, como un mero bosquejo de lo que un día podemos ser, si tenemos la osadía de trabajar, con la tecnología interior; estamos en tránsito, nuestro espíritu carece de parientes, nadie hereda nuestros defectos, estamos solos, tal como vinimos y como partiremos un día, más en el fondo, esa soledad transporta una misión, donde está la clave de nuestro crecimiento, sin esa comprensión, corremos el riesgo de permanecer en el reino animal, pues lo único que nos diferencia de ellos, es la sabiduría. Acrecentaré mi sabiduría, cada día.

22. Para empezar debes estar seguro que te encuentras en el lugar adecuado, con la actitud justa y sembrando exclusivamente aquello que mañana quieres cosechar; nada hay más hermoso, que saber con nitidez, lo que uno está haciendo, al margen de aplausos e incomprensibles, si tu sabes aquello que haces, es suficiente respaldo, para seguir adelante, siendo cada día mejor que tu mismo, disfrutando de la disciplina consciencial que posibilite un indetenible avanzar y fortaleciéndote con cada obstáculo, que será óptimo aliado. Me propongo ser cada día mejor.

23. Surcan las oportunidades a nuestro alrededor, unánimes regalos para nutrir nuestra existencia, oasis de agua fresca, en la aridez de esta existencia; aveces se turnan, la oportunidad con la prueba, el fuego con el rocío, convirtiendo a cada instante en un altar y a cada día en una nueva encarnación, con la página otra vez en blanco y todos los colores a disposición, permitiéndonos vislumbrar el alba de una nueva esperanza y fundar de nuevo la alegría. Cada día, todo empieza de nuevo.

24. El miedo a la muerte se origina en el temor a la vida; cuando accedemos a la vida plena y nos especializamos en el sublime arte de vivir amorosamente, todo se aclara y simplifica, cada momento nos habla de nuevo de la eternidad, que la sentimos fluir por nuestras venas, cerramos los ojos a lo frívolo y dejamos de alimentar miedos, que terminan muriendo de inanición energética, pues al sabernos eternos, comenzamos a poner de pie otra el alma y todo vuelve a fluir con la espontaneidad de quienes, sólo hemos realizado una pausa terrícola, entre dos eternidades. Soy eterno y momentáneamente fugaz.

25. Danzan mis días, entre colores y pasiones, palpita mi existencia, en cada poro, en cada instante, dibujan mis intensiones, luces en las noches, para iluminar mis túneles y asfaltar de esperanza, los caminos que le toque transitar a mi alma; celebran mis células, estar vivo es excelente noticia, beben luz mis pupilas, alimentando a mis cuerpos sutiles,, vivo, conectado con el Universo, entonces cada día es una

fiesta, sin dogma ni expectativa. Permanezco desde el amor, conectado al Universo.

26. Y ese día, cuando el fin de los tiempos haya irreversiblemente arribado a mi penumbra, y me pregunten ¿peregrino momentáneamente terrestres...? ¿Qué hiciste en la tierra? ¿Acaso agonizaste en la intrascendencia o abrazaste en vocación necrofílica la estupidez? Acaso tus huellas no fueron de luz ni tu presencia plena? Acaso no tallaste tus talentos ni expandiste tu consciencia, acaso tu alma no puede atestiguar que vislumbraste el éxtasis y navegaste en el océano de la unicidad? ¿Acaso no encendiste el fuego de la pasión y pusiste la leña del fervor, para que se consuma totalmente y ningún deseo quede pendiente? ¿Acaso no disfrutaste la vida para se digno habitante del paraíso que he preparado para ti?.. ¿Por qué te ruborizas peregrino, acaso olvidaste tu misión en la tierra? Presiento que el paraíso, está reservado para quienes, disfrutaron la vida en la tierra.

27. Gracias por la vida y los problemas, por la estupidez obscena y el amanecer cotidiano, gracias por el rocío sanador y la posibilidad de permanecer, toda la vida dormido; gracias por el abrazo y la indiferencia, por la mirada amorosa y la pedrada agresiva, gracias por la mano para levantarme de la caída, por la palabra agresiva, por el fuego que calienta, por la ausencia que humedece el recuerdo, gracias por el canto del pájaro que alimenta las flores, que adornan con sus colores mis días, por la muerte amanecer de otro día, por la enfermedad que nos despierta, por el amor que es un anticipo del paraíso y por la sabiduría que devuelve las riendas de la vida a nuestras manos. Doy la bienvenida a lo que venga, porque a todo puedo sacarle una enseñanza positiva.

28. Nunca es demasiado tarde para poseer la paz y estrenar el sereno entusiasmo, para convertir el dolor en ofrenda y todo en motivo de aprendizaje; siempre estamos a tiempo cuando la decisión nos torna disponibles a la vida, la edad es un pretexto, todos somos niños para el Universo y cuando tu decidas, será el momento ideal para aprender a caminar sobre la tierra, con la imperturbabilidad que se requiere para ser

dotados de alas y regresar volando a la esencia, donde está nuestro hogar imperecedero. Recordaré que nunca es demasiado tarde, para empezar de nuevo.

29. Renuncio a cadenas y prejuicios, a temores y expectativas, a soberbia y apariencias; renuncio a camuflajes y máscaras, a complacer al otro en contra de mi consciencia, a decir lo que no siento y dar lo que no tengo; renuncio a ser otro en vez de yo mismo, a tener necesidades innecesarias, a vivir una mentira por negarme abrir los ojos del discernimiento; renuncio al autoengaño y la falta e confianza en mi mismo, a valorarme por el parámetro de los demás, a buscar la felicidad afuera y amar con dependencia; renuncio a toda superstición y a toda norma, que impida a mi energía fluir libremente, en la perspectiva de un constante crecimiento, renuncio a lo que no me sirve, para elegir lo que me ayuda, a permanecer vivo en la tierra, hasta el último día. Renuncio a lo innecesario, para disfrutar de lo que preciso.

30. A tiempo, entero, envuelto en tu destino, caminando sin la prisa que otorga la ansiedad ni la lentitud que emana del sin sentido, marca la cita, establece el lugar, acude puntual, sé fiel a la vida, sé tu mismo, unánimemente, con la precisión del tiempo y la fuerza del silencio, es tu vida, la fidelidad resulta imprescindible y el momento ha llegado ahora. Seré fiel a mí mismo.

31. Abro el libro de la vida cada día, celebro el regalo, acepto los nuevos desafíos, me atrevo, busco exploro, construyo, amo, disfruto, aprendo, comparto, agradezco, intuyo, juego, crezco, descubro, viajo para adentro, me convierto en navegante de aún inédito espacio interior, presiento que el corazón me propone nuevos caminos, renuevo el agradecimiento, porque todo es una sagrada oportunidad para mi crecimiento, todo, en especial aquello que no me gusta o no comprendo. Escucharé con atención, mi voz interior.

32. Par que la belleza retorne a la tierra y el canto al pájaro, y la libertad a los cuerpos, y el color a los sueños, para que la tierra vuelva a cantar y el alma a vibrar, para que podamos ser otra

vez hermanos, sin que importen colores o lenguas, para que podamos reforestar consciencias con abrazos y esperanzas, para tener un anticipo en la tierra, del anhelado paraíso, quizá sólo tenemos que vivir en el corazón, llenarnos de amor y hablar sólo cuando tengamos, cosas bellas que decir. Contribuiré al retorno, de la belleza y armonía a la tierra.

33. ¿Y por que alarmarse si vinimos inconclusos, precisamente a completarnos? Por qué deprimirnos si sólo es cuestión de evolucionar disfrutando, conocernos con amenidad, explorarnos como quién descubre un continente nuevo, pulgada a pulgada, sin sacrificar ningún detalle, por que desde que aterrizamos en la tierra, sólo es cuestión de observar, para adentro y para afuera, observar hasta encontrar nuestro lugar y nuestro centro, y dejar que a continuación, todo fluya con la fuerza de la espontaneidad, creciente e indetenible. Permaneceré en mi centro, pues allí soy poderoso.

34. La verdad es que sólo es posible, vivir artísticamente, ser artistas con la palabra, y con el silencio, ser artistas manejando la sagrada energía sexual y la dieta cotidiana, ser artistas cuando aparece un problema y a la hora de la despedida, ser artistas en el intento de conocernos y a la hora de atrevernos, ser artistas en la forma de hacer las cosas y por los contenidos elegidos, ser artistas, supone en nuestro caso, elevar nuestra vida, a la calidad de obra de arte, supremo logro capaz de expandir nuestra consciencia y permitir que anulando la dicotomía, podamos convertirnos en lo que hacemos, de la mano con el arte de la lucidez, proveniente de la sabiduría imprescindible. Haré de mi vida, una sagrada obra de arte.

35. Pasarán mis días por mi vida, conscientemente, pasarán las adversidades, dejándome la huella de la fortaleza, pasarán las ausencias con nostalgia y agradecimiento y las dificultades, como maestras que me hicieron fuertes; pasarán las personas, buenos recuerdos pero ninguna vacante, y las sorpresas, de todas, ordeñaré alguna enseñanza, pasará el tiempo, ni una gota desperdiciada, pasará todo y el movimiento será indetenible y permanentemente disfrutable, pues gozaré de mis transformaciones y crecimiento y vistiendo

el traje de la presencia plena, caminaré de frente al horizonte, al encuentro con mi destino, sin prisa ni demora, con la naturalidad con que mengua la luna y desaparece en el firmamento. Disfrutaré de mi crecimiento y dotaré a mi presencia de plenitud.

36. Por muy espirituales que seamos, aunque nuestra fe sea extensa y la ley cumplida a cabalidad, por muy religiosos que seamos, aunque nuestras oraciones ocupen buena parte del día y más ejercicios espirituales, por mucho que confiemos en Dios y seamos devotos del maestro elegido, nada nos exime de cuidar nuestro cuerpo, vigilar nuestra dieta, posibilitarnos un adecuado descanso y una vida creativa, exenta de sedentarismo rutinario; por muy espirituales que seamos, disponemos de una canoa corporal, que requiere un adecuado y permanente mantenimiento, para continuar navegando por el río de la vida. Cuidaré mi cuerpo en todos los sentidos.

37. Hay un momento en la vida, en que tenemos que hacer un alto, dejar de correr, observarnos en silencio, constatar el rumbo, precisar la perspectiva, penetrar en nuestro silencio, reportarnos ante el Universo ¿estamos seguros de habernos despertado? Cuando el despertar no fue primero, hasta el amar tiene sus complicaciones, pues en los dormidos, el amor genera sufrimiento y posterior complicación, por lo que se torna imprescindible, despertar primero. Me aseguraré, de caminar despierto por la vida.

38. Te aseguro que no es necesario renunciar al mundo sino y sólo a las telarañas de la intrascendencia, que nos usurpa las otras necesidades, esas que nos hablan del autoconocimiento y la realización; no hace falta abandonar el mundo, es suficiente con que el no te digiera, extirpando tus sueños y domesticando tu alma, no renuncies al mundo, mas no olvides, que somos parte, de una nueva humanidad. Renunciaré sin renunciar, conservaré mi esencia, sabré en cualquier lugar estar.

39. Caminando por la vida uno encuentra tantas cosas, bahías de esperanza, túneles de pesimismo, bosques de temores y

playas de entusiasmo; peregrinando por esta existencia, uno descubre callejones sin salida, hermosos combates en trincheras equivocadas, sorpresas que enseñan y ausencias que se agradecen; caminando conscientemente por la vida, nos vamos volviendo buenos aprendices, de esos que siempre encuentran buenos maestros y oportunas enseñanzas. Preservaré al buen aprendiz, para que la vida siga siendo, mi mejor escuela.

40. Y tu que haces de serio por la vida, busca tu alegría que Dios se está riendo de la gente solemne, acaso olvidaste que la espiritualidad es algo demasiado importante como para asumirlo con seriedad?, el que no disfruta es un cadáver, probablemente el hombre sea, la única especie capacitada para reírse y también para complicarse, elígelo desde tú mismo, no importa que afuera hay muchas personas con cualidades de robot, es tu vida y tienes el deber de reforestarlo con las flores de la alegría. Viviré dignamente, es decir con alegría.

41. Solamente quiero aclararte, que el mapa no es el camino, que la garganta no es el canto, que el hacer cosas no es la vida, que la ausencia de dolor no es salud; quizá mañana ya no estemos, tal vez tu, probablemente yo, empero hoy sabemos, que la vida no es negociable y que ella incluye plenitud, que ser espiritual no significa ser sabio o santo, sino un buscador capaz de encontrar lo anhelado y de inmediato comenzar a encarnarlo. Convertiré al buscador en encontrador.

42. Una esperanza cuelga en el vacío de la existencia, una ilusión emerge, con la timidez de la primera vez, una invitación a la trascendencia se insinúa, casi de perfil, una enseñanza se camufla, una mirada habla, un silencio espera, un bosque de sueños conserva la puerta abierta, un verso canta a la belleza, no es un poema, es poesía, el culto de la belleza hacia ella misma, para que conste que más allá de la ficción, hay un urgente llamado, una interminable cita en el espacio de la vivencia, ese espacio abierto donde podemos encontrarnos sin juzgarnos, como celebrantes enamorados de la vida. El Universo es poesía, esperando artistas para habitarla.

43. En el campo de la existencia, en la parcela específica del ahora, en el tiempo imprevisible de esta coyuntura, zigzagueante espacio atiborrado de curvas, en este momento de horizontes tecnológicos y miradas ausentes de trascendencia, respira profundo alíate con la incertidumbre, reconstruye tu sueño y encuentra tu ritmo, ahí está la clave de tu crecimiento, por lo menos si quieres disfrutarlo. Crecerá placenteramente a mi propio ritmo.

44. Espiritual... no sé, empero comprendí que la vida gira y en el ínterin nos deja enseñanzas, que el silencio habla en atemporal elocuencia, que todo es muy simple, cuando estamos en nuestro centro, que las dificultades nos envían para fortalecernos, que los problemas no existen como tales, que todos son enseñanzas, que la vida es un fiesta que se renueva cada día y que crecer es un placer, indicio de estar en el camino preciso. No sé si soy espiritual empero, me estoy enamorando de la vida plena, cada día.

45. Algunos insisten en que sufrir es necesario para despertarse, sin duda el dolor es buena escuela, más pensar que es la única, adolece de miopía reduccionista, el sufrimiento es la escuela de última instancia, aquella a la que recurre el Universo, cuando por vías más elegantes, no lograr despertarnos; el Universo es festivo, la Naturaleza danza constantemente, las florees no usan luto ni escucharás pájaros llorando, puedes elegir la escuela que quieras, más no tienen derecho a decir, en grotesca justificación a tu opción, que ella es la única manera, de posibilitar a nuestra consciencia evolución. Me apuntaré a la escuela de la alegría.

46. Y si sólo somos anónimas cifras, una guerra es una coherente forma de abrir mercado, dinamizando las ventas y garantizando el retorno del dinero invertido; paralelamente algunos, realizan simulacros de paz, arduas negociaciones y todo sigue igual y seguirá idéntico, mientras permanezcan las trincheras en el corazón y rigidez en la mente; la paz es una delicada flor que sólo crece, en el jardín interior abonado por la sabiduría, fuera

de él, es sólo pantomima. Comenzaré convirtiendo a mi hogar, en un oasis de paz.

47. El mejor ejercicio espiritual que podemos realizar sobre la tierra, es encarnar el amor incondicional, ello dinamizará nuestro crecimiento, pues amar y crecer son sinónimos complementarios y suplementarios,, el metabolismo energético de quién esté creciendo emana amor, entonces lo único que tenemos que dar a nuestro paso por la tierra, es a nosotros mismos. Dejaré que el amor, se haga cargo de mi vida.

48. Y cuando las bandadas de oportunidades, sobrevuelen a tu circunstancia temporal, cuando por las calles de tu presente transiten sorpresas y sinsabores, recuerda que el Universo volvió a recordarse de ti y te envían mensajes codificados, de manera que sólo tú puedas interpretarlos, recuerda también que día, te interrogarán sobre tu experiencia en el Planeta tierra; quizá sea mejor reportarse al Universo cada fin de semana e informarle lo que estás haciendo, con la posibilidad de rectificar oportunamente algunas distorsiones y continuar navegando sin interferencias ni rumbo inadecuado.

49. Y después de tantas lunas deambulando sobre la tierra es indispensable tener indicios de quienes somos y que queremos, de saber lo que es la vida y el propósito de ella, de recordar nítidamente nuestra misión y comprender de una vez por todas, que la vida es el arte de incorporar la plenitud a lo cotidiano, mediante la vía, de la acción desinteresada, sabiamente incorporada a nuestra manera de vivir cada día. Convertiré mi vida, en el arte de vivir plenamente.

50. Y si comprendes que el objetivo es el camino y la meta cada instante y si te apasionas por lo superior y te vistes de luz y pasas desapercibido, pues al amor tiene su manera de presentarse de la mano con la humildad, si tus pies dejan huellas de luz, fértil espacio donde la tierra vuelve a florecer, si no permites que nadie que se acercó a ti, se marche igual o peor de lo que estaba al venir, si eres capaz de ponerte en el lugar del otro y no juzgarle y sólo amarle sin esperar nisiquiera

retribución, ya comenzaste a entender las claves de este milenio y el tipo de personas que, requiere la nueva humanidad. Mi camino y meta, son el amor.

51. La gente se queja, la oscuridad se rechaza, se maldicen las adversidades, el dolor se incrementa con la rigidez con la que se lo recibe, hay quienes se pasan la vida inventariando sus heridas, resulta un tema potable de conversaciones convencionales, empero la luciérnaga sabe, que vistiéndose de luz, la oscuridad desaparece, pues lo que importa, no es aquello que nos rodea, sino lo que somos capaces de emitir al entorno; quién no atravesó la noche cantando, no merece el amanecer. Celebraré y aprenderé, incluso en las noches de mi existencia.

52. Vive con intensidad, estás de paso, confía en tu intuición, no estás solo, camina sin prisa, que la velocidad no te impida disfrutar de todo el itinerario, todo lo que hagas, hazlo dignamente y disfrutando, ello te posibilitará la grandeza espiritual, eso es todo, no se trata de sofisticadas técnicas ni procedimientos esotéricos, es tu forma de vida que te acercará al cielo. Viviré con intensidad y sin prisa.

Capítulo Sexto

(Cerrar los ojos un instante con el libro entre las dos manos y visualizar un número del 1 al 46 y anotar el primer número que venga a la pantalla de tu mente. Se puede consultar de 1 a 4 veces por tema, sentados o de pie, mirando al Este. Los mensajes recibidos llevarlos a reflexión y meditación)

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20
21	22	23	24	25
26	27	28	29	30
31	32	33	34	35
36	37	38	39	40
41	42	43	44	45
46				

ARMONÍA FAMILIAR

1. Y quién vigila en tiempo y las horas irreversibles, quién atrapa los instantes y bebe fervientemente de cada momento, quién escucha el silencio y decodifica sus mensajes, quién navega en la alegría y cabalga éxtasis alados, si ya no jugamos ni posibilitamos que el hogar, sea una escuela alternativa ¿ por que no seguir jugando si para el Universo continuaremos siendo niños toda la vida?

2. Cada vez que cruzas el umbral de tu puerta y desciendes al mundo, imprevistos y sorpresas desfilarán interminables, en este tiempo, ya no es suficiente ser buenos ni volvernos vegetarianos, la circunstancia planetaria en que nos encontramos nos requiere lúcidos e inteligentes, graduados en la escuela de la familia, donde tenemos que empezar a prepararnos para todo, pues si el mundo está como está y de momento no podemos cambiarlo, es posible reinar en nuestro hogar y transformarlo hasta, elevándolo hasta el nivel de la luz, donde la felicidad posibilita un permanente estado de ternura.

3. La trayectoria del ser humano, posee curvas y túneles diversos, leves pasadizos y jardines perfumados, laberínticos procesos educativos, que nos atiborran de información innecesaria, dejándonos sin tiempo para el imprescindible, aprendizaje del arte de la vida; la trayectoria del ser humano, da innecesarias vueltas, usurpa a nuestros hijos demasiado tiempo, con datos que mañana serán olvidados, torrenciales de frivolidad, disfrazadas de educación, confunde y desaniman, a las nuevas generaciones que arrancadas de su paraíso natural, deambularán por las oscuras calles del sinsentido; precisamos enseñar a sentir a nuestros niños, y que aprendan a vivir nuestros jóvenes, es tiempo, estamos a tiempo. Priorizaré el aprendizaje de la vida plena.

4. Si bien todos estamos en tránsito por esta vida, no es menester despedazarse, ni vivir con los fragmentos dispersados por todo lado, pedazos de personas absorbiendo

intrascendencia, pululan por todas partes, precisamos presentarnos de pie ante la vida, con la consciencia tranquila y al alma resulta, necesitamos organizar nuestras células para darles instrucciones de felicidad, identificar más lo que sentimos, expresarlo con más fluidez, comunicarnos creativamente al interior de la familia, respetar nuestras diferencias, amarnos con nuestros respectivos sueños, reunirnos en íntimos coloquios, donde podamos escucharnos y ojalá masajearnos, potenciando nuestro refugio energético hogareño, nuestro bunker momentáneo donde los muros que nos protegen de afuera, deberán estar siempre intactos, fusionada la estructura, con el incaducable adhesivo del amor incondicional. Cuidaré que mi hogar, sea un refugio energético.

5. A veces, en el mar revuelto de las circunstancias sociales, donde siempre deambulan consejos y ejemplos, terminamos confundidos o asustados, optando por actitudes de superprotección para con nuestros seres queridos, doblemente peligroso si son nuestros hijos, pues la sobreprotección gradualmente debilita, al punto de convertirnos en tortugas sin caparazón, cuerpos sin sistema defensivo, expuestos a lo peor, vulnerables en cualquier situación, futuras víctimas de un sistema que devora a sus integrantes más débiles. Daré protección a mis hijos y simultáneamente, les enseñaré a hacerse cada día más fuertes y estar preparados para todo.

6. En la casa y en la calle, en la luz y en la oscuridad, ahora o más tarde, cada joven tiene derecho a cometer sus propios errores, serán parte de su aprendizaje, peldaños preliminares de acceso a la cima de su realización, no podemos evitar que los cometan, es más, no debemos intentar hacerlo, pues la experiencia resulta intransferible y simultáneamente un requisito no negociable para seguir adelante con los propios pies; es necesario que ellos se equivoquen, más es preciso adiestrarles en el arte de aprender de los errores ajenos, no hace falta reproducir todos los errores, ya sabemos que el fuego quema y que la pólvora está descubierta. Enseñaré a

mis hijos, a equivocarse sin remordimiento y aprender de los errores ajenos son rapidez.

7. Si en verdad descubriste la vida. Te habrás encontrado de cuerpo entero con la libertad, ardiente espacio sagrado donde germina la suprema oportunidad de ser yo mismo; no la negocies, es débil la vida atados, es frívola la existencia cuando las riendas de nuestra vida en libertad, no están en las únicas manos en las que podemos confiar definitivamente: las nuestras; libertad ya, por que ella es aire para los pulmones del alma, espacio para nuestros pasos, perspectiva y norte para nuestro itinerario ¿y si enseñáramos a nuestros hijos, nietos sobrinos y hermanos menores a ser libres de una vez por todas y dejar de molestar al Universo con el insoportable ruido de cadenas? Aprenderé y enseñaré a ser cada vez más libre.

8. Sueño con mis hijos y con los hijos de mis hijos, sueño con dejarles intangible y gloriosa herencia, mejor todavía estando aún en vida, así puedo verlos disfrutar lo repartido y precisar algunas detalles operativos; quiero dejarles por ejemplo, el canto de os pájaros y los colores de las flores, la frescura del rocío y la voz del abuelo fuego, la nostalgia del paraíso y el éxtasis de un presente vivido intensamente, el silencio y su elocuencia invisible y la alegría de un abrazo, el surco del corazón disponible y un horizonte de sueños, para QUE CUANDO la soledad los encuentre, puedan acariciar los mejores sueños y vibrando con ellos, pedirle alas al Universo y sobrevolar soledades y adversidades. Mi actitud y ejemplo, serán mi mejor herencia.

9. Hay vidas que se dejan a la deriva, de manera que antes del arribo de la muerte, yacen difuntas, por razones de buen gusto, a esta nefasta actitud se denomina sobrevivencia, al ser un fenómeno generalizado ya no está mal vista, al contrario, algunos adquirieron elegantes estilos de sobrevivir, que ya parece que viviera, más todo es grotesco simulacro; para aprender a vivir, hace falta haberse despertado y ello requiere a su vez una mínima inteligencia que nos torne disponibles a las señales, es bueno vivir, empezar a vivir es urgente, ahora

que sabemos que es más tarde de lo que parecía, empero también es posible vivir bien, esto ya constituye un arte, que además de inteligencia precisa valor y felicidad, para que en ese contexto germine el amor y el resto sea posible. Aprenderé el arte de vivir bien.

10. No, Dios no está dormido, nos deja que hagamos las cosas, por nuestra propia iniciativa, el lo llama libre albedrío, no sé si lo merecemos o no, de todas maneras resulta interesante, la libertad es imprevisible como el destino, impetuosa como la hoguera, espaciosa como el viento, no acepta puentes, sólo versos, que fluya el río y los poemas, que se desencadene la imaginación y la creatividad gobierne nuestras vida, in día nacimos libres y salvajes, es decir carentes de domesticación, que no se te ocurra involucionar antes de partir, por lo menos conserva tu alma, vestida con las alas, e la libertad. Me libero luego existo.

11. Cuando eleves tus ojos al infinito o reposes tu vista en la flor, cuando despliegues tu imaginación o prodigues tu memoria en gimnasia evocativa, cuando veas en la noche el firmamento y recuerdes en silencio cada paisaje visitado, descubrirás que la energía creadora ejerce su función por todas partes, incluyéndote a ti, si lo permites¿ por que no hacer de tu hogar un espacio creativo? ¿Por qué no reinventar nuestra familia y tornarla artística en todo sentido? ¿Por qué no convertir cada adversidad en momento para disfrutar y juntos construir las soluciones disfrutando de todo el proceso? Ejerceré en mi familia, mi energía creativa.

12. En el fondo todo fluye, en círculos de luz, órbitas cíclicas y ascendentes, espirales de evolución que a su paso, dejan constelaciones de enseñanzas; todo fluye, los círculos son indetenibles. Se pasean en torno nuestro indiferentes, sin persuadir a nuestra somnolencia que se decida, sin invitarnos a encender el carbón de nuestra existencia, humedecido por tanta intrascendencia; en el fondo, todo sigue fluyendo, por que la vida es movimiento e intentar detenerla, supone un flagrante atentado contra el Universo, en indetenible danza. Me apuntaré cada día, a la danza de la vida plena.

13. Fui tierra, párpado, flor, horizonte, fui oscuridad, estrella amanecer, luciérnaga, fui recuerdo y nostalgia, esperanza y regreso, fui ausencia y presencia, fresca huella sobre la piel del tiempo y partida inevitable por que la condición era, no quedarse hasta muy tarde; fui vida, comprensión y certidumbre de comunión con el Universo, misterio, magia, placer y recuerdo, fui la vida, en viaje de regreso al paraíso. Celebraré mi vida, en cada paso de regreso.

14. Más allá de anhelos infantiles o fantasías familiares, la proporción que precisa adquirir una familia mientras actúa como contenedor energético de sus protagonistas, es tan grande como la noche estrellada, pueden pasar tantas cosas y sin embargo, la piel de la familia, esa cálida epidermis protectora, precisa mantener una determinada temperatura, para que los pétalos del hogar no se marchiten ni pierda su humedad cada instante compartido; vivir en familia es un antiguo y sagrado arte, cuando es posible ejercerlo, disfrútalo con fervor, pues no todo es definitivo y algunos disponemos de una fecha de caducidad muy próxima, no lo olvides. Y cuando sea posible, ejerceré el arte de vivir en armonía familiar.

15. Es que vivir resultó ser otra cosa; descartada la domesticación sugerida por el sistema, ampliados los límites hasta lo imposible, apareció la vida en su total belleza y era pura poesía, magia, trascendencia; resultó que vivir incluía amar creciendo y disfrutando cada día, sin un sólo instante dejara de ser pintado, por el fulminante color que otorga la plenitud. Creceré con la dignidad que emana de la vida plena.

16. Cuando era niño, aprendí de las luciérnagas a vestirme de luz, de las mariposas a volar, de los pájaros a cantar, de las flores a llenar el día de colores, de los delfines a jugar; cuando era niño carecía de preocupaciones y estrés, no me dolía la cabeza ni me preocupaba el futuro, tampoco me agobiaba el pasado ni me disgustaba compartir; cuando era niño sabía tantas cosas, que comencé a olvidarlas desde que me enviaron a una escuela, donde me convirtieron, en una caja

para llenar; ahora ya no soy niño, empero busco niños para que me enseñen, lo que de niño sabía. Me conectaré con mi niño interior para que me haga jugar e nuevo.

17. Territorio reforestado con las mejores intensiones, espacio abierto donde germinen nuevos corazones, pimpollos con flores de pétalos de luz, intemperie cósmica convertida en eventual refugio: el hogar, cuatro paredes y algo más, intangible e innegociable, capaz de darnos fuerza y sanar las heridas del alma, a condición de mantenerlo cada vez más hermoso, con creciente amor y renovada decoración, con más flores y más libertad, para que definitivamente la ternura, sea la dueña de casa y nosotros, sus permanentes inquilinos.

18. Y cada vez que el Universo me regala un nuevo día, se adjuntan bendiciones para este hogar, oasis de armonía donde el amor está de moda y la libertad se pasea tranquilamente por todos los rincones de la casa; cada vez que agradezco siento la envoltura protectora que nos contiene y cobija, invisibles muros de sutiles vibraciones, conectadas con el corazón del cielo y permanentemente renovables a condición de alimentarnos de amor, invariablemente y con independencia de lo ocurrido en el exterior. El Universo bendice este oasis de armonía.

19. Todo es sagrado en casa, mientras la ausencia de amor, no ensombrezca nuestro espacio vivencial, todo es un regalo, suprema oportunidad de girar la rueda de nuestra vida, reconstruyendo nuestra unidad y activando los talentos dormidos, todo está en paz en el mundo, a pesar de las guerras, si en casa y el corazón, almacenamos paz, pues las semillas germinan y un día advienen árboles de fortaleza, que consagran aún más nuestra vida. Conservaré mi hogar, como un espacio sagrado.

20. Hay muchas formas de vivir más la muerte es sólo una, existen abundantes maneras de ir por la vida, creciendo y disfrutando, explorando y descubriendo, amando y creando, más el sinsentido conduce al mismo vacío que desemboca la irreverencia, la intrascendecia y la frivolidad; es bueno, es

necesario que cada familia, organice su propia forma de vivir, de ir creciendo juntos, preservando las características propias y el estilo original, no tenemos que ser como todos, sólo en el rebaño los hábitos se generalizan y el modelo se unifica, más los libres somos únicos e irrepetibles, que tu familia se diferencia por ser ella misma, sin cerrarse a las demás. Inventaré un estilo de vida familiar propio y nuestro.

21. En la vida nos toca transitar diversos caminos, empinados senderos, cerradas curvas, abruptas bajadas, explanadas floridas y áridas zonas, pobladas a menudo con las espinas de la envidia o la soberbia, es probable que a lo largo de la caminata vivencial tengamos numeroso tropezones y varias caídas, no te conmociones, será parte del camino, y cuando alguno de nosotros se caiga, entre todos le ayudaremos a levantarse. Estaré presto a levantar, a quién a mi lado cayó.

22. Celebro con ardiente júbilo mis triunfos, es reconfortante alcanzar objetivos, celebro con estremecimiento emocionado el éxito del hermano, pues respiramos la misma brisa y danzamos sobre la misma tierra y un día, cuando toque acostarse en el ocaso del tiempo, el adiós será un ramillete de gratos recuerdos, por todo lo compartido juntos. Celebro cuando le va bien, a cualquiera de la familia.

23. Mis oídos se cerraron a las calumnias, mis labios no transportan más rumores, soy sordo a las especulaciones y no actúo de juez ni verdugo; comprendo que cada uno, tiene derecho a su propio proceso, que estamos creciendo y ello no incluye vacuna contra el error, los acepto como son, presintiendo que un día, más temprano que tarde, serán aún mejor; me relaciono desde el corazón, el destinatario, es su corazón. Me relaciono con ellos, de corazón a corazón.

24. Y si el tiempo es el viento que se lleva mis papales diarios y si estamos de paso y breve es la escala, si cada día es más tarde y hoy resulta ser el último día por hoy, si existe un amanecer y un medio día que nos hace olvidar del crepúsculo; si todo es una enseñanza y habitar el presente un deber, quizá todo sea un pretexto para amarnos, una sagrada oportunidad

para ejercer la ternura. Convertiré a toda circunstancia, en motivo de amor.

25. Quiero que te ames y que le ames al otro, y al otro y a todos, el amor se incrementa cuanto más se usa, se multiplica cuando se expande, el amor puede bajar hasta las profundidades y ascender hasta lo más alto y curar cualquier herida y ponernos alas y pintar todo de colores, y devolvernos la calma y familiarizarnos con el éxtasis; al amor hay que ponerlo de moda en todas partes, ser fanáticos de él y permanentes difusores, hay que amarse sin pretextos ni motivos, amarse sin temor y la lúcida atención, que nos evite de los apegos y la dependencia. Pondré al amor, de moda en mi vida.

26. Danzantes pasiones, retinas fatigadas, primaveras inauguradas, ríos de pétalos perfumados, detrás de cada amanecer yace la noche y sus víctimas, los que no se atrevieron a cruzar hasta la orilla del alba y flaqueó su voluntad y naufragó su crecimiento, persuadiendo su conformismo al alma, para resignarse a ser habitante de la oscuridad interminable; más quienes nadaron hasta la orilla, descubrieron un nuevo continente, un amanecer radiante, que compensó y con creces el esfuerzo realizado. Vale la pena vivir creciendo, aunque sea para vivir un día amanecidos. Arribaré al amanecer del amor y me quedaré en él.

27. El amor no está en los compromisos ni en las amenazas, no se pasea por los laberintos mentales ni se sienta en los rincones de los apegos, donde la araña de la dependencia teje su trampa; el amor no figura en las apariencias, no hace acto de presencia en las fiestas oficiales ni se compromete en los compromisos legales, el amor genuino, está compuesto por moléculas de libertad y su acción es liberadora, no es posible descubrirlo y no ver saltar pedazos de cadenas por todas partes. El amor genuino, es conexión liberadora.

28. Cuantas veces me han preguntado la fórmula para alcanzar la felicidad, entonces me zambullo en los recuerdos y reorganizo la memoria, reclamo al tiempo las imágenes, ráfagas de

experiencias me visitan por oleadas, más el secreto no aparece, en el fondo por que no existe, no hay fórmula posible, para alcanzar lo que natural y auténtica forma de existencia; la felicidad es mi hábito fundamental, es todo, no hay más secreto que optar decididamente por ella y convertirla, en un hábito creativo e ininterrumpido. Haré de la felicidad, mi condición natural de existencia.

29. Apaga la búsqueda, el amor no es el camino la felicidad, guarda tus pies, maltrechos por la confusión, lo que hacías no era una caminata, tan sólo ruido, en la cárcel del tiempo, donde quién no crece envejece; apaga la búsqueda, que rija nuevamente la intuición, ella sabe presentir, el amor es consecuencia, de haber arribado a la felicidad, es su fruto natural, sólo tienes que estar bien, para que el amor fluya espontaneo de ti. Y cuando estoy bien, soy un manantial de amor.

30. La propiedad sobre los hijos, se revela siniestra y de mal gusto, fuimos la puerta para su ingreso a este plano y ello no nos otorga derecho propietario, no hay nada pendiente, lo que hacemos por ellos, es la devolución de lo que nuestros padres, hicieron por nosotros, nada más que saldar una deuda

31. Cuando la educación e los hijos se convierte en abuso de poder, los malentendidos se gestan, junto con discretos y profundos resentimientos, detectables menudo cuando ya es demasiado tarde; el abuso de la autoridad, crea en los el terreno propicio para que proliferen confusiones y germine la hipocresía, es una pésima inversión que derramará discordia en nuestras vidas, contaminando el hogar y enterrando maravillosos sueños, que imprescindiblemente requieren, el abono de la armonía; es más inteligente, hacernos amigos de los hijos, dialogar con ellos, las diferente alternativas que nos presenta la vida, enseñarles a tomar oportunas decisiones y celebrar juntos el arribo a las metas trazadas. Consultaré con ellos, muchas decisiones a tomar.

32. La vida fluye inadvertidamente y cuando menos lo esperamos, cambia súbitamente y el exquisito presente, deviene en

pasado permanente, pura nostalgia, la gente nos recuerda o evocamos al ser querido, incluso le llevamos flores al cementerio, las más hermosas flores, aquellas que nunca le entregamos cuando aún estaba vivo y con nosotros; cuántas cosas lindas le decimos cuando ya partió definitivamente, cuantas cosas hermosas podríamos expresarle ahora que aún está con nosotros, no te aguantes, no esperes a otro día, a menudo el día esperado un día jamás llega, cómprale las flores más hermosas, es mejor que las vea, que aspire su aroma y mirándote a los ojos, lleno de emoción pueda decirte: gracias por haberte acordado de mí; disfruta los momentos que puedes compartir, ahora que es posible. Expresaré lo que siento, cuando lo sienta.

33. Y si decides convertir a tu hogar en un refugio energético, resulta altamente reconfortante tener espacios para mirar juntos el horizonte, contemplar el cielo, salir a caminar por la vida, escuchar música mientras nuestras manos masajean nuestros cuerpos tensificados por el ritmo citadino, danzar juntos y fundamentalmente meditar en conjunto, creando de esta manera un microclima casi tangible, capaz de diferenciarse y proveernos de la energía necesaria, en el momento preciso que nos haga falta es posible que la fraternidad intra-hogareña sea algo más que un formalismo social. Meditaremos juntos, disfrutaré de compartir con ellos, irrepetibles momentos.

34. Me he dado el lujo de reparar mi destino, hilvanar de nuevo mi horizonte, reconciliarme con el azar y reforestar los desiertos hasta ver florecer en ellos, oasis multidimensionales, capaces de poblar de colores mi camino; me he dado el lujo de encender mi fuego, trescientas sesenta y cinco veces por año, incinerar mis temores favoritos y dejar en libertad a mi espontaneidad; me he dado el lujo, de tomar mi alma exclusivamente en mis manos, exprimir mi pasado y luego enterrarlo, aprender de los errores ajenos y luego de agradecer tan inmensa gentileza, intentar no tropezar en esa s trabas, que no sea en vano que tanta gente, se está equivocando. Aprenderé de los demás y de mi pasado y luego me limitaré a vivir el presente conscientemente.

35. La vida es un silencioso camino donde la música la pone cada uno, algunos se limitan a generar ruido; la familia es un grupo de artistas que precisan ensayar y sincronizar sus sonidos, para juntos constituir una agradable sinfonía, un sublime espectáculo energético, donde el beneficio emane del placer de cada uno, de compartir la vida mientras toque estar en el mismo techo, pues habrá un día, más temprano que tarde, que uno a uno irán saliendo de casa, a formar sus respectivos hogares, es la ley de la vida, no es mejor ni peor, empero mientras estemos juntos, disfrutemos de la compañía y logremos que en la sinfonía nadie desafine. Seré en mi hogar, un factor de armonía y paz.

36. Es hermoso que el hogar sea un continente y no una jaula, una constelación de corazones y no un montón de frustraciones, un espacio creativo y creador donde cada uno sea apoyado en su propio proceso, sin imposiciones ni amenazas, ya tenemos afuera la sociedad donde abunda todo lo insoportable, es hermoso que el hogar sea el huerto de la paciencia, la entrada a la caricia y la almohada del viajero, la enseñanza del sendero y el reconfortante cielo, ese lugar sagrado donde mueren los rumores y nace la música que alimenta el alma. Fluiremos juntos, preservando nuestras diferencias, con creativa amenidad.

37. Quiso el Universo y las impredecibles sendas de la vida, que compartiéramos momentáneamente nuestra existencia; quiso el alma ingresar a la vida por esta puerta familiar, encender juntos la misma hoguera, perpetuar abrazados la vigilia, sin duda es un poco tarde, ya no hay tiempo para perder en discrepancias, si es tan corta la vida y ni siquiera nos alcanza tan solo para amarnos, quiso el azar, que conformemos en este tiempo, una constelación de corazones, compartiendo el aire y usando cada uno, sus propias alas para volar a la cima de su misión. Constituiremos una constelación de corazones felices.

38. Ahora que el presagio sensacionalista ha sido descartado, que el holocausto profetizado por la historia quedó descuartizado,

ahora que las aguas de lo cotidiano retornan a su cause impulsados por la fuerza de la espontaneidad, ahora que todo está dinamizado, que ninguna máscara conserva su sitio o función, ahora que ya todos nos conocemos, que ya sabemos el tamaño que tenemos, ahora es posible, amontonar los prejuicios y abandonar el conformismo, la resignación es pésima empresa, una invertida inversión en la que está garantizado el fracaso, ahora que se acabo el espejismo y que el fanatismo caducó por inviable, precisamos reescribir nuestra historia, fundar de nuevo la alegría y disfrutar del crecimiento recíproco, elevando nuestras relaciones interfamiliares, a un nivel artístico y supremamente maravilloso. Me volveré un experto en relaciones familiares armónicas y saludables.

39. Sopla en viento, se esfuma el presente, nos desconcierta lo impredecible, extraños sueños nos desconciertan cuando tomamos consciencia del tiempo, las arrugas nos parecen crueles, las canas hace falta disimularlas, encarnizada es la lucha para preservar la juventud, aún sabiendo de antemano, que se trata, de una batalla perdida, pues la mano del destino señala la gradual caducidad de nuestro paso por la tierra, menos mal que de alguna manera sobrevivimos, en las nuevas generaciones, en los niños, convertidos en pasaportes a un porvenir que lo habitaremos de otra manera; Sopla el viento, la noche también tiene su encanto, empero no sabemos con certeza, lo que después no espera, sólo podemos, y esto con seguridad pues sí lo sabemos, lo que es posible hacer antes de la partida: vivir apasionadamente, con la fuerza que sólo da el presente. Ante la inevitable caducidad de la vida, me especializaré en vivir intensamente el presente.

40. Es muy grave la situación de quienes, no aprendieron a soñar, pues el sueño, es un instrumento multidimensional que nos transporta a los confines del Universo, reconstruye el optimismo y extermina la angustia; el sueño es altamente recomendable porque en generosa amabilidad, nos permite ensayar la vida en el paraíso, abrir la fuente de los colores y pintar de luces el anochecer de los tiempos, el sueño nos mantiene vivos y despiertos, nos conecta al corazón del cielo

transportándonos luz en los momentos en que estamos más abrumados, es terapia existencial, por que no saca del torbellino de la fugacidad y nos habla sin palabras de la eternidad, quizá por ello, resulta imprescindible enseñar a nuestros niños a soñar. En toda circunstancia, daré el ejemplo de ser, un empedernido soñador.

41. No es un hecho meramente biológico, ni el compromiso un deber económico, ser padre no es un acto civil o social, es mucho más que una habitual relación consanguínea, es un asunto esencial, el niño es la materia prima que el Universo nos da la posibilidad de trabajar, convertidos en escultores sagrados, capaces de tallar en los hijos, los hábitos más hermosos y las actitudes más pulidas, hasta convertirlos en suprema escultura viviente, dotada de inmenso valor, por los principios y valores de que está constituido; si ser padre supone, esculpir a nuestros hijos, el deber consciencial que tenemos, es el de ser buenos artistas, para que nuestro ejemplo genere, valiosos seres, que más tare retransmitirán la calidad humana adquirida en esta etapa. Esculpiré buenos hábitos y principios elevados en mis hijos, con la enseñanza hablada y el ejemplo.

42. Los hijos no requieren padres héroes ni progenitores mártires, cuando el reloj del tiempo cósmico, disuelve nuestra presencia convirtiéndonos en recuerdo, nuestros hijos precisan el recuerdo de un buen ejemplo; cuanto ayuda en las adversas circunstancias, el recordar a nuestros padres felices, cuanto inspira el evocarlos plenos y resueltos, en el ojo de la tormenta, avanzando indetenibles, con la mirada serena y la voluntad indomable; más ayuda que dejarles una cuantioso herencia monetaria, es el recuerdo de una vida coherente, ese capital nunca se acaba, no hay forma de malutilizarlo y acompaña como un invisible paraguas, listo a evocarse cuando más falta hace. Mi mejor herencia para mis hijos, será el recuerdo de sus padres felices.

43. El refugio energético llamado hogar, precisa el adecuado cuidado para preservar el clima energético necesario, algo así como un mantenimiento cotidiano; será importante observar

que música aporta cada uno de los participantes, que energía llega desde fuera cada vez que abrimos a otra presencia, es necesario mantener un nivel vibratorio, no se trata de discriminar o marginar a otros, sino ser capaces de reciclar la energía, elevando el nivel hasta el mínimo elegido para mantener el punto de equilibrio y no bajar de él, aunque mucha sea la tormenta exterior, pues el clima interior, emana de los biogeneradores que la componen y no proviene desde afuera. Aportaré con amor, a la conservación de la armonía interior.

44. Contempla a tus hijos, vuelve a mirarlos... ¿cómo crecen verdad? Es tan hermosa la vida que nos permiten disfrutar tantos momentos, escribir tantas páginas, volar a tantos sueños, despertar con la cálida presencia de la ternura y recordar que nos dieron la libertad, ese fuego que transforma por su intensidad, al instante en eternidad; observa, como van descubriendo la vida, cuanto gravita una buena educación, aquella que no proviene de la escuela ni alguna universidad, sino del ejemplo del hogar, sin diplomas ni reconocimientos, con la sublime levedad de lo que por grande, no cave en otro lugar. Entrenaré a mis hijos para ejercer con inteligencia su libertad.

45. Y una vez que nos apartamos del ruinoso rebaño que es habitación sin ventanas, desde el momento en que dejamos de la gradual muerte de la mediocridad, inexplicablemente comenzamos a oír el alegre galopar de la vida, la atención vuelve al acecho, nos descubrimos vivos, es decir presentes en esta circunstancia, con el alma de pie y la mente abierta y empezamos a darnos cuenta que existe un deber urgente y es el de darnos cuenta que estamos vivos; un deber fundamental: atrevernos a ser libres, un deber esencial: comprender nuestra misión, un deber imprescindible: encarnar nuestros sueños, un deber prioritario: comenzar a amar, un deber ineludible: evolucionar; estos deberes, tienen que saber nuestros hijos y a nosotros viéndonos practicarlos.

46. Y cuando el anegadizo terreno de la adolescencia, nuestros hijos comiencen a transitar, cuando aparenten de nosotros apartarse y contradigan con énfasis y reediten una intensa

rebeldía, cuando parezcan equivocarse sin rectificar los errores, será bueno no confundirse, cada hijo necesita diferenciarse, comenzar a identificarse, marcar la cancha en la que se jugará la vida y establecer sus propias reglas de juego, no es algo contra nosotros, es simplemente una parte del camino, el amanecer de otro día, el destino aún nos tendrá reservadas más sorpresas, tenemos que insistir en el ejemplo coherente, en la mirada profunda y silenciosa que comprende, las encrucijadas de un divertido viaje, que consta de numerosas etapas; cuando te parezca incomprensible el laberinto de las nuevas generaciones, deja que las cosas actúen a tiempo y persevera con el coherente ejemplo, para eso estamos, ¿cuantas veces se cae un niño antes de aprender a caminar sin ayuda? Estaré cuando me necesiten, sin exigencias ni rigidez.

Capítulo Séptimo

(Cerrar los ojos un instante con el libro entre las dos manos y visualizar un número del 1 al 25 y anotar el primer número que venga a la pantalla de tu mente. Se puede consultar de 1 a 4 veces por tema, sentados o de pie, mirando al Este. Los mensajes recibidos llevarlos a reflexión y meditación)

1	**2**	**3**	**4**	**5**
6	**7**	**8**	**9**	**10**
11	**12**	**13**	**14**	**15**
16	**17**	**18**	**19**	**20**
21	**22**	**23**	**24**	**25**

SALUD Y PROSPERIDAD ESPIRITUAL

1. Abro los ojos, despierto a la vida, cunde la alegría, la celebración resulta inevitable,, mi salud me saluda de pie, sólo me pide, decirle sí a mi cuerpo, sincronizar mis hemisferios, canalizar mis emociones y ser leal con mi destino, constituido de misión, pasión y reverencia, me explica que la salud vendrá por añadidura, si conservo la fe en la vida, el entusiasmo por el crecimiento, el optimismo en las adversidades y el amor como suprema medicina, hermosa flor que sólo crece, en el terreno de la felicidad; la salud, tiene que ver con todo eso, más que con fármacos o medicinas de diversa procedencia, es actitud frente a la vida, en toda circunstancia y cada día. Almacenaré fe, entusiasmo, amor y felicidad, como la medicina fundamental que conservará mi salud y posibilitaré el retorno a ella.

2. Gira la vida la rueda indetenible del tiempo, somos el resumen del pasado, la posibilidad del presente y habitaremos también el futuro de manera a diferente, somos materia que en el fondo es energía, somos cuerpos sutiles, envolturas energéticas que laten alineadas con algún centro regulador existencial cósmico, somos energéticos y energívoros, la salud es armónica vibración, la enfermedad comienza en los niveles energéticos, donde se anticipa la información, como para darnos tiempo a rectificaciones oportunas, el problema radica en nuestra terrible insensibilidad, es como si todo nos hablará y adoleciéramos de la más profunda sordera, a ello se suma la actitud inadecuada del pensamiento mal manejado, que contribuye a la confusión energética, instaurando el desequilibrio, dejando pendiente la curación que casi siempre supone, transformación consciencial, pues hasta la enfermedad resulta, un buen momento para despertar. Alinearé todas mis energías, en la perspectiva de la total armonía.

3. Que otros se compliquen si así lo desean, la condición normal de existencia incluye salud y felicidad, una tendencia natural a

la sincronización del cuerpo y la mente y la manifestación de una poderosa fuerza autocurativa que otorga la capacidad al cuerpo, de manejar la mayoría de las enfermedades con características de autocuración, a la sola condición de no interferir esos procesos con intervenciones y productos que desconocen, la sabiduría corporal. Sé que es lo normal estar sano y feliz.

4. Blanca es la página que cada día nos entregan para escribir en ella nuestra decisiones del día, es el código de la vida, jamás te dicen de antemano la certeza de la opción elegida, el libre albeldrio tiene la consecuencia, de ser los únicos responsables de las reacciones futuras; cuán importante resulta ser oportunos, ocuparnos de la salud cuando todavía tenemos salud, hacernos amigos de la Naturaleza, de los árboles que nos dan energía, de los pájaros que nos dan alegría, de las estrellas que nos recuerdan el origen y el destino; cuán importante es, volver a la Naturaleza, acumular paz, redescubrir nuevas actitudes frente a la vida, sentir lo que sentimos, entrando en contacto con nuestras emociones y vivir como corresponde. Reconstruiré mis relaciones con la Naturaleza.

5. El pozo sagrado de la vida, recibe con igual serenidad, la mano reverente que pide un trozo de agua para aplacar la sed o el trozo de basura de la actitud equivocada que contamina el agua de la vida; es bueno observarse, aveces, parece que todo está bien, sólo que estamos luchando maravillosamente en una trinchera que no nos corresponde y realizando con eficiencia y voluntad, aquello que no nos correspondía hacer, cuidado, hay demasiada gente deambulando decapitada, en pleno día de su vida; raza tu mapa y elabora tu plan de vida, no vaya a ser que el remedio sea peor que la enfermedad y que estés viviendo, una mentira. Estaré atento, a cada paso que doy.

6. Y mientras deambulamos en la vigilia de esta vida, entre estupores y alegrías, mientras el indescifrable destino ejecuta con precisión sus notas y el cuerpo enumera los impactos recibidos, es bueno dibujar el camino de retorno a nosotros

mismos, apartarnos del consumismo, otorgarnos tiempo para nosotros, comenzar por aceptarnos y amarnos, refugiarnos en el abrazo y otorgarlo sin discriminación, es medicina orgánica y gratuita, reencontrarnos con nuestro cuerpo, hablar con el, escucharle, órgano por órgano, cada uno tiene algo para decirnos, somos un equipo, hay que aprender a sincronizar nuestras energías, para afinar todos nuestros instrumentos y hacer del arte de escuchar nuestro cuerpo, la actitud que habitualmente nos caracterice. Escucharé mi cuerpo,, dialogaré con el frecuentemente.

7. La salud es bienestar a todo nivel y crecimiento, es ponerle alas al corazón y bailar con el destino, salud es equilibrio, relaciones armónicas para adentro y afuera, en toda circunstancia y lugar, es abrazar esta oportunidad evolucionaria y acariciarse el cuerpo, literalmente hablando; cuando niños, llorábamos cuando no nos abrazaban, de grandes aprendimos a reprimirnos y morirnos de infarto, por tanta carencia de afecto, tanta rigidez, si sólo era cuestión de tocarnos el cuerpo como niños y volver a acariciarnos para que la energía fluya de nuevo, placer incluido. Entraré en contacto con mi cuerpo cada día.

8. Sólo, en silencio, ingreso a mí mismo, convertido en viajero de mi espacio navego, comienzo a comprenderme, el silencio meditativo es elocuente, ninguna máscara prevalece, el contexto meditativo es contexto sanador; cada vez que meditamos se enciende nuestro televisor interior y el efecto terapéutico se activa, la energía sabe a donde va; date tiempo para ti, para cultivar tu silencio es suprema cita con el alma, que preserva el equilibrio en todo tiempo y lugar, afianzándote a tu centro y activando tu potencial sanador. Me acogeré al beneficio de la meditación permanentemente.

9. Usa el turbante del amor y que la melodía de la vida invada todos tus instantes, florece la magia y vibran las estrellas, cada vez que uno más se despierta y permite que el amor se haga cargo de su vida, pues quién no conoce el amor, está enfermo o ya es un muerto; el amor es simple y poderosa energía, todo comienza cuando, amándonos a nosotros mismos,

comenzamos a proyectar amor a nuestro alrededor, que a su vez trae la paz y la armonía que es salud y alegría; también se podría decir que amar, es indicio de salud, quién ama, obviamente es el más beneficiado. Amo, luego existo.

10. Tiempo de buscar y encontrar, tiempo de crear y amar, de atreverse y despertar, tiempo de vivir y crecer, de ser uno mismo y considerar a la Naturaleza nuestra familia, tiempo de cuidar la salud de nuestra familia Naturaleza, ahora que no hay duda, de su salud depende la nuestra, tiempo de estar en paz, porque sin paz no hay sanación, tiempo de armonizarse con uno mismo y con los demás y con la Naturaleza medicina fundamental, tiempo de vivir despiertos y disfrutando, como mínimo. Seré un guardián del equilibrio natural.

11. Tu cuerpo es lo que tu decides hacer con él, ya sabes, se muestra permanentemente abierto, se adapta incluso al error, con el tiempo, la pureza de su equilibrio se fractura, aparece la enfermedad, es el último recurso que le queda, para alertarnos de la distorsión, sabemos que casi nunca es demasiado tarde, que alguien de sabiduría ayuda mucho en ese momento, pues importa más que la inmediata supresión de los síntomas, la comprensión del proceso que está viviendo el paciente, está claro que si no aprendemos a vivir la enfermedad es inevitable, que cuando ella se manifiesta, la propia enfermedad es un buen momento para despertar, sólo tenemos que estar abiertos a la vida y a la altura de la circunstancia, aún estamos a tiempo, si está presente el fervor de crecimiento.

12. Imposible vivir mal si estamos despiertos, como no bañarse en placer mientras navegamos en el río de la vida y volar como extasiada gaviota, transportando en sus alas, montones de primaveras inéditas, listas para ser usadas de inmediato; estar bien es saludable, libera vitaminas para el alma, sólo precisamos hacer lo que amamos o amar lo que nos toca hacer, para que el bienestar nos invada de nuevo y volvamos a apuntarnos, a la fiesta de la vida, que tiene un sitio para nosotros. Me habituaré a estar bien, por razones de salud.

13. Probablemente el humor, sea lo único serio en esta vida, quizá vinimos al mundo, sólo a reírnos, mientras la consciencia crece, quizá la vida sólo sea un juego sagrado en el que estamos condenados a disfrutar de todo lo que nos ocurra, en este tránsito técnico por este Planeta, quizá sea bueno recordar que la vida es demasiado corta, para reducirla aún más complicándonos, tal vez sea el humor una de las principales diferencias que tenemos con el mundo animal, sospecho que precisamos reír casi tanto como respirar, que la gravedad de los problemas depende del humor con que los abordamos. Y si el humor es saludable, llenaré mi vida de alegría.

14. La enfermedad viene por no vivir en armonía con nuestro guía interior, sobre la marcha, el estrés se presenta y apadrina a numerosas enfermedades, el hombre empieza a confundirse la salida es simple, empero antes habrá que preguntarse, cuantas ganas de vivir tengo, cuánta alegría por vivir cada día muestro al Universo, si todo está en orden, sólo falta dotarnos, de la actitud que nos permita bendecir, cada situación recibida, el resto, aprendizaje e inevitable crecimiento. Celebraré la vida, creciendo y compartiendo.

15. La salud puede volver a florecer, a pesar que el invierno e la enfermedad marchitó los pétalos de la salud, sé que puedo sanarme, y que al hacerlo inauguraré una nueva etapa, que la enfermedad habrá sido un buen impulso, que estoy sumamente agradecido pues se convirtió en un tiempo de enseñanza; volveré transformado a la vida, erradicado el miedo que es la peor enfermedad, me rodearé de belleza que es la otra medicina, junto al amor y la alegría. Volveré a la vida, con agradecimiento y fervor de crecimiento.

16. El secreto de la salud estaba, en discernir oportunamente, lo necesario de lo superfluo, lo genuino del señuelo, la libertad del abuso, el crecimiento del simulacro; el secreto radicaba, en marcar los límites con inteligencia, ampliarlos si era necesario, tornarnos flexibles y autocríticos, capaces de reaccionar con rapidez ante el error e implementar los cambios necesarios sin temor, discernir lo que me ayuda de lo

aparente, y clausurar la infelicidad por antisaludable; el secreto era, haber aprendido a vivir la vida, con sabiduría. Aprenderé a discernir, en cada circunstancia de la vida.

17. Sentirás brotar estrellas de tu cuerpo, formarse arco iris en tus pupilas, activarse volcanes de mariposas en tu interior y llover sueños locos entonando canciones de libertad, cada vez que ante la dificultad de la enfermedad, te dispongas a la transformación total que es el comienzo de la sanación real, pues la alegría desbloquea nuestro potencial autocurativo y nos permite aprender de nuevo, aquel sagrado arte de vivir bien que sabían los abuelos, y que resultó ser la mejor terapia preventiva y curativa de todos los tiempos. Disfruto luego, me sano.

18. Cuando el hombre comprende que la enfermedad es una buena oportunidad para cambiar, está en condiciones de abandonar el territorio del sufrimiento, innecesario país no apto sino de paso; cuando comprendemos que la enfermedad es un maravilloso espacio de reflexión para preguntarnos como estamos viviendo, la salud comienza a fluir desde dentro y el sanarse se convierte en un redescubrirse a uno mismo. Daré bienvenida a la enfermedad que me ayuda a despertar.

19. Y desde que llegué a la comprensión del sentido de mi vida, desde que me acerqué a mi cuerpo y mis ojos bebieron otra vez Naturaleza, desde que activé el silencio y volvieron a sonar las campanas de la felicidad, comencé a descansar mejor, a comer mejor, a relacionarme con todos mejor, a trabajar mejor, nada hay superior en la tierra, que el vivir bien, es saludable y está al alcance de todos; desde que comprendí la misión que traigo a la tierra, el cielo volvió a pintarse de celeste y hasta los problemas de supieron a dulce, la primavera regresó y todo devino en poesía. Viviré bien, pase lo que pase.

20. Basta de trastabillar en la aurora de la existencia, sobreviviendo miserablemente, mientras la vida se pasa indiferente, estar sanos es condición natural y la sanación emana desde adentro, desde el momento que dejamos de interferir el flujo autocurativo natural, es entonces que tus

manos se convierten en canales de luz y puedes ayudarte y puedes ayudar a los demás, más aún si cada día te alimentas, con pensamientos de salud y emociones positivas. Seré primero mi propio sanador y luego podré ayudar a los demás.

21. Alguien pensó que era suficiente haber desembarcado en la tierra, ese día que celebramos el cumpleaños y nos felicitamos aunque nada hayamos crecido todo el año; alguien pensó, que era suficiente haber nacido, haber aprendido a leer y escribir y aumentado de tamaño físico aunque la consciencia permaneciera como semilla sin germinar; alguien pensó, que ya éramos hommo sapiens por caminar sobre dos pies y llenarnos de palabras la boca, empero, ahora sabemos, que nada de eso es suficiente si no somos capaces de convertirnos en seres totales,, capaces de establecer relaciones sanadoras con uno mismo y los demás, capaces de perdonar, por que esa es la medicina que cura las heridas del pasado, posibilitándonos vivir el presente dignamente, encarando la evolución pendiente. Anhelo convertirme en un ser total y presiento que ello es posible desde ahora

22. Siempre que empieza el día es bueno preguntarse las razones que disponemos para seguir viviendo hoy; hay quienes viven para el trabajo hasta que un día son despedidos o jubilados, otros viven por los hijos, el problema es que ellos terminan marchándose un día de la casa, algunos viven para la pareja que tampoco la tenemos absolutamente asegurada, ... esa es la ironía de la vida, por ello no es suficiente levantarse de la cama, ducharse y con vestuario incorporado salir a la calle e imaginarse ocupado si aún no hemos inaugurado, el sentido de nuestra propia existencia; tenemos que estar armados de buenas razones para seguir viviendo pues en un buen escenario vivencial, la salud florece maravillosamente. Dispondré de buenas razones, para que en los túneles del camino de la vida, disponga de luz propia y mi avance sea indetenible.

23. Las circunstancias turbulentas de este cambio de milenio, derraman sobre el cuenco del día, pedazos de novedades que circulan como rumores, encendiendo dudas y

amenazando incendiar esperanzas; las circunstancias actuales, no perdonan a quién no está en su sitio, en su centro, y en capacidad de comunicarse con el Universo,, presintiendo que somos parte del mismo, que nuestro cuerpo también está hecho con el polvo de las estrellas, que la muerte no existe, que la energía sólo se transforma, empero que hay buenas y malas maneras de ir por la eternidad que nos contiene. Viviré en conexión con el Universo.

24. Alguien dijo que mientras estamos ocupados, la vida pasa a nuestro lado irreversiblemente, amplia es la avenida por la circula el tiempo y tiene un sólo sentido, el retorno no es posible ni el arrepentimiento recomendable, ante esa circunstancia quizá sea más inteligente reírse con frecuencia, saber desahogarse con creatividad y sin contaminar al prójimo, identificar nuestras reales necesidades comprender la urgencia del amar que incluye felicidad, acumular paz, vivir artísticamente y con creatividad, dejando que la energía saludable fluya espontáneamente, al interior de una filosofía de vida y salud integral, que garantice la calidad de mi vida. Dispondré de una filosofía de vida que priorice mi salud.

25. Recuerda que todo es uno y todo está vivo, que cada palabra tiene espíritu, que un pensamiento negativo es síntoma de enfermedad que es urgente restablecer los vínculos sagrados con u no mismo, con los demás y la Naturaleza, que es necesario hacerse amigo de nuestro cuerpo, y capacitarse en el arte de sentir lo que sientes, entrando en contacto con tus emociones fundamentales; mantener relaciones interpersonales sanas y darse cuenta que la genuina sanación es liberación. Me libero, luego estoy sano.

Capítulo Octavo

(Cerrar los ojos un instante con el libro entre las dos manos y visualizar un número del 1 al 25 y anotar el primer número que venga a la pantalla de tu mente. Se puede consultar de 1 a 4 veces por tema, sentados o de pie, mirando al Este. Los mensajes recibidos llevarlos a reflexión y meditación)

1	**2**	**3**	**4**	**5**
6	**7**	**8**	**9**	**10**
11	**12**	**13**	**14**	**15**
16	**17**	**18**	**19**	**20**
21	**22**	**23**	**24**	**25**

CAMBIO DE MILENIO

1. Cada cambio de siglo supone simultáneamente la disolución de algunos paradigmas, la especulación sensacionalista de algunas situaciones y el viaje al terreno de la incertidumbre, es un momento fascinante, donde todo es posible, incluso la estupidez de la gente que por miedo, realiza las más increíbles aberraciones, con la naturalidad de quién está actuando correctamente; cada cambio de siglo, lo incierto reflota con renovada fuerza, la incertidumbre siempre ha sido un buen mercado, el próximo milenio es sólo un nuevo calendario, los cambios hace años ya comenzaron, despertarse constituye el acto obligado, para percibir con lucidez el desarrollo de los acontecimientos. Actuaré con serenidad e inteligencia en todo momento.

2. Y cuando todo parece tambalearse, Occidente sólo atina buscar desesperadamente sus raíces, mirar a Oriente, bucear en lo ancestral, la historia tenía razón, la decadencia era irreversible, el fin de la temporada de la frivolidad, estaba anunciada con anterioridad, después de la oscuridad, nos regalan un nuevo amanecer, empero para poder disfrutarlo hace falta haberse despertado, no vaya a ser que la sombra del pasado inmediato, marque límites demasiado cerca, de manera que las reglas de juego se conviertan en barrotes y la oportunidad de transformación devenga en moda pasajera, y mañana la historia condene a quienes no fuimos capaces de estar a la altura evolucionaria que nos presentó el destino. Aprovecharé esta circunstancia para dinamizar mi evolución.

3. ¿Cuál es el papel inteligente y justificable que tiene que desempeñar el hombre lúcido y la mujer despierta? De hecho nadie más que tú podrá bucear profundo en tu océano interior para indagar respuestas y estar a la altura de las circunstancias, ahora es el momento, hay que estar atentos, en especial en

momentos que la sabiduría cayó en desuso y la vida quedó reducida a superficial rutina. ¿Cómo penetrar en la esencia de la realidad y decodificar lo que el Universo espera de nosotros en esta coyuntura existencial? ; de momento quizá lo más saludable resulte tirar a la basura cualquier predicción y limitarnos a estar atentos, las crisis también son momentos altamente disfrutables. Todo estará bien si yo estoy bien.

4. Las tendencias que ya podemos percibir emergiendo en el horizonte nos hablan de la necesidad de grandes cambios a todo nivel, en especial en actitudes y maneras de percibir realidades hora supremamente cambiantes, serán necesarios sin duda, buenas reservas de humor, capacidad de reaccionar sin conmocionarnos ante las sorpresas, hacernos amigos de la incertidumbre y los imprevistos, tener en buen estado la creatividad y especializarnos en el arte de simplificar los procesos, la civilización moderna y sus laberintos requieren simplificadores que sin huir de los nuevos desafíos, tengan la capacidad de comprender los acontecimientos y enfrentar creadoramente la prueba de los tiempos. Haré lo que sea necesario, sin dejar de disfrutarlo.

5. Algo se acaba o quizá ya se acabó hace algún tiempo y todavía estamos haciendo transfusión a un muerto, será bueno estar atentos, resulta altamente significativo observar que pasa en todas partes, la economía da claves interesantes, la política y sus convulsiones no son casuales, la mercantilización de la espiritualidad es otra señal, el sinsentido existencial adquiere visos endémicos, el nihilismo ya no es refugio suficiente, cual será nuestra posición si de pronto todo cambia y las reglas de juego ya no son las mismas?... habrá que estar entrenándose a ser inmensamente flexibles, dotados de un alto sentido de ubicabilidad y también el casi extinguido sentido común, como mínimo. Esperaré el nuevo milenio con flexibilidad y humor.

6. ¿Qué interpretaciones está suscitando el cambio de milenio? ¿Cómo repercute ello en ti? El miedo a lo nuevo, a lo

desconocido siempre acompañó al humano, desde el momento en que se atrevió a desencuevarse y caminar por la vida sin saber lo que le espera a continuación, quizá por que el hombre es la única especie, que se da cuenta que va ha morir un día y no sabe como prepararse par esa inevitable cita, menos aún del momento que será convocado a ella; un nuevo tiempo requiere una nueva actitud, eso es todo, no hay nada de que preocuparse, la historia revela que siempre que cambia un siglo, se convulsiona el mundo por si acaso, en el fondo son cambios para que todo siga igual. Estaré en condiciones de decir: bienvenido a un nuevo siglo.

7. Me siento desamparado deambulando en la superficie convulsionada de la vida contemporánea, cuando desconozco mi perspectiva existencial y el norte que tiene mi vida; después de la confusión adviene mayor oscuridad aun cuando no tomamos la precaución de armarnos de un buen plan de vida, donde los objetivos estén claramente formulados, las metodologías definidas con inteligencia y al interior de creativas estrategias, donde tengamos cronogramas a corto, mediano y largo plazo, de manera que simultáneamente podamos vivir el presente sin olvidarnos que desde hoy estamos sembrando las semillas del futuro que florecerán mañana, habituarnos además a evaluarnos con honestidad y rigurosa precisión, de manera que sepamos lo que queremos y la manera de conseguirlo, en el tiempo justo y con la actitud festiva que nos permita saber en todo momento y lugar lo que queremos. Camino cada día, con un plan personal de vida.

8. Las lentas horas que cuenta el reloj de la espera, se convierten en hojas de calendario que arrastran años y disuelven siglos, inauguran milenios y abren nuevos caminos; Heráclito tenía razón, todo es permanentemente nuevo por que la vida es movimiento y hace falta prender a andar, entre el agua y la adversidad, entre la gente y la fugacidad, con la certeza que la vida sigue siendo hermosa, pase lo que pase, vinimos a tomar experiencia y vivir es la manera. La vida sigue siendo hermosa.

9. En el imperio de la vida civilizada, saturada de educación estéril, lo anormal reemplazó a la genuina normalidad de manera que la actitud convencional es el problema; tiempos como estos revelan la endeble estructura de un estilo de vida que para sobrevivir sacrifica a sus integrantes, a tracción de sangre se muevo la sociedad contemporánea, dinosaurio paradójico que elevó la autofagia a niveles habituales, cuando en verdad todo es más simple, más profundo, más mágico y conmovedor, es que vivir resultó ser otra cosa, empero para descubrirlo hace falta despertarse, al hacerlo sentiremos necesidad de prepararnos, en especial para lo impredecible, y cuando ocurran los cambios, tendremos la capacidad de aceptar y disfrutar lo nuevo. Disfrutaré de lo nuevo.

10. Y mientras afuera erigen castillos de soberbia, laberintos de confusión, túneles de temores y tormentas de incertidumbre; mientras se especula respecto a lo que vendrá, profecías incluidas, limítate a seguir viviendo, es más, disfruta como nunca, pues si el mundo se acabara pronto, la obligación de pasárselo bien sería aún mayor; empero sabemos que siempre se acaba algo y comienza lo nuevo, es la ley de la vida, tu continúa disfrutando, vive totalmente, quizá mañana te felicites de haberlo hecho. Pase lo que pase en el futuro, disfrutaré el presente.

11. He conversado con los árboles de California y los ríos del Amazonas, he hablado con las estrellas en los Andes y escuchado en la Patagonia a los volcanes, he sintonizado el silencio e interpretado el vuelo de las mariposas, he decodificado amaneceres y recordado miradas de abuelos ausentes y todos, unánimemente me han confirmado, en la puerta del cielo aún permanece el letrero: SE REQUIEREN SERES HUMANOS PARA REPOBLAR EL PARAISO. El amor incondicional, es el pasaporte a la eternidad.

12. ¿Dónde podré buscar el sentido de mi vida ni aun está pendiente el viaje a mi espacio interior? ¿Cómo daré sentido a mi existencia

si sólo aparento vivir como tanta gente? ¿Cómo puedo esperar una hermosa y abundante cosecha si no realizo una hermosa siembra? ¿Cómo saber el rumbo de mi vida si no sé planificar tampoco improvisar, si sólo pienso y no soy capaz de intuir cuando corresponde?; quizá sea bueno conservar en todo momento, un estado mental favorable, para que el optimismo preserve de pie el alma y la vida vuelva a ser nuestra pasión fundamental. Daré sentido a mi vida, cada día.

13. No somos del mundo empero aquí estamos presentes, no sabemos lo que somos sin embargo comienza os a darnos cuenta que el mundo es como es, alguien, algunos la hicieron de violencia y confusión, de injusticia y aberración, el mundo presenta en sus laberínticas calles, abundantes problemas que circulan con impunidad ¿problemas? Tengo millones de soluciones, más aún ahora que sé: todos son regalos y enseñanzas. Haré de cada problema, un factor de crecimiento.

14. ¿Cómo quiere verse en el nuevo siglo? ¿Qué está haciendo para que ello ocurra? La imaginación es una realidad diferente que nos persigue y ayuda si está bien estructura, empero también puede ser una fuente de malestar si somos pesimistas o perdemos la esperanza; invente desde ahora el futuro que anhela para Ud. Invéntelo primero a nivel mental e imaginario, son registros energéticos que por afinidad vibratoria atraen a sus similares, recuérdalo. Me visualizaré como quiero verme este siglo nuevo y realizaré los actos que me acerquen a ese logro.

15. Ahora que el siglo veinte quedó ejecutado, que el remordimiento o el lamento muestran haber caduca, ahora que un profundo y diverso tiempo indaga frente a nuestros pies, encerrando innumerables paradojas, ahora que el cristal del tiempo estalló en pedazos, dejando que el futuro arribara de cuerpo entero y que los profetas nos abruman con el fuego del infierno, ahora, es un buen momento para estar abiertos a todo lo nuevo y disfrutar del novedoso escenario. Estaré abierto a todo lo nuevo.

16. La desventaja de tener miedo a la vida, es que podemos transcurrir esta existencia como cadáveres vivientes, en intrascendente paso por la tierra, aparentando vivir como tanta gente, olvidando que la vida es una página en blanco, que cada día es una página nueva, que tenemos el deber de escribirla apasionadamente, corriendo todos los riesgos porque cada día es la última página de la vida; la desventaja de vivir con miedo, es que eso no es vida sino un grotesco simulacro, no apto para seres humanos. Me aseguraré de vivir mi vida, día a día.

17. La felicidad es sagrada, no dejes de habitarla, la vida es supremo desafío, no dudes en aceptarlo, cada problema contiene una enseñanza, no te olvides agradecerlo, cada infelicidad es un agravio, no olvides el desagravio, cada día es una escuela, no se te ocurra faltar a ella, cada acto de amor, es una clave de evolución, no te lo pierdas. Viviré creciendo.

18. No es suficiente ser bueno, hay que ser coherente, recordar nuestros principios, cultivar valores adecuados, ser experto en tratar a los demás recordar que la manera de hacer las cosas es importante, enfocar bien nuestra energía y a la novedad dar la bienvenida. No es suficiente caminar para estar despiertos, hace falta crecer, estar dispuesto a la ternura y a la libertad, a encarnar el humor y ser experto en la simplificación, entonces, estaremos preparados para habitar el nuevo milenio con ventaja. Me preparo para transitar el nuevo milenio dignamente.

19. Es posible que arrecien las informaciones, que cunda el caos y se generalice la alarma, que, durante un tiempo los espacios den curso a los sensacionalistas, es un buen momento para salir del anonimato, para tejer especulaciones y entretejer dudas a la gente potable; es posible que pasen tantas cosas o simplemente nada, que la vida continua ajena a los calendarios humanos, pase lo que pase será lo mismo, si estamos preparados interiormente. Incrementaré mi fortaleza interior, para que la convulsión del exterior no me aplaste.

20. Los caminos de la vida son muchos empero ella es una sola y requiere el fuego de la pasión en toda circunstancia, la eternidad está de por medio, no podemos andar con rodeos, al contrario, mimemos a la plenitud y que el éxtasis se haga cargo de nosotros, que nuestro paso por la tierra sea inolvidable, que puedas evitar con una menté lúcida la mitad de tus dificultades y la otra mitad, aquello que sea inevitable, disfrutarlas, fortaleciéndote e en el trayecto. Me aliaré con las adversidades hasta lograr que ellas me fortalezcan.

21. Más allá de las situaciones cambiantes y las transitorias personas, más allá de espejismos que confunden y apariencias que caducan, como pálidos colores desgastados por la dinámica del tiempo, más allá de conveniencias y oportunismos. De innecesarios conflictos y cuerpos en incesante represión, más allá de todo eso, fluye la vida, aquella que incluye mayúsculas en todas sus letras, porque supone plenitud y autorealización, imprescindible para otorgar a nuestra existencia el nivel de vida, cósmicamente registrable, a ella tienes que arribar, desde ella puedes comprender en sentido de las cosas, antes de ella, quién sabe que te podría pasar. Navegaré en el velero existencial, hasta alcanzar el océano de la vida plena.

22. ¿Dónde están los hombres que desafiaban el peligro con tal de iniciarse a la vida y garantizar su crecimiento? ¿Dónde están las mujeres que con sensualidad y ternura, cantaban a la tierra para fertilizar con su energía la tierra recién sembrada? ¿Dónde están los jóvenes soñadores, capaces de encarnar sus más atrevidos sueños, por que ellos eran los que daban sentido a la vida? ; es probable que nuestros antepasados seamos nosotros mismos en nueva oportunidad para completar otras estancias y completar aquello que un día dejamos pendiente; es probable que esos hombres y esas mujeres que aludimos estén en nosotros mismos de otra manera. Encarnaremos sueños sin temor.

23. Y cuando el tiempo se precipite en eventuales turbulencias, cuando la gente al ritmo de los atrapadores de incautos

comience a sufrir innecesariamente, planificaré mis improvisaciones, daré la bienvenida a las sorpresas, disfrutaré de las novedades, todo el itinerario será un placer recorrerlo optimista, con el humor que nos recomienda una vida elevada al nivel de broma cósmica, me especializaré en disfrutar momentos de tristeza y adversidad, los percibiré como estaciones de paso, jamás descenderé en ellos para quedarme ahí indefinidamente, llenaré mi vida de magia, conservaré de pie mi entusiasmo, trataré de que todo lo que haga esté bien hecho y fundamentalmente, estaré abierto a las novedades, con independencia de si me agradan o no. Disfrutaré de los cambios.

24. Y mientras la paranoia internacional sature todos los rincones de un tiempo que nos posibilita presenciar un recambio de siglos, unos se sofocan por si acaso, otros anticipan apocalípticos desenlaces, gastando sus fuerzas en especulaciones alarmistas, quedándose de esta manera sin energía para futuras acciones constructivas; todo cambio de siglo hace aparecer productos inservibles que parecen tranquilizar a quienes se asustan por tener tiempo para pensar demasiado, el siglo está obsoleto, eso es todo. ¿Y si aprovechamos la coyuntura para lograr una auténtica y radical transformación que eleve la calidad de nuestra vida y nos devuelva la existencia al camino el crecimiento? ; este cambio de milenio también puede ser el pretexto ideal para hacer borrón y cuenta nueva total. Y si afuera cambio inevitablemente, mi cambio interior será irreversible.

25. Anotaré mis buenas ideas, cuidaré de no ser prisionero de mis pensamientos, adquiriré un compromiso con mi consciencia, creceré interiormente por que es la única forma de sobrevivir a la presente circunstancia, aceptaré que delante de mí, todos los caminos están abiertos y que soy un proyecto aún inconcluso, dispuesto a completarse con calma y sin perder más tiempo, a muerto lo viejo, resurge lo nuevo, aparece otro escenario y estamos obligados a saberlo transitar sin que el temor nos atrape ni la incertidumbre contamine el alma. Bienvenidas las novedades...porque elegí ser feliz y es decisión irrevocable.

INDICE

Introducción 3

Capítulo Primero 8
Ser uno mismo: Sendero de autorealización

Capítulo Segundo 23
Manejo energético del dinero

Capítulo Tercero 39
Pareja tridimensional y sexualidad

Capítulo Cuarto 54
Los secretos de la energía femenina

Capítulo Quinto 61
Espiritualidad: Acelerando el crecimiento

Capítulo Sexto 77
Armonía familiar

Capítulo Séptimo 93
Salud y prosperidad espiritual

Capítulo Octavo 102
Cambio de milenio

ANEXO 1

Atrévase a realizar el viaje de su vida

JANAJPACHA

Una Escuela para Aprender a vivir

Entre los Andes y la selva de Bolivia se encuentra JANAJPACHA. Allí el mensaje se encarna y los sueños se palpan, mientras los pavoreales en libertad poblan de colores nuestros instantes; es que la plenitud es posible y la libertad puede pasearse de cuerpo entero por los caminos del presente.

Es posible visitar JANAJPACHA y recibir enseñanzas de Chamalú durante todo el año, empero existen cuatro épocas en las cuales, las Fiesta-Enseñanza-Ceremonia-Sanación, adquieren características inolvidables:

1.- KILLA-RAYMI. La Fiesta de la Luna. 18 al 21 de Marzo.

2.- INTIRAYMI. La Fiesta del Sol, de origen Inca, que se realiza cada año a partir del 20 de Junio, por espacio de 8 días.

3.- PACHAMAMA-RAYMI. La Fiesta de la Tierra, del 2 al 8 de Agosto.

4.- LA FIESTA DE LA VIDA. Desde el 30 de Diciembre.

Ambos eventos (3 y 4) se complementan con un Curso Itinerante, recorriendo lugares energéticos y sagrados de Bolivia y Perú, hasta Machupicchu, final majestuoso de unos días convertidos en inolvidable regalo para el cuerpo y espíritu.

El programa incluye: ascenso a la Montaña Sagrada, experiencias chamánicas, musicoterapia andina, sanación ancestral, viaje a la selva y enseñanzas dirigidas a mejorar la calidad de vida y dinamizar nuestro crecimiento.

Los interesados en participar de los eventos mencionados, o visitar JANAJPACHA, pueden escribir a:

JANAJPACHA
Casilla 318 Cochabamba-Bolivia
Tel-Fax 591-4-261234
Fax. 591-4-291031
E-mail: planeluz@albatros.cnb.net
Página: www.chamalu.com

ANEXO 2

ESCUELA VIVENCIAL DE SHAMANISMO

En JANAJPACHA (Bolivia) y de manera permanente, funciona una Escuela Vivencial del Shamanismo, metodología IVESHAMA, creada e impartida por Chamalù e instructores preparados por él.

Se trata de un programa teórico práctico, que consta de diez horas de enseñanza grupal por semana, más prácticas grupales e individuales, enseñanzas personalizadas y convivencia en un contexto comunitario, ideal para dinamizar el proceso de crecimiento y puesta en práctica de lo aprendido.

El curso tiene una duración de 1 año, tiempo en el cual se pretende formar educadores shamánicos o sanadores, capacitados para impartir conferencias, seminarios y terapias.

Es posible incorporarse a la Escuela de Shamanismo cualquier época del año, dado el carácter cíclico del programa y su apoyo personalizado. El alumno puede permanecer el año de manera continua o dividida en dos semestres o incluso 4 trimestres discontinuos.

A la conclusión del año, el aprendizaje será evaluado y tendrá hasta 4 oportunidades para demostrar sus conocimientos. Una vez aprobado el curso recibirá un Certificado de Capacitación y un Carnet Internacional de Educador Shamànico.

Los interesados en especializarse en sanación y terapias, podrán permanecer un tiempo adicional en nuestra Clínica.

Los pagos son mensuales e incluyen además del curso, impuestos, hospedaje y alimentación. Es posible reducirse la mensualidad a la mitad o menos, participando de formas de intercambio por trabajo comunitario.

¿Nos escribes?

ANEXO 3

PUEDE COMPRAR LIBROS DE CHAMALÙ POR INTERNET

CHAMALÚ ha publicado alrededor de 35 libros en español, repartiendo en ellos, claves y enseñanzas transformadoras, totalmente inolvidables.

Ud. puede obtener sus primeros libros en las librerías especializadas de su ciudad (Editoriales: Obelisco de Barcelona, CCS de Madrid, EDAF de Madrid, Yung de México, Colina de Medellín, Errepar de Argentina). Algunos de sus libros están editados en Bolivia y pueden ser enviados por correo o directamente imprimirlos vía Internet, (Página para comprar por internet: www.santuarios.com). Si desea libros impresos, favor escribirnos.

También es posible recibir por correo cintas de cassette y videos con conferencias de Chamalú.
Los interesados en recibir este material o distribuirlo en sus países, pueden escribirnos; es posible ser nuestros representantes y recibir múltiples beneficios por ello.

De igual manera, artistas y terapeutas pueden contactarse con nosotros para dialogar formas de intercambio.

ANEXO 4

¿Cómo efectuar una transferencia bancaria desde cualquier banco en el mundo, a Bolivia?

Deberá seguir las siguientes instrucciones:

WIRE VIA SWIFT

STANDARD CHARTERED BANK
NEW YORK – U.S.A.
CODIGO SWIFT SCBLUS33
A B A NUMBER 0256
FEDWIRE NBR 026002561

PARA ACREDITAR EN LA CUENTA NUMERO

3544 – 031711 – 001
DEL BANCO DE CREDITO DE BOLIVIA S.A.

A FAVOR DE:

Nombre del beneficiciario:
Luis Espinoza Sánchez

Cuenta de Ahorros:
0 0 6 2 4 2 9 2 2 0 1 8
BANCO DE CREDITO DE BOLIVIA S.A.
SUCURSAL COCHABAMBA

Dirección del Banco:
Calle AGUIRRE esquina CALAMA

Dirección del beneficiario:
COCHABAMBA – BOLIVIA
FAX: 591 – 4 - 291031

ANEXO 5

¿QUIÉN ES CHAMALÚ?

Su bisabuela indígena quechua le salvó la vida en ritual terapéutico cuando niño. Su juventud estuvo marcada por la pobreza y la rebeldía. Soñó un mundo mejor, se involucró en proyectos transformadores, inicialmente de carácter político-revolucionario; posteriormente pasó a la militancia ecologista, mientras su alma bebía el conocimiento de las fuentes ancestrales en forma de abuelos indígenas, primero en Bolivia y luego en las Américas.

Viajero incansable, Educador y Terapeuta del Alma, dictó más de 5000 conferencias en 260 ciudades del mundo; autor de 38 libros, traducidos a varios idiomas, creador de JANAJPACHA: Escuela de Shamanismo y de la Metodología IVESHAMA; director de la **Clínica Alternativa PLANETA DE LUZ** y fundador del Movimiento Pachamama Universal.

CHAMALÚ, místico de los Andes, poeta, Hombre-Medicina, no pertenece a ninguna religión, vive y enseña en su Comunidad Escuela en Bolivia, donde aprendices y buscadores de todo el mundo se reúnen para participar de sus ceremonias, meditaciones y conferencias en vivo.